



JAARVERSLAG 2022



VOORWOORD

Na twee lastige jaren in verband met de coronapandemie stond 2022 in het teken van opnieuw doen waar we goed in zijn. Het inzetten van sport als middel om mensen in sociaal kwetsbare posities weer mee te laten doen in de maatschappij. Dat is hard nodig, omdat deze groep extra hard geraakt wordt door de gevolgen van de pandemie. Het maakt ons werk urgenter dan ooit.

2022 stond ook in het teken van de verdere uitbreiding van ons netwerk aan Life Goals partners door het hele land. Niet langer zoeken we alleen de samenwerking met gemeenten voor de uitvoering van onze Life Goals programma's. We werken ook steeds vaker samen met ondernemers, sociaal werkers en sportschoolhouders die maatschappelijk het verschil willen maken. Deze omschakeling kwam mooi naar voren tijdens de

netwerkbijeenkomst Sporten en Mentale Gezondheid die we organiseerden bij de KNVB in Zeist. Bram Bakker onderstreepte het belang van bewegen, juist voor deze mensen in een sociaal kwetsbare positie: "Door meer te bewegen hebben we minder stress en voelen we ons beter. En dat is waar het uiteindelijk om draait. Life Goals zet mensen in beweging en laat ze niet denken, maar voelen."

In 2023 beginnen we aan onze nieuwe beleidsperiode, waarin we deze omschakeling verder vormgeven. Omdat iedereen in een sociaal kwetsbare positie moet kunnen sporten.

Henk Dijkstra
 Voorzitter bestuur Stichting Life Goals Nederland



INHOUD

- 2 Inhoudsopgave
- 2 Voorwoord
- 3 Oproep aan minister Helder
- 4 De bal het werk laten doen
- 5 Het sociale vangnet van de toekomst
- 6 Financieel overzicht
- 8 Onze partners
- 10 De organisatie

Onze partners:



OPROEP AAN MINISTER HELDER

Stichting Life Goals Nederland vroeg in 2022 aandacht voor de Sportkloof: het gapende gat tussen mensen die mee kunnen doen in de maatschappij en degenen die buiten de boot vallen. Ook op sportgebied. Wij proberen deze kloof te dichten. Om dit belang extra te onderstrepen stuurden we een brief aan de minister voor Langdurige Zorg en Sport Conny Helder en de staatssecretaris van Volksgezondheid Welzijn en Sport Maarten van Ooijen.

Onderwerp Zorgen over kansengelijkheid in de sport

Geachte mevrouw Helder, geachte heer Van Ooijen,
Een steeds groter wordende groep mensen in een kwetsbare positie heeft moeite om mee te komen in onze samenleving. Wij maken ons grote zorgen over het bereik van deze groep door het reguliere sportaanbod. Met de erkende Life Goals aanpak spannen we ons al jaren in om het tij te keren. Want juist mensen in de meest kwetsbare posities hebben veel baat bij de krachtige werking van sport en bewegen. Met deze brief doen we een oproep aan u beiden om sterker te sturen op de sportparticipatie van mensen met een lage SES. We doen hiervoor vier voorstellen, gebaseerd op onze jarenlange praktijkervaring.

1. Sturing op de Buurtsportcoach regeling

Het Rijk investeerde in 2022 75 miljoen euro in de Brede Regeling Combinatiefunctie. In de onlangs gepubliceerde monitor van deze regeling wordt pijnlijk duidelijk dat de Buurtsportcoach maar minimaal wordt ingezet op mensen in een kwetsbare positie (+/- 25 % van het totaal aantal fte). We pleiten ervoor dat er bij de toekenning van gelden binnen de Buurtsportcoachregeling een normering van minimaal 75% inzet op mensen met een lage SES.

2. Wettelijke verantwoordelijkheid

De huidige inspanningen om mensen met een lage SES in beweging te brengen zijn onvoldoende. We onderschrijven dan ook het advies van de Nederlandse Sportraad om sport wettelijk te verankeren. We zijn niet zozeer voor een allesomvattende sportwet, maar pleiten wel voor een wettelijk verankering van de verantwoordelijkheid voor de inzet op het in beweging brengen van mensen met een lage SES.

