

LIFE
GOALS

**PROVE.
THEM.
WRONG.**

VELD 42.

#NEVEROFFSIDE

NEVEROFFSIDE

EUROPEAN LIFE

JAARVERSLAG

2021



INHOUD

- 2 Voorwoord
- 3 Waarom bestaat Stichting Life Goals Nederland?
- 4 Hoe werkt Stichting Life Goals Nederland?
- 6 Landelijke en lokale programma's
- 8 European Life Goals Games
- 9 Actief voor én achter de schermen
- 11 Vooruitzicht
- 12 Financieel overzicht
- 13 Onze partners
- 14 De organisatie

Stichting Life Goals Nederland bedankt al haar partners. Dankzij de steun van onze partners zijn wij in staat geweest om ook afgelopen jaar weer vele kwetsbare mensen bij te staan. Tot onze landelijke partners behoren:



VOORWOORD

Voor een organisatie waarbij alles in het teken staat van het stimuleren van sport en bewegen voor kwetsbare doelgroepen was 2021 wederom een lastig jaar. Kwetsbare mensen raken verder in hun isolement. Nu actie ondernemen om straks grote problemen te voorkomen is noodzakelijk. In dit jaarverslag lees je er meer over.

Maar gelukkig waren er ook mooie momenten. Terugdenkend aan 2021 zie ik vooral de feestelijke opening van de European Life Goals Games in Utrecht voor me. Dansende sporters en begeleiders uit heel Europa in een prachtig stadion midden op het Jaarbeursplein. Toeschouwers die alles met verwondering aankeken. Iedereen getest en op gepaste afstand van elkaar zodat we corona buiten de deur hielden.

Een evenement met concreet resultaat: deelnemers die na het evenement positiever over zichzelf denken. Belangrijk, want de eerste stap op de lange weg terug voor mensen die uit de maatschappelijke opvang komen, is het versterken van zelfvertrouwen. Wij zullen er in 2022 alles aan doen om zoveel mogelijk mensen toegang te bieden tot onze sportprogramma's.

Henk Dijkstra
voorzitter bestuur Stichting Life Goals Nederland



WAAROM BESTAAT STICHTING LIFE GOALS NEDERLAND?

2021 gaat bij ons de boeken in als een jaar waarin de kloof tussen mensen die sporten en de mensen die niet of nauwelijks in beweging komen verder is gegroeid. Het is niet moeilijk te raden in welke vakje de doelgroep van Stichting Life Goals Nederland zit. Kwetsbare mensen zijn minder actief geworden. Een pandemie van bewegingsarmoede is een van de bijverschijnselen van COVID-19 die ons weer terug in de tijd werpt. Gelukkig is er ook een lichtpuntje.

Stichting Life Goals Nederland richt zich op dak- en thuislozen, statushouders, verslaafden, zwerfjongeren, tienermoeders, ex-gedetineerden of verwarde mensen die in de opvang zitten. De mensen uit onze doelgroep hebben met elkaar gemeen dat ze kwetsbaar zijn, maar wel meer grip op hun leven willen krijgen. Sport en beweging kan voor hun de eerste stap naar persoonlijke ontwikkeling zijn.

Juist die eerste stap is belangrijk, maar in het afgelopen jaar zagen we juist dat er weer stappen terug werden gezet. Daarom begonnen we dit jaar met een open brief om een groter publiek te vertellen wat we al maanden in de wijk signaleerden: lege veldjes en verlaten zalen.

Dat is nu eenmaal de ellende van de COVID-pandemie, hoorden we mensen zeggen, ook niet kwetsbare mensen konden niet sporten. Zeker waar, maar voor kwetsbare mensen betekent deelname aan een sportprogramma meer dan alleen bewegen.

Niet sporten betekent vaak dat ze weer in een sociaal isolement raken, terwijl we juist bezig waren ze daaruit te krijgen om de eerste stappen naar herstel te maken.

We zijn niet de enige partij die wijst op het vergroten van de kloof. Begin dit jaar pleitte de Nederlandse Sportraad in een advies aan de minister van Medische Zorg en Sport, NOC*NSF en de Vereniging Sport en Gemeenten ervoor dat sport en beweging voor iedereen mogelijk gemaakt moet worden en dus een publieke voorziening moet worden.

Het is goed dat de urgentie wordt benadrukt, want als gevolg van de coronapandemie worden verschillen alleen maar groter. Iedereen die regelmatig in de wijken komt, weet dat het al heel lang vijf voor twaalf is. Arme wijken met veel sociale huurwoningen zijn het afvalputje van de maatschappij geworden.



VISIE

Stichting Life Goals Nederland ontwikkelt sportprogramma's om sociale doelen te realiseren. Binnen al onze programma's gebruiken wij de kernelementen uit de sport als metafoor voor het leven. Daarmee inspireren we mensen die het zelf (even) niet meer redden.

