

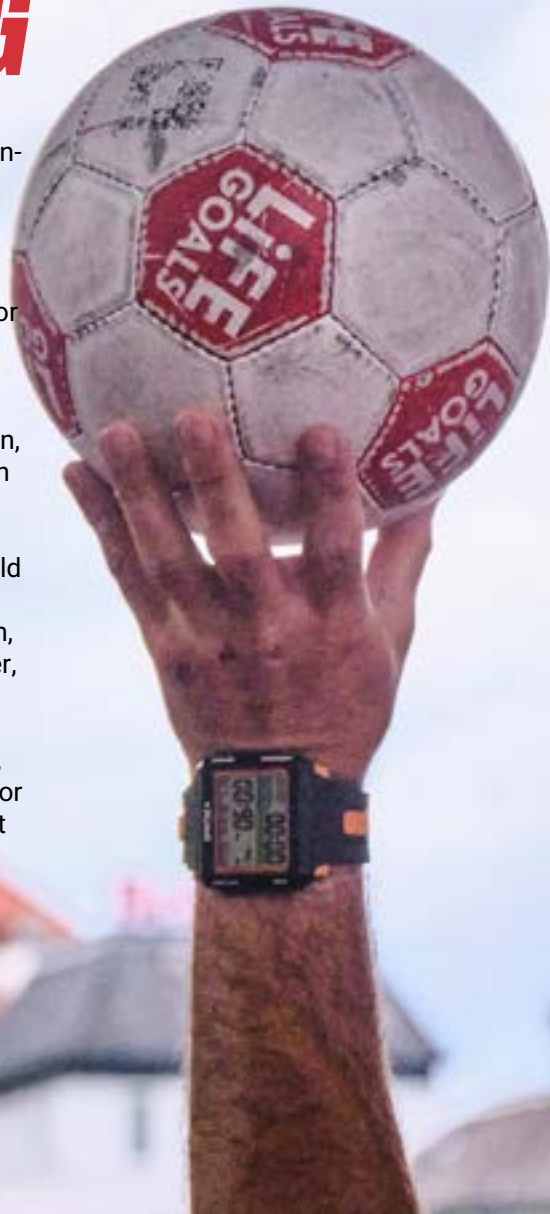
STICHTING LIFE GOALS

***SPORT EN BEWEGEN VOOR NIEUW
PERSPECTIEF***

NEVER OFFSIDE



SPORT BRENGT MENSEN IN EEN KWETSBARE POSITIE IN BEWEGING



Bij Life Goals geloven we dat elke persoonlijke reis begint met een enkele stap, een dribbel, een sprint. Sport is onze taal, het veld onze ontmoetingsplaats, en elk spel een nieuw hoofdstuk van groei. Wij zijn dé springplank voor individuele ontwikkeling en een plek voor een hechte gemeenschap.

We organiseren al vele jaren evenementen, programma's en opleidingen voor mensen die om welke reden dan ook zijn vastgelopen in het leven. Zoals mensen uit de maatschappelijke opvang (die bijvoorbeeld dak- of thuisloos zijn), mensen die kampen met een verslaving of in herstel zitten, personen die vallen onder de GGZ noemer, statushouders, of ex-gedetineerden.

De helft van bevolking beweegt te weinig, terwijl sport van grote waarde kan zijn voor de gezondheid, het zelfvertrouwen, en het opdoen van sociale contacten.

BIJ GEMEENTEN LOOPT DE EMMER OVER

Door het overhevelen van taken van de landelijke naar de lokale overheden loopt de emmer bij gemeenten over. De GGZ kent lange wachttijden, het aantal dak- en thuisloze mensen neemt toe, de mentale gezondheid van jongeren staat onder druk. Gemeenten bezuinigen binnen het preventieve veld- en daarmee vaak op de wijkgerichte aanpak.