3. Scholing van Buurtsportcoach naar Maatschappelijk Sportcoach

We zijn blij met de focus op opleiding in Sportakkoord II, want we zien dat Buurtsportcoaches vaak niet de juiste expertise hebben om sport als maatschappelijk middel in te zetten, om deelnemers weerbaarder te maken. Met de opleiding tot Maatschappelijk Sportcoach krijgen zij deze expertise wel. We pleiten voor het bijscholen van alle Buurtsportcoaches tot Maatschappelijk Sportcoach.

4. Bijdragen aan het Life Goals Impactfonds

In de sportwereld is er grote wil om het verschil te maken voor mensen in een sociaal kwetsbare positie. Helaas stranden veel sociale sportinitiatieven door een gebrek aan financiën, kennis en netwerk. Daarom starten we in 2023 het Life Goals Impactfonds. We bieden sociale sportinitiatieven laagdrempelig opstartbudget en – in tegenstelling tot andere fondsen – hoogwaardige



JÖRAN MOERKENS

“Toen ik uit het ziekenhuis kwam woog ik 105 kilo. Ik wilde weer fit worden en ben weer begonnen bij mijn oude tennisclub: Rapiditas. Zo kreeg ik ook weer een sociaal netwerk. Soms ga ik naar de club om te tennissen, soms om de frustratie eruit te slaan, soms gewoon voor een kopje koffie. Ook ben ik er vaak te vinden als vrijwillige groundsman. Sport is mijn uitlaatklep en ik word er blij van.”

begeleiding om gezamenlijk maatschappelijke impact te maken. We willen starten met een budget van 1 miljoen per jaar waarvan we €500.000, - zelf inbrengen. Daarnaast pleiten we voor een structurele bijdrage ter ondersteuning van het Life Goals Impactfonds door uw ministerie.

Met vriendelijke groet,

Arne de Groot

Directeur Stichting Life Goals

DE BAL HET WERK LATEN DOEN

Naast de landelijke lobby richting de ministeries was 2022 het jaar waarin het Life Goals netwerk aanzienlijk verbreed werd. We vinden het belangrijk om zoveel mogelijk lokale initiatieven te ondersteunen met het creëren van duurzaam sportaanbod voor mensen in een sociaal kwetsbare positie. Want lokaal is de doelgroep, lokaal is het beleid, lokaal is de uitvoering. Lokaal wordt het verschil gemaakt. Zo kunnen we de bal het werk laten doen en in steeds meer gemeenten actief zijn. Om lokaal nog meer verschil te maken helpen we komende jaren nog veel meer sociale sportinitiatieven vooruit. Dat doen we met begeleiding en geld.

Life Goals Academie als kennisinstituut

Om de kwaliteit van onze activiteiten te waarborgen, zijn we met de Life Goals Academie constant in ontwikkeling om te kijken wat het beste is voor de doelgroep. Samen met verschillende kennisinstellingen doen we onderzoek naar het effect van sport voor mensen in een sociaal kwetsbare positie. Ook ontwikkelen we met de academie praktische tools en opleidingen om sociale sportinitiatieven te versterken. Zo leiden we de initiatiefnemers van sociale sportinitiatieven op tot Life Goals Coördinator en volgen alle betrokken coaches de opleiding tot Maatschappelijk Sportcoach. Daarnaast hebben we een monitoringssysteem om maatschappelijke impact te meten.

Opleiding tot Life Goals coördinator

In de tweedaagse training tot Life Goals Coördinator gaan cursisten gezamenlijk met andere startende Life Goals coördinatoren aan de slag met het opstarten van een Life Goals project. In de training staan we stil bij het opzetten van een coalitie, het monitoren van de impact, het opzetten van een projectplan en het (duurzaam) financieren van het project.

