



JAARVERSLAG
2023



VOORWOORD

Dat het werk van Life Goals keihard nodig is, blijkt wel uit de publicatie 'Zicht op zorgen' van het Sociaal en Cultureel Planbureau uit mei 2023: ongeveer 1 op de 10 volwassenen bevindt zich in een kwetsbare situatie. Dat wil zeggen dat ze te maken hebben met een stapeling van problemen in combinatie met een gebrek aan hulpbronnen, zoals inkomen of veerkracht. En die groep zal naar verwachting helaas alleen nog maar gaan groeien.

Het zijn geen vrolijke cijfers. Als Life Goals maken we ons juist daarom zo hard voor deze mensen. We doen projecten in de gemeenten, met en bij de mensen. En we werken landelijk. Dit jaar is het ons gelukt om ons, met een aantal andere maatschappelijke organisaties in de sport, te verenigen in de zogenoemde MOS (maatschappelijke organisaties in de sport). Om samen een sterker geluid te kunnen laten horen aan de politiek. Als een van de initiatiefnemers van deze MOS zijn we trots dat we op deze manier ons geluid kunnen versterken aan de landelijke politiek om prioriteit te geven aan kansengelijkheid om het gebied van sporten en

bewegen. Ook hebben we eind van het jaar demissionair minister Helder ontvangen en met haar gesproken over de noodzaak van ons werk in een werklocatie van het Leger Des Heils. Het feit dat zij hier, ondanks haar demissionaire status, toch prioriteit aan gaf, gaf ons vertrouwen dat aandacht voor volwassenen in een kwetsbare positie ook bij sport steeds meer onderdeel van regulier beleid wordt.

Daarnaast waren we natuurlijk in het land. Projecten, festivals, clinics. Van Emmen, tot Purmerend, tot Den Bosch. Eind juni speelden een team van Nederlandse vluchtelingen op de EURO Unity Cup in Frankfurt. En gelukkig hebben we dit jaar weer een groot aantal coördinatoren en coaches opgeleid en toegevoegd aan onze vrijwilligers. We staan er goed voor om ook in 2024 weer voor zo veel mogelijk volwassenen in een kwetsbare positie een verschil te maken!

Joscha de Vries
Bestuurslid Stichting Life Goals

INHOUD

Voorwoord	2
Bezoek Minister Helder	3
De impact van Life Goals	4
Dichterbij de deelnemer	6
Financieel jaaroverzicht	7
Onze partners	8
De organisatie	10

Onze partners:



BEZOEK MINISTER HELDER

Op uitnodiging van Stichting Life Goals Nederland heeft minister Helder een werkbezoek gebracht aan Stichting Life Goals Nederland bij de Sport Coalitie Utrecht.



MOS

Een van de belangrijke ontwikkelingen in 2023 die hierbij helpen is de oprichting van de Maatschappelijk Organisaties in de Sport (MOS) waar Life Goals deelnemer van is. De MOS richt zich nadrukkelijk op achtergestelde en kwetsbare doelgroepen en bevordert dat meer mensen in beweging komen.

Ook zorgt de MOS ervoor dat binnen de sportsector voldoende beeld is bij noodzakelijke interventies en praktische oplossingen om iedereen, ongeacht geslacht, leeftijd, cultuur, beperking, sociaaleconomische status of achtergrond, in staat te stellen te sporten en bewegen.

Met dit bredere geluid zetten we ons in 2024 nog meer in om de beweegkloof te dichten.

Tijdens dit werkbezoek zijn we in gesprek gegaan om het belang van sport en bewegen voor iedereen, ook voor mensen die moeite hebben om mee te doen in de maatschappij te benadrukken. Deelnemers waren ook aanwezig en hebben door hun verhaal te delen de minister geraakt.

Life Goals mag trots zijn dat deelnemers blijven terugkomen. Ze voelen zich thuis en veilig. Het uiteindelijke doel is niet dat ze doorstromen naar een vereniging, maar een plek hebben binnen de maatschappij. Eentje zoals Life Goals die creëert.

Helaas zijn de beschikbare middelen niet structureel. Hierdoor blijft er onzekerheid of het programma voor langere tijd door kan gaan. Er moet elk jaar weer hard gevochten worden om ervoor te zorgen dat het blijft bestaan.