Een grote groep mensen, waaronder de doelgroep waar wij op focussen, ervaart hierdoor drempels om weer 'in beweging' te komen. Sport en bewegen kan een bijdrage leveren aan deze maatschappelijke opgave.



Onze missie is om samen een community te creëren waarin ieder, zichzelf kan overtreffen. Samen zorgen we ervoor dat niemand buitenspel staat, niet alleen in het spel maar ook in het leven.

We zien een wereld voor ons waarin elke persoon de kracht van sport gebruikt om zichzelf te versterken en tegelijkertijd bijdraagt aan een groter geheel. Waar persoonlijke overwinningen worden gevierd als collectieve successen en waar elke nieuwe vaardigheid bijdraagt aan de gemeenschappelijke doelen.

Ongeveer de helft van de bevolking sport wekelijks, de andere helft niet of nauwelijks. Juist de mensen die voor hun gezondheid en sociale contacten het meeste kunnen profiteren van sport en bewegen nemen niet of nauwelijks deel.





DE LIFE GOALS AANPAK

Stichting Life Goals ontwikkelde een door [Movisie erkende interventie](#) binnen het sociaal domein. We ondersteunen sociale sportinitiatieven speciaal voor mensen in kwetsbare posities die niet of nauwelijks sporten. Denk aan jongeren in minder kansrijke posities, mensen in de GGZ/met een verslavingsachtergrond, of vluchtelingen. Inmiddels zit Life Goals in meer dan 35 gemeenten, waarbij gemeenten, zorg/welzijn en sport integraal met elkaar samenwerken.

We ontwikkelden een methodiek om de kwaliteit te borgen en impact op de deelnemers zo groot mogelijk te maken. De methodiek bestaat uit verschillende pijlers:

1. De opleiding tot Maatschappelijk Sportcoach. Zie [hier](#) voor meer informatie.
2. De Life Goals monitor. Zie [hier](#) voor meer informatie.
3. De Life Goals [events](#). Zie hier voor meer informatie.
4. De Life Goals Sessies: dit zijn toffe sportsessies die specifiek gericht zijn op het aanleveren van bepaalde Life Skills zoals communicatie, samenwerken en vertrouwen.

ONZE WERKWIJZE

WE JAGEN AAN

In samenwerking met landelijke partners zoals ministeries en fondsen ontwikkelen we doelgroepgerichte projecten. Deze projecten zetten wij uit onder onze partners. Ook kun je een Eigen Life Goals Project starten, waarbij je vrij bent om jouw sportaanbod vorm te geven voor een doelgroep in een sociaal kwetsbare positie.

Ook organiseren we de Dutch Street Cup, en grote evenementen zoals de Homeless World Cup in 2025 en de European Life Goals Games in 2021.

WE LEIDEN OP

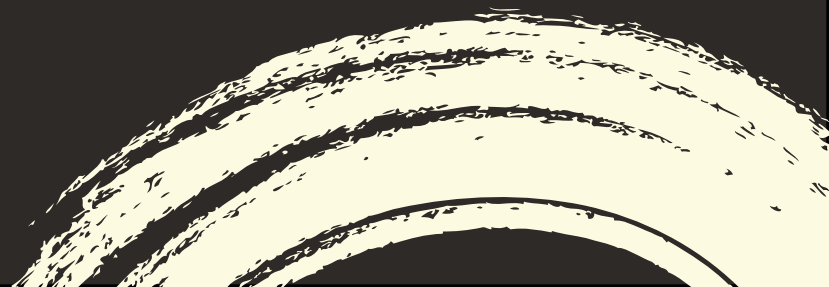
Binnen onze Life Goals Academie leiden we zowel maatschappelijk sportcoaches, als Life Goals coördinatoren op. Hierbij is het doel om een burg te slaan tussen sport/bewegen en zorg. Middels deze trainingen vergroten we het deskundigheidsniveau van o.a. zorgprofessionals, buurtsportcoaches, sporttrainers, en Life Goals deelnemers die doorstromen als coach.