BRAM BAKKER

“Het landelijk gemiddelde van de wachttijd voor een GZZ-behandeling is negen maanden. Er staan 60.000 volwassenen op de wachtlijst. Al die mensen kunnen vandaag beginnen met bewegen. Als je negen maanden met mensen gaat bewegen, zal een substantieel deel van de wachtenden zeggen: laat die behandeling maar zitten.”



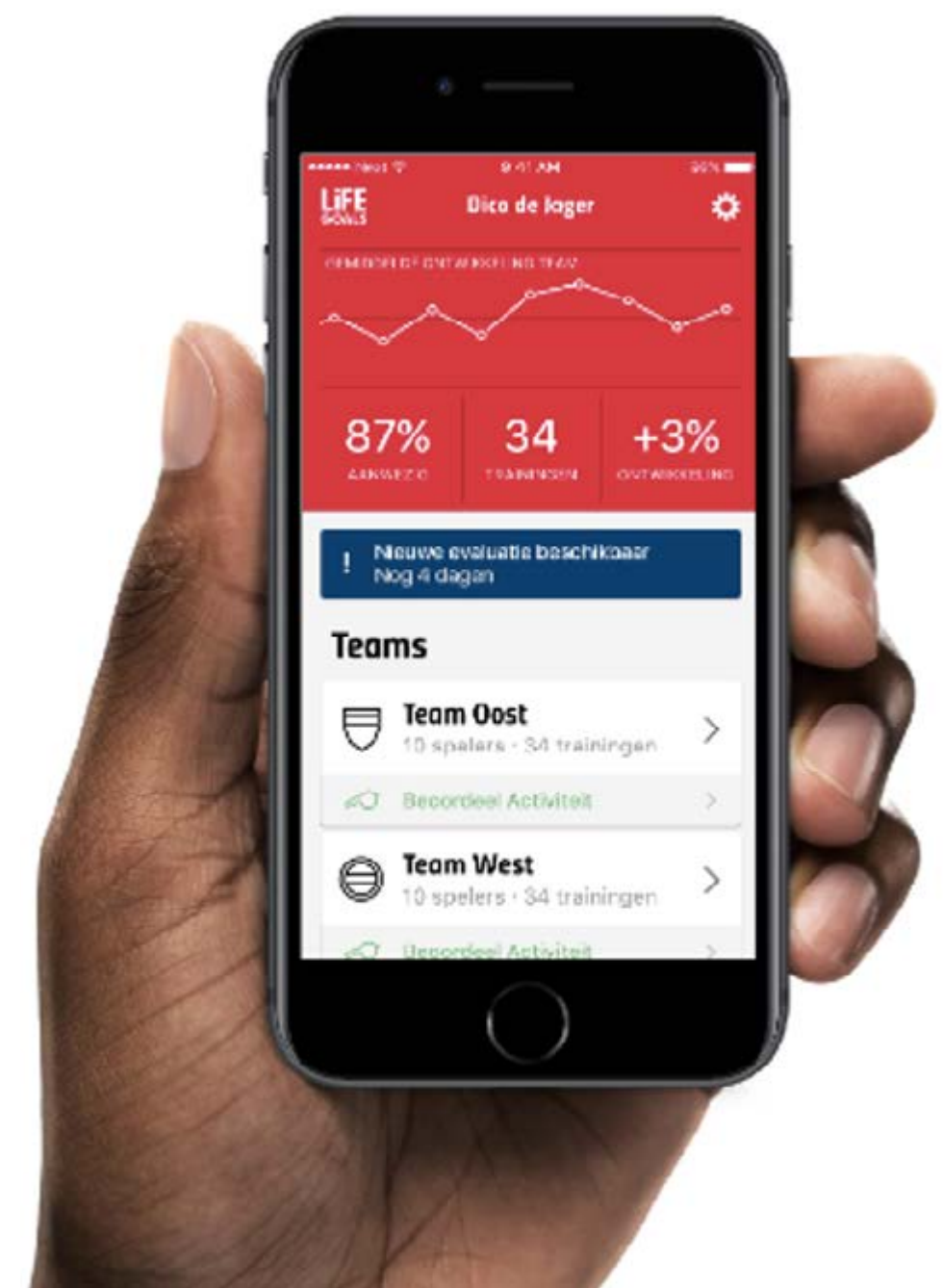


Maatschappelijke Sportcoach cursus

Tijdens de Maatschappelijke Sportcoach cursus oefenen cursisten met het creëren van laagdrempelig sportaanbod voor mensen in een sociaal kwetsbare positie. Ze ontdekken hoe ze sport- en spelactiviteiten op kunnen zetten en hoe ze met deze activiteiten kunnen inspelen op de positieve gezondheid van deelnemers. En ze leren over financiën en subsidies. We kunnen de cursus op maat samenstellen.

Monitoring

Wat bereik je er nou echt mee? Die vraag wordt vaak gesteld. Het vastleggen van tastbare en concrete resultaten van sociale (sport) initiatieven is steeds belangrijker. Alleen welke resultaten breng je in kaart en hoe doe je dat? Met de monitor die Life Goals heeft ontwikkeld is het mogelijk resultaten hard te maken. De Life Goals Monitor is een gebruiksvriendelijke app die ontworpen is om de maatschappelijk impact van sociale initiatieven in kaart te brengen. Coaches en begeleiders kunnen de inspanningen en resultaten van deelnemers real-time volgen. Na afloop ontvang je een rapportage met harde data.



HET SOCIALE VANGNET VAN DE TOEKOMST

In 2023 gaan we verder op de nieuwe weg die we zijn ingeslagen. We ontwikkelen een Life Goals Impactfonds en willen meer sociale sportinitiatieven steunen. Tegelijkertijd breiden we op landelijk niveau ons netwerk uit en blijven we met ministeries en fondsen in gesprek. Daarmee benadrukken we het belang van sport, juist voor onze doelgroep. En halen we middelen op die we met onze lokale partners kunnen inzetten op de plekken waar dit het hardst nodig is.

