

STICHTING LIFE GOALS

***SPORT EN BEGWEGEN VOOR NIEUW
PERSPECTIEF***

NEVER OFFSIDE



SPORT BRENGT MENSEN IN EEN KWETSBARE POSITIE IN BEWEGING



Bij Life Goals geloven we dat elke persoonlijke reis begint met een enkele stap, een dribbel, een sprint. Sport is onze taal, het veld onze ontmoetingsplaats, en elk spel een nieuw hoofdstuk van groei. Wij zijn dé springplank voor individuele ontwikkeling en een plek voor een hechte gemeenschap.

We organiseren al vele jaren evenementen, programma's en opleidingen voor mensen die om welke reden dan ook zijn vastgelopen in het leven. Zoals dak- en thuisloze mensen, statushouders, (ex)verslaafden mensen, ex-gedetineerden of verwarde personen die in de opvang zitten.

Deze mensen sporten doorgaans niet, terwijl sport en bewegen juist voor hen van grote waarde is. Sport kan de opstap zijn naar een nieuwe start.

BIJ GEMEENTEN LOOPT DE EMMER OVER

Gemeenten maken zich grote zorgen over deze mensen. En terecht, want door het overhevelen van taken van de landelijke overheid naar gemeenten loopt de emmer bij hen over.

Binnen de jeugdzorg zijn grote problemen, de GGZ kent lange wachttijden, het aantal dak- en thuisloze mensen neemt toe, en gemeenten moeten gaan bezuinigen en doen dat onder andere op de wijkgerichte aanpak waardoor preventief werk vervalt.



Onze missie is om samen een community te creëren waarin ieder, zichzelf kan overtreffen. Samen zorgen we ervoor dat niemand buitenspel staat, niet alleen in het spel maar ook in het leven.

We zien een wereld voor ons waarin elke persoon de kracht van sport gebruikt om zichzelf te versterken en tegelijkertijd bijdraagt aan een groter geheel. Waar persoonlijke overwinningen worden gevierd als collectieve successen en waar elke nieuwe vaardigheid bijdraagt aan de gemeenschappelijke doelen.

Ongeveer de helft van de bevolking sport wekelijks, de andere helft niet of nauwelijks. Juist de mensen die voor hun gezondheid en sociale contacten het meeste kunnen profiteren van sport en bewegen nemen niet of nauwelijks deel.





WAT DOET STICHTING LIFE GOALS?

Life Goals behartigt de belangen van kwetsbare mensen en zorgt voor de uitvoering van sportprogramma's. Wij kloppen aan bij de landelijke overheid om aandacht te vragen voor sociale ongelijkheid en kwetsbaarheid. Daarnaast ontwikkelen wij landelijke projecten die wij uitvoeren in samenwerking met 30 samenwerkende gemeenten. De Life Goals Academie zorgt tenslotte voor kennisbevordering.

SAMENWERKING MET GEMEENTEN

Wij weten uit ervaring dat het lastig is om kwetsbare mensen te bereiken en te betrekken. Daarom ontwikkelden wij een aanpak die Movisie heeft erkend als interventie in het sociaal domein (www.movisie.nl/interventie/life-goals-aanpak). Die gaat uit van veerkracht en eigen regie. We werken daarbij intensief samen met gemeenten en lokale zorginstellingen. Inmiddels draait onze aanpak in 40 gemeenten.

De resultaten van onze inspanningen houden wij nauwgezet bij. Enkele gegevens over 2024:

- Iedere euro in een Life Goals Programma levert 3 euro maatschappelijk rendement (Society Impact, 2019)
- 53% van de deelnemers gebruikt minder zorg sinds het sporten bij Life Goals
- 91% van de deelnemers heeft nieuwe sociale contacten opgedaan
- 31% zit lekkerder in zijn of haar vel sinds de start van het Life Goals project

LIFE GOALS ACADEMIE

De Life Goals Academie is ons kenniscentrum. De academie verzorgt een breed aanbod aan opleidingen en cursussen. Het doel van deze opleidingen is het deskundigheidsniveau op het gebied van sport voor mensen in een kwetsbare positie vergroten. Wij richten ons op zorgprofessionals, buurtsportcoaches, sporttrainers en coaches, maar ook op deelnemers aan onze programma's.