WE MONITOREN

De impact van de lokale inspanningen monitoren we nauwgezet. We meten zowel kwantitatief (zoals de aantallen en de ontwikkelingen per deelnemer), maar maken ook gebruik van storytelling om het verhaal van deelnemers zichtbaar te maken. Elke partner heeft de mogelijkheid om op maat gemaakte vragenlijsten toe te voegen in de monitor.

WE BORGEN LOKAAL

We vinden het belangrijk dat vanuit een project een duurzaam sport/beweegmoment ontstaat. De lokale uitvoering weet het beste hoe de doelgroep betrokken kan worden in die structurele aanpak en hoe partners hierin samen kunnen werken. Wij ondersteunen hierin door mee te denken/schrijven in o.a. fondsenaanvragen of gemeentelijke subsidies, maar ook in het vormgeven van een coalitie.



UITGELICHTE PROJECTEN



MDT SET YOUR LIFE GOALS

Iets goeds doen voor een ander, nieuwe mensen ontmoeten en tegelijkertijd je eigen talenten ontdekken. Dat is bedoeling van de MDT, de maatschappelijke diensttijd. Waarom niet via de sport? Set Your Life Goals biedt jongeren een kans om met sport het verschil te maken en te werken aan hun eigen toekomst. Dat gebeurt in verschillende gemeenten.

Meer informatie over dit project is te vinden op www.setyourlifegoals.nl

LIFE GOALS YOUTH

Life Goals Youth is opgezet om jongeren nieuw perspectief te bieden en strafbaar gedrag te voorkomen. Een preventief sportprogramma gericht op jongeren die rond hun 18de jaar buiten boord dreigen te raken. Met sportprogramma's op maat bieden wij gemeenten de helpende hand om deze jongeren te bereiken. Life Goals Youth wordt in 10 gemeenten uitgevoerd en bereikt ongeveer 500 jongeren.



PROGRESSION PATHWAYS IN SOCIAL SPORTS (PPSS)(Gefinancierd door EU)

Dit is een internationaal project samen met Frankrijk, Portugal, Noorwegen, Griekenland en Hongarije. We gaan aan de slag met deelnemersparticipatie van de deelnemers in deze landen. Het doel is om deelnemers op te leiden tot Maatschappelijk Sportcoaches en zo nieuwe sportprojecten te starten voor mensen in een kwetsbare situatie in Europa.



AMIF ACTIVERING (Gefinancierd door EU)

We bieden samen met het COA op tien COA-locaties één of twee keer een traject van twintig weken sportactiviteiten aan om jongvolwassenen (bewoners tussen de 18 en 25 jaar) via sport en bewegen op een hoger participatieniveau te krijgen. Door onze Maatschappelijk Sportcoaches brengen we mensen die in een kwetsbare situatie zitten, via sport(interventies) weer in beweging.

START CYCLING TOGETHER

Samen met BYCS hebben we een programma voor vluchtelingen en/of statushouders in Nederland tussen de 8 en 16 jaar. Gedurende een programma van 12 weken leren deelnemers fietsen en ontwikkelen ze belangrijke sociaal-emotionele vaardigheden om hun integratie in nieuwe gemeenschappen te ondersteunen, trauma's te verwerken en zowel hun mentale als fysieke welzijn te verbeteren.



EIGEN LIFE GOALS PROJECT

Wij gaan graag met je in gesprek over hoe wij je kunnen begeleiden bij het ontwikkelen van een eigen Life Goals project. Past jouw idee dus niet in één van de kant en klare projecten? Neem dan contact op voor een project voor jouw doelgroep in een sociaal kwetsbare positie.

ENTHOUSIAST?

NEEM CONTACT OP MET ONS!



INFO@STICHTINGLIFEGOALS.NL

LIFE GOALS
NEVER OFFSIDE

www.stichtinglifegoals.nl
Maliebaan 10a
3581 CN Utrecht