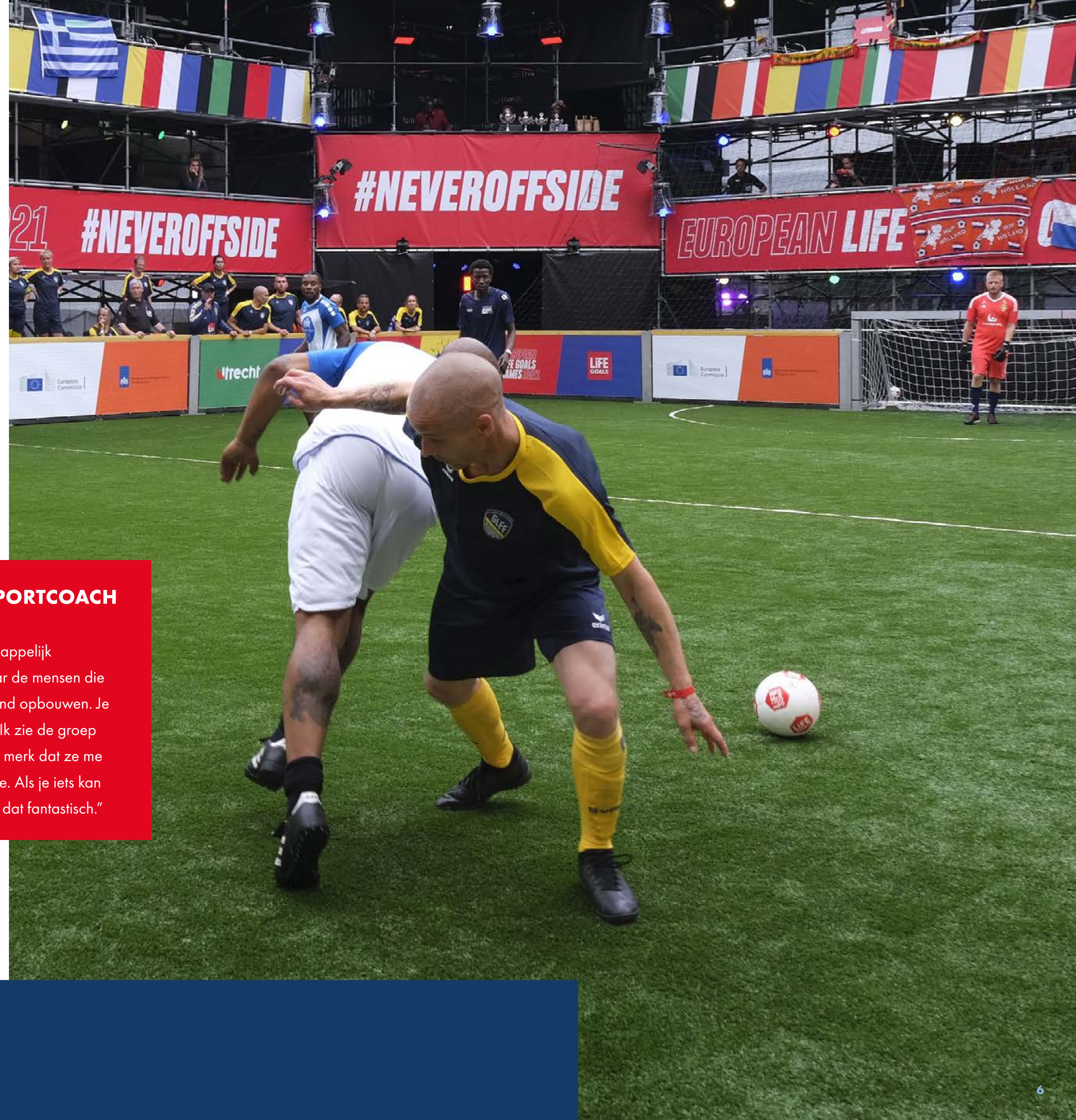
Zo creëren we de komende jaren een landelijk dekkend Life Goals netwerk tot in de haarvaten van de samenleving. Om zo het sociale vangnet van de toekomst te worden en sport als middel in te zetten voor mensen in sociaal kwetsbare posities. Dankzij dit nieuwe sociale sportnetwerk ontstaat er voor duizenden mensen nieuw perspectief en zicht op een beter leven. De brief zoals we die aan de minister Helder en staatssecretaris Van Ooijen hebben geschreven is een voorbeeld van hoe we komende jaren te werk gaan.

Arne de Groot

Directeur Stichting Life Goals Nederland

MAATSCHAPPELIJK SPORTCOACH ALBERTINO

"Tijdens de opleiding tot Maatschappelijk Sportcoach leer je te luisteren naar de mensen die je training geeft. Zo kun je een band opbouwen. Je moet een bron van inspiratie zijn. Ik zie de groep die ik kickboksles geef groeien en merk dat ze me dankbaar zijn. Dat emotioneert me. Als je iets kan betekenen voor andere mensen is dat fantastisch."





FINANCIËEL JAAROVERZICHT