Dit is iets wat de minister ook inziet en ze gaf aan hier geprobeerd aan te werken. Helaas is dit nog steeds niet genoeg. De intentie is er, maar er is nog veel meer wat gedaan kan worden.

Stichting Life Goals blijft zich hard maken om ervoor te zorgen dat dit aanbod blijft bestaan voor mensen die zich in een kwetsbare positie bevinden.



DE IMPACT VAN LIFE GOALS

Afgelopen jaar is er weer veel gebeurd bij Stichting Life Goals. De projecten MDT Set Your Life Goals en Life Goals Youth zijn groter geworden. Met Life Goals Youth hebben we een extra bijdrage ontvangen van de Postcode Loterij en voor het MDT Set Your Life Goals project hebben we financiering gekregen voor een nieuwe aanvraag van 3 jaar.

Ook zijn er weer een heel aantal coaches opgeleid en heeft de Monitor een hoogtepunt bereikt van ruim 10.000 actieve deelnemers die geregistreerd staan.



HET VERHAAL VAN MAATSCHAPPELIJKE SPORTCOACH FENIA

In een buurthuis in Dordrecht creëerde Fenia een sportvoorziening speciaal voor vrouwen: Fit With Feen. Door de combinatie van pittige groepslessen en gezellige gesprekken helpt ze vrouwen uit een maatschappelijke opvang om de kracht in zichzelf terug te vinden.

De vrouwen die hun weg vinden naar Fit with Feen komen van alle verschillende achtergronden. In opdracht van de gemeente Dordrecht voert Fenia de Life Goals methodiek uit, bijvoorbeeld vrouwen die tijdelijk in een maatschappelijke opvang wonen. Met die methodiek wordt de activiteit laagdrempelig gemaakt en zijn er voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Zo wordt de sportles meer dan alleen bewegen.

“DOOR DE SPORTLESSEN ZIE JE DE VROUWEN STERKER WORDEN, LETTERLIJK EN FIGUURLIJK”

IMPACT 2023 IN CIJFERS



100%
vindt het Life Goals project belangrijk en leuk om te doen



92%
heeft nieuwe sociale contacten opgedaan



34%
ervaart niet vaak stress



76%
vindt zichzelf gezond



81%
heeft vertrouwen dingen goed te kunnen doen



21%
is op dit moment lid van een sportvereniging

“IK DOE MEE OM UIT MIJN TE HOOFD GAAN EN TE SPORTEN”



29%
sport ook bij een andere sportaanbieder



21%
is op dit moment lid van een sportvereniging

“VOOR MIJ IS HET DOEL OM MIJN VITALITEIT TE BLIJVEN ONTWIKKELEN EN VAST TE HOUDEN”

MISSIE EN VISIE VAN STICHTING LIFE GOALS

DICHTERBIJ DE DEELNEMER

In 2024 gaan we dichterbij de deelnemer en coach staan. We merken dat contact maken en vasthouden ontzettend belangrijk is om de deelnemers, coaches en partners bij ons te houden. Het doel is om iedereen in 2024 het gevoel te geven onderdeel te zijn van de Life Goals community. Zo bouwen we aan duurzame relaties en versterken we ons netwerk.

Dit doen we onder andere met het ontwikkelen van een nieuwe Monitoringstool die in 2024 gelanceerd wordt. We maken het makkelijker voor de coach om de progressie van de deelnemers bij te houden. Hierdoor hebben we meer inzichten en kunnen we samen met de coaches de kwaliteit van onze programma's verbeteren.

Daarnaast is de focus op samenkomen belangrijk dit jaar. We investeren meer in de lokale events en organiseren de Life Goals Games en de Dutch Street Cup weer zelf. Tijdens de Life Goals Games focussen we op bepaalde sporten die we bij de lokale events terug laten komen. Hiermee proberen we de deelnemers enthousiast te maken om mee te doen aan het landelijke evenement. Op naar een Life Goals community waar iedereen zich thuis en gezien voelt!