Wie eenmaal in zo'n wijk woont, komt er maar moeilijk uit. Ooit was Nederland wereldkampioen sociale mobiliteit. Wie arm geboren was, kon toch opklimmen. Die tijden liggen achter ons. Steeds minder kinderen uit gezinnen in het armste kwart van de bevolking weten op te klimmen naar het rijkste kwart.

Het gevolg van dit alles is dat lager opgeleiden maar liefst 15 jaar minder in goede gezondheid leven dan hoger opgeleiden.

MISSIE

Stichting Life Goals Nederland wil bijdragen aan een samenleving waarin niemand buitenspel staat. Wij gebruiken de kracht van sport om mensen te inspireren weer mee te doen.

De coronacrisis gaat er ongetwijfeld nog een schepje bovenop doen en maakt de ambitie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport nog minder realistisch. In 2040 moeten de gezondheidsverschillen met 40 procent zijn afgenomen, luidt die ambitie. Het probleem signaleren is belangrijk. Maar Stichting Life Goals is een club die houdt van aanpakken én samenwerken. Begonnen we in 2021 met het signaleren van het probleem, sloten we het jaar af met de aankondiging van een programma de bewegingsarmoede te lijf te gaan. Het is een begin, maar er is natuurlijk veel meer nodig om de achterstand in te halen die we door de coronacrisis hebben opgelopen. Stichting Life Goals Nederland zal zich hiervoor blijven inzetten.

HOE WERKT STICHTING LIFE GOALS NEDERLAND?

Een aanjager van innovatieve sportprogramma's voor kwetsbare mensen. Dat is Stichting Life Goals Nederland. Die taak vatten we breed op: niet alleen adresseren en agenderen we maatschappelijke problemen, maar we geven tegelijkertijd ook uitvoering aan de oplossing. We praten mee aan de vergadertafel maar zijn ook op het veld, in de zaal en op het pleintje te vinden. Dat doen we samen met landelijke partners maar ook met gemeenten.

Sport kan voor veel kwetsbare mensen het stapje zijn dat nodig is voor herstel. Maar juist de mensen die voor hun gezondheid en sociale contacten het meeste kunnen profiteren van sport en bewegen, nemen niet of nauwelijks deel. Op deze mensen richten wij ons. Kwetsbare mensen die niet bij een voetbalvereniging of sportschool binnenstappen. Voor hen zijn er altijd sociale, financiële, fysieke of emotionele barrières. Net als anderen willen ze wel sporten en bewegen en deel uitmaken van een groep, maar alleen in een veilige sportomgeving met een aanbod dat specifiek op hen is afgestemd.

Onze programma's zijn zo samengesteld dat kwetsbare doelgroepen zich welkom voelen en een persoonlijke ontwikkeling kunnen doormaken. Met coaches die een speciale opleiding hebben gevolgd, de uitdagingen van deelnemers kennen en daarnaar handelen. Voor al onze programma's geldt dat sport niet slechts een doel is, maar het middel. Wij gebruiken sport als vliegwiel voor sociale verandering op basis van de volgende pijlers:

Sociaal kapitaal

Sport vergroot het sociaal kapitaal van mensen (vaardigheden, netwerk en verbinding).

Gedrag

Sport draagt bij aan gedragsverandering van mensen (meer zelfvertrouwen, minder antisociaal en crimineel gedrag).

Lichamelijke gezondheid

Sport en bewegen is gezond voor het lichaam en verkleint de kans op hart- en vaatziekten.

Geestelijke gezondheid

Sport en bewegen stimuleert de ontwikkeling van cognitieve vaardigheden.





Life Goals Methodiek

Al onze programma's hanteren een uitgewerkte en bewezen methodiek. Deze is ontwikkeling om persoonlijke ontwikkeling te stimuleren en sociale verandering te realiseren. De Life Goals methodiek is gebaseerd op praktijkervaring in de afgelopen tien jaar en wordt ondersteund door wetenschappelijk onderzoek van onder andere Wageningen Universiteit, Universiteit van Utrecht en Windesheim Zwolle.

De Life Goals Methodiek bestaat uit vier pijlers:

Maatschappelijke Sportcoaches

Aan de basis van een Life Goals programma staat een door ons opgeleide sportcoach. Hij of zij heeft een opleiding gevolgd die is verzorgd door de Life Goals Academie. De opleidingen zijn bedoeld voor zorgprofessionals, buurtsportcoaches, sporttrainers en coaches maar ook sporters uit de kwetsbare doelgroepen zelf. De sportcoaches zijn verantwoordelijk voor het creëren van een veilige omgeving waarin deelnemers zich kunnen ontwikkelen. Omdat de juiste aanpak zo belangrijk is, leiden wij de coaches zelf op. In de opleiding wordt veel tijd en aandacht besteed aan coaching en begeleiding van de doelgroep.

Life Goals Sessies