LANDELIJKE SPORTPROJECTEN

In samenwerking met landelijke partners zoals ministeries en vermogensfondsen ontwikkelen wij doelgroepgerichte projecten. Ook organiseren wij sportevenementen voor deze doelgroep zoals de Homeless World Cup in 2015 en de European Life Goals Games in 2021. Ook organiseren we de Dutch Street Cup, de straatvoetbalcompetitie voor maatschappelijke teams.



ONZE PROJECTEN



MDT SET YOUR LIFE GOALS

Iets goeds doen voor een ander, nieuwe mensen ontmoeten en tegelijkertijd je eigen talenten ontdekken. Dat is bedoeling van de MDT, de maatschappelijke diensttijd. Waarom niet via de sport? Set Your Life Goals biedt jongeren een kans om met sport het verschil te maken en te werken aan hun eigen toekomst. Dat gebeurt in verschillende gemeenten.

Meer informatie over dit project is te vinden op www.setyourlifegoals.nl.

LIFE GOALS YOUTH

Life Goals Youth is opgezet om jongeren nieuw perspectief te bieden en strafbaar gedrag te voorkomen. Een preventief sportprogramma gericht op jongeren die rond hun 18de jaar buiten boord dreigen te raken. Met sportprogramma's op maat bieden wij gemeenten de helpende hand om deze jongeren te bereiken. Life Goals Youth wordt in 10 gemeenten uitgevoerd en bereikt ongeveer 500 jongeren bereiken.



PROGRESSION PATHWAYS IN SOCIAL SPORTS (PPSS)(Gefinancierd door EU)

Dit is een internationaal project samen met Frankrijk, Portugal, Noorwegen, Griekenland en Hongarije. We gaan aan de slag met deelnemersparticipatie van de deelnemers in deze landen. Het doel is om deelnemers op te leiden tot Maatschappelijk Sportcoaches en zo nieuwe sportprojecten te starten voor mensen in een kwetsbare situatie in Europa.



AMIF ACTIVERING (Gefinancierd door EU)

We bieden samen met het COA op tien COA-locaties één of twee keer een traject van twintig weken sportactiviteiten aan om jongvolwassenen (bewoners tussen de 18 en 25 jaar) via sport en bewegen op een hoger participatieniveau te krijgen. Door onze Maatschappelijk Sportcoaches brengen we mensen die in een kwetsbare situatie zitten, via sport(interventies) weer in beweging.

START CYCLING TOGETHER

Samen met BYCS hebben we een programma ontwikkeld voor vluchtelingen en/of statushouders in Nederland tussen de 8 en 16 jaar. Gedurende een programma van 12 weken leren deelnemers fietsen en ontwikkelen ze belangrijke sociaal-emotionele vaardigheden om hun integratie in nieuwe gemeenschappen te ondersteunen, trauma's te verwerken en zowel hun mentale als fysieke welzijn te verbeteren.



EIGEN LIFE GOALS PROJECT

Wij gaan graag met je in gesprek over hoe wij je kunnen begeleiden bij het ontwikkelen van een eigen Life Goals project. Past jouw idee dus niet in één van de kant en klare projecten? Neem dan contact op voor een project voor jouw doelgroep in een sociaal kwetsbare positie.

ENTHOUSIAST?

NEEM CONTACT OP MET ONS!



INFO@STICHTINGLIFEGOALS.NL

LIFE GOALS
NEVER OFFSIDE

www.stichtinglifegoals.nl
Maliebaan 10a
3581 CN Utrecht