FINANCIËEL JAAROVERZICHT

De balans per 31 december 2023 en de staat van de baten en lasten over 2023 zijn ontleend aan de jaarrekening van 2023. Onderstaande cijfers zijn een samenvatting van en ontleend aan de jaarrekening 2023 waarin de volledige financiële gegevens over 2023 zijn opgenomen. De volledige jaarrekening is te vinden op de website van Stichting Life Goals Nederland: www.stichtinglifegoals.nl

FINANCIËEL OVERZICHT

	Verslag jaar 2023	Begroting 2023	Vorig jaar 2022
Baten	1.791.476	2.246.497	1.632.160
Saldo	1.791.476	2.246.497	1.632.160
Organisatiekosten	249.481	312.683	212.703
Kosten projecten	1.407.260	1.931.698	1.148.862
Totaal lasten	1.656.741	2.244.381	1.361.5864
Saldo baten en lasten	134.735	2.116	270.596
Financiële baten en lasten	18.688	0	-6.543
Resultaat	153.423	2.116	264.052
Resultaat deelnemingen	-1.488	0	-1.241
Resultaat	151.935	2.116	262.811

Het grootste verschil in de begroting komt uit het MDT2 traject, waarvan de looptijd verlengd is tot 30 juni 2024. Hierdoor zijn kosten en inkomsten (ca. € 400.000) uit 2023 naar 2024 doorgeschoven.

Het resultaat van € 151.935 wordt gebruikt voor de aanleg van een Bestemmingsreserve voor de Life Goals Games 2024 (€ 60.000), het invoeren van een nieuwe huisstijl (€ 71.000) en het intensiveren van de Life Goals Events in 2024 (€ 25.000). Het resterende bedrag (€ 4.065) dat nodig is voor de aanleg van deze nieuwe Bestemmingsreserve komt uit de bestaande Continuïteitsreserve.

De bestuurders ontvangen geen bezoldiging. De Operationeel Directeur ontvangt een bruto jaarsalaris van € 72.000.



ONZE PARTNERS



Onze belangrijkste funding partners van 2023 waren:



Adessium Foundation

Adessium Foundation streeft naar een samenleving die mensen stimuleert in harmonie te leven met elkaar en met hun omgeving. Adessium Foundation steunt Life Goals Nederland financieel bij het verwezenlijken van nieuwe Life Goals partnerships en bij het ontwikkelen van projecten.



Nationale Postcode Loterij

De Nationale Postcode Loterij steunt maatschappelijke initiatieven (goede doelen organisaties, clubs, verenigingen) die mensen met onvoldoende middelen of mogelijkheden een steuntje in de rug geven, zodat zij voluit mee kunnen doen in de samenleving en een volwaardig bestaan kunnen leiden. Ook steunt de Postcode Loterij mensen in hun ambitie om een bijdrage aan de maatschappij te leveren. Sinds 2017 krijgt Stichting Life Goals Nederland voor 5 jaar lang een bijdrage van €300.000,- per jaar. De loterij steunt Life Goals Nederland financieel voor het verwezenlijken van nieuwe Life Goals programma's en projecten.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