De balans per 31 december 2022 en de staat van de baten en lasten over 2022 zijn ontleend aan de jaarrekening van 2022. Onderstaande cijfers zijn een samenvatting van en ontleend aan de jaarrekening 2022 waarin de volledige financiële gegevens over 2022 zijn opgenomen. De volledige jaarrekening is te vinden op de website van Stichting Life Goals Nederland: www.stichtinglifegoals.nl

Staat van baten en lasten 2022

bedragen in euro's	2022	2021
Omzet		
Omzet dienstverlening	561.925	398.392
Overige opbrengsten	1.07.235	941.331
Totaal omzet	1.632.160	1.339.723
Bedrijfskosten		
Personeelskosten	407.394	442.629
Huisvestingskosten	36.907	27.093
Kantoorkosten	553.200	357.380
Reis- en verblijfkosten	14.113	117.696
Verkoopkosten	56.713	134.468
Afschrijvingskosten	986	756
Overige kosten	292.251	282.258
Totaal bedrijfskosten	1.361.564	1.362.279
Bedrijfsresultaat voor interest en belasting	270.596	-22.556
Financiële baten en lasten	-6.543	-4.381
Netto resultaat	264.052	-26.937
Resultaat deelnemingen	-1.241	83.072
Resultaat na deelnemingen	262.811	56.135