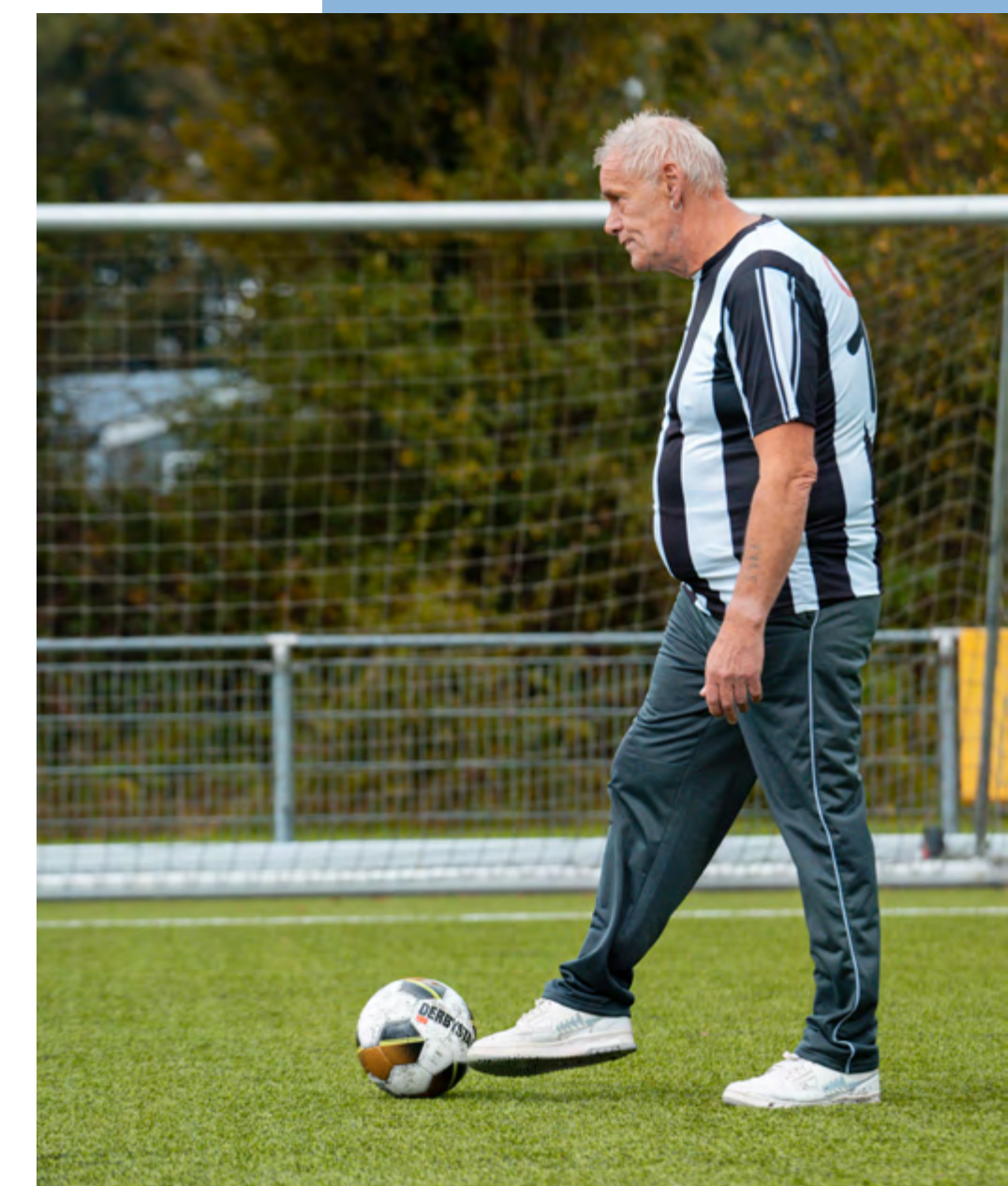
Ministerie van Volksgezond, Welzijn & Sport

Het Ministerie van VWS ondersteunt Stichting Life Goals Nederland middels een tweejarige subsidie. Deze subsidie is bestemd voor het uitrollen van Life Goals Programma's en projecten door heel Nederland. Het ministerie legt hierbij de nadruk op onze taak als organisatie in de vorm van netwerkvorming, bewustwording en de algehele bevordering van sportparticipatie van mensen in een sociaal kwetsbare positie.



De Maatschappelijke Diensttijd

Maatschappelijke diensttijd (MDT) biedt jongeren tussen de 12 en 30 jaar de kans om gedurende een aantal weken tot maanden hun talenten te ontdekken, anderen te ontmoeten en iets te doen voor een ander. Zo organiseren jongeren bijvoorbeeld sportactiviteiten in de buurt, geven taalles aan nieuwkomers of begeleiden eenzame ouderen als buddy. MDT helpt jongeren hun draai te vinden in de samenleving en vergroot hun maatschappelijke betrokkenheid.





FNO geestkracht

FNO is een fonds voor én met mensen in kwetsbare posities in Nederland. Ons doel is dat zij blijvend betere kansen krijgen op meer gezondheid, kwaliteit van leven en toekomstperspectief. Steeds meer jongvolwassenen hebben psychische klachten. Helaas blijven ze er vaak te lang mee zitten, waardoor ze kunnen vastlopen in het dagelijks leven. 'Elke jongvolwassene kan zichzelf zijn en ook met een psychische kwetsbaarheid krachtig meedoen in de maatschappij.' Dát is de droom van GeestKracht. Om jongvolwassenen met (een groter risico op) een psychische kwetsbaarheid te kunnen ondersteunen, moeten we met een brede aanpak naar het geheel kijken. En wat zij nodig hebben, weten ze zelf het best. Daarom zijn ze vanaf het begin onderdeel van GeestKracht.



VSB

VSBfonds steunt iedereen die actief mee wil doen in onze samenleving. Door sociale en culturele projecten die actief burgerschap versterken te steunen, dragen wij bij aan zelfredzaamheid en samenredzaamheid in Nederland. Maatschappelijk betrokken studenten kunnen een studiebeurs aanvragen. Zo kan iedereen zijn of haar plek vinden en krijgen in onze diverse samenleving. Iedereen kan groeien, leren en leven met én dankzij elkaar.



Kansfonds

Niemand kan zonder thuis. Een dak boven je hoofd, voldoende geld om van te leven en het diepe besef dat je erbij hoort. Toch zijn er in ons land meer dan 1 miljoen mensen die geen thuis hebben. Ze missen wat nodig is voor een menswaardig bestaan. Dat laten we natuurlijk niet gebeuren in een samenleving waarin we omzien naar elkaar. Daarom helpt Kansfonds thuisgeven. Samen ontdekken hoe het anders kan en wat de maatschappelijke oorzaken zijn van 'geen thuis'. Gedurfde oplossingen uitproberen. Én een vliegwiel zetten op wat werkt. Net zo lang tot iedereen een thuis heeft.



COA

COA staat voor Centraal Orgaan opvang asielzoekers. Wij zijn sinds 1994 verantwoordelijk voor de opvang en begeleiding van asielzoekers in Nederland. We begeleiden hen naar een toekomst in Nederland of daarbuiten. Daarbij werken we nauw samen met andere organisaties. Samen met het COA werken we aan het AMIF project 'Aanbod Sport en Bewegen' waarbij we sportaanbod verzorgen op verschillende COA locaties.



Europese Unie

De Europese Unie financieert verschillende projecten en programma's. Stichting Life Goals wordt in verschillende internationale projecten ondersteund door de Europese unie. Een voorbeeld hiervan is het Promoting Unity through Sports for Homeless (PUSH) project.



DE ORGANISATIE

BESTUUR

Henk Dijkstra Voorzitter

Harm van Teijlingen Penningmeester

Joscha de Vries Secretaris

TEAM

Arne de Groot Directeur

Renske Welling Office Manager

Dico de Jager Adviseur partners

Silke Lauteslager Relatiebeheerder

Tom van Ketel Adviseur fondsen

Minke van der Kooi Adviseur overheid

Wieke Vermeulen Adviseur Communicatie

Hylke Bos Projectleider

Kim Groen Projectleider

Sterre Thijs Projectmedewerker

Tom Hoogland Projectmedewerker

AMBASSADEURS

René van Rijswijk

Erik Scherder Professor Klinische Neuropsychologie

Liza van der Most Professioneel voetbalster

Jacco Groenenveld Regiodirecteur Reclassering Nederland

Johan Wakkie Voormalig directeur KNHB

Bram Bakker ex-Psychiater

Iris Hond Pianiste

Jasper Lamboo

Patricia Mckay

Camila Roskam

Lammieke Kriekjes

Saskia van de Hoef

Albertino Edivanio

Luuk te Brinke





Stichting Life Goals Nederland

Stichting Life Goals Nederland
Maliebaan 10a, 3581 CN Utrecht
info@stichtinglifegoals.nl
www.stichtinglifegoals.nl

Teksten

Stichting Life Goals Nederland

Lay-out

De Toekomst

Fotografie

Lennaert Ruinen
Izabella Flieger
Monique Pennings
Lotte Stierhout
Lysanne Wilkens
Jeremiah Kuwas

ANBI status

Stichting Life Goals Nederland
beschikt over een ANBI status.