Van het resultaat van € 262.811 wordt een bedrag van € 162.811 toegevoegd aan de continuïteitsreserve van de stichting. Daarnaast komen de Bestemmingsreserves met betrekking tot 2022 van in totaal EUR 100.000 vrij te vallen. Daartegenover staat de toevoeging van een nieuwe Bestemmingsreserve van € 200.000 in het kader van het in het komend jaar op te richten Impact Fonds. De verwachting is dat deze Bestemmingsreserve in de jaren 2024-2026 zal worden aangewend. Hiervoor wordt de resterende € 100.000 uit het resultaat van 2022 gebruikt.



ONZE PARTNERS



Onze belangrijkste partners in 2022 waren:



Nationale Postcode Loterij

De Nationale Postcode Loterij steunt maatschappelijke initiatieven (goede doelen organisaties, clubs, verenigingen) die mensen met onvoldoende middelen of mogelijkheden een steuntje in de rug geven, zodat zij voluit mee kunnen doen in de samenleving en een volwaardig bestaan kunnen leiden. Ook steunt de Postcode Loterij mensen in hun ambitie om een bijdrage aan de maatschappij te leveren. Sinds 2017 krijgt Stichting Life Goals Nederland voor 5 jaar lang een bijdrage van €200.000,- per jaar. De loterij steunt Life Goals Nederland financieel voor het verwezenlijken van nieuwe Life Goals programma's en projecten.



Adessium Foundation

Adessium Foundation streeft naar een samenleving die mensen stimuleert in harmonie te leven met elkaar en met hun omgeving. Adessium Foundation steunt Life Goals Nederland financieel bij het verwezenlijken van nieuwe Life Goals partnerships en bij het ontwikkelen van projecten.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Ministerie van Volksgezond, Welzijn & Sport

Het Ministerie van VWS ondersteunt Stichting Life Goals Nederland middels een tweejarige subsidie. Deze subsidie is bestemd voor het uitrollen van Life Goals Programma's en projecten door heel Nederland. Het ministerie legt hierbij de nadruk op onze taak als organisatie in de vorm van netwerkvorming, bewustwording en de algehele bevordering van sportparticipatie van mensen in een sociaal kwetsbare positie.



Nationaal Fonds voor de sport

Het Nationaal Fonds voor de Sport draagt bij aan het verkleinen van kansenongelijkheid, het realiseren van ontmoetingen en het ontwikkelen en leren van elkaar. Dit doen zij door projecten te steunen die bijdragen aan een inclusieve, positieve en veilige sportomgeving. Bij Stichting Life Goals ondersteunen ze de MDT Set Your Life Goals in de gemeenten Harderwijk en Alkmaar.

TOY

"Life Goals heeft me perspectief gegeven, een doel waar ik naartoe wil werken: Ik wil mijn verhaal delen en mensen met dezelfde problemen de weg wijzen. Iedereen kan uit een moeilijke periode komen. Het is niet makkelijk, maar als ik het kan, kunnen anderen het ook. We moeten positief blijven. Sport kan mensen daarbij helpen en verbinden."



De Maatschappelijke Diensttijd

Maatschappelijke diensttijd (MDT) biedt jongeren tussen de 12 en 30 jaar de kans om gedurende een aantal weken tot maanden hun talenten te ontdekken, anderen te ontmoeten en iets te doen voor een ander. Zo organiseren jongeren bijvoorbeeld sportactiviteiten in de buurt, geven taalles aan nieuwkomers of begeleiden eenzame ouderen als buddy. MDT helpt jongeren hun draai te vinden in de samenleving en vergroot hun maatschappelijke betrokkenheid.

VSBfonds,
iedereen doet mee

VSB

VSBfonds steunt iedereen die actief mee wil doen in onze samenleving. Door sociale en culturele projecten die actief burgerschap versterken te steunen, dragen wij bij aan zelfredzaamheid en samenredzaamheid in Nederland. Maatschappelijk betrokken studenten kunnen een studiebeurs aanvragen. Zo kan iedereen zijn of haar plek vinden en krijgen in onze diverse samenleving. Iedereen kan groeien, leren en leven met én dankzij elkaar.



FNO geestkracht

FNO is een fonds voor én met mensen in kwetsbare posities in Nederland. Ons doel is dat zij blijvend betere kansen krijgen op meer gezondheid, kwaliteit van leven en toekomstperspectief. Steeds meer jongvolwassenen hebben psychische klachten. Helaas blijven ze er vaak te lang mee zitten, waardoor ze kunnen vastlopen in het dagelijks leven. 'Elke jongvolwassene kan zichzelf zijn en ook met een psychische kwetsbaarheid krachtig meedoen in de maatschappij.' Dát is de droom van GeestKracht. Om jongvolwassenen met (een groter risico op) een psychische kwetsbaarheid te kunnen ondersteunen, moeten we met een brede aanpak naar het geheel kijken. En wat zij nodig hebben, weten ze zelf het best. Daarom zijn ze vanaf het begin onderdeel van GeestKracht.



Kansfonds

Niemand kan zonder thuis. Een dak boven je hoofd, voldoende geld om van te leven en het diepe besef dat je erbij hoort. Toch zijn er in ons land meer dan 1 miljoen mensen die geen thuis hebben. Ze missen wat nodig is voor een menswaardig bestaan. Dat laten we natuurlijk niet gebeuren in een samenleving waarin we omzien naar elkaar. Daarom helpt Kansfonds thuisgeven. Samen ontdekken hoe het anders kan en wat de maatschappelijke oorzaken zijn van 'geen thuis'. Gedurfde oplossingen uitproberen. En een vliegwieltje zetten op wat werkt. Net zo lang tot iedereen een thuis heeft.



SABELA

"Ik vind de zwemlessen van Life Goals Emmen in Aquarena heel fijn én ik leer zwemmen. Ik kan al bijna afzwemmen voor mijn a-diploma. Tijdens het zwemmen ontspan ik helemaal en dat neem ik de rest van week mee."

DE ORGANISATIE

Bestuur

Henk Dijkstra Voorzitter
Valentijn Jacobs Penningmeester
Wim Ludeke Secretaris

Team

Arne de Groot Directeur
Wessel Schaling Landelijke coördinator
Renske Welling Office Manager
Dico de Jager Adviseur partners
Tom van der Ketel Adviseur fondsen
Minke van der Kooi Adviseur overheid
Karlijn Hermens Adviseur Communicatie
Hylke Bos Projectleider
Lalaine Faber Programmamanager
Sterre Thijs Projectmedewerker Academie
Mats Visser Projectmedewerker Academie
Matthijs Schaller Projectmedewerker

Ambassadeur

Liza van der Most
Jasper Lamboo
Simon Wodzik
René van Rijswijk

Deelnemersraad

Chris Boermans
Jasper Lamboo
Joey Bouti
Patricia Mckay
Lammieke Kriekjes
Willem Lubbersen
Petra Akkermans
Sven Link

Raad van Inspiratie

Erik Scherder Professor Klinische Neuropsychologie
Fred Paling Lid Raad van Bestuur UWV
Jacco Groenenveld Regiodirecteur Reclassering Nederland
Johan Wakkie Voormalig directeur KNHB
Peter Coenen Voorzitter CJVV
Cornel Vader Directeur Leger des Heils
Welzijns- en Gezondheidszorg





Stichting Life Goals Nederland

Stichting Life Goals Nederland
Vredenburg 40, 3511 BD Utrecht
info@stichtinglifegoals.nl
www.stichtinglifegoals.nl

Teksten

Stichting Life Goals Nederland

Lay-out

De Toekomst

Fotografie

Lennaert Ruinen
Izabella Flieger
Bebe Blanco Agterberg
KWIS Design

ANBI status

Stichting Life Goals Nederland
beschikt over een ANBI status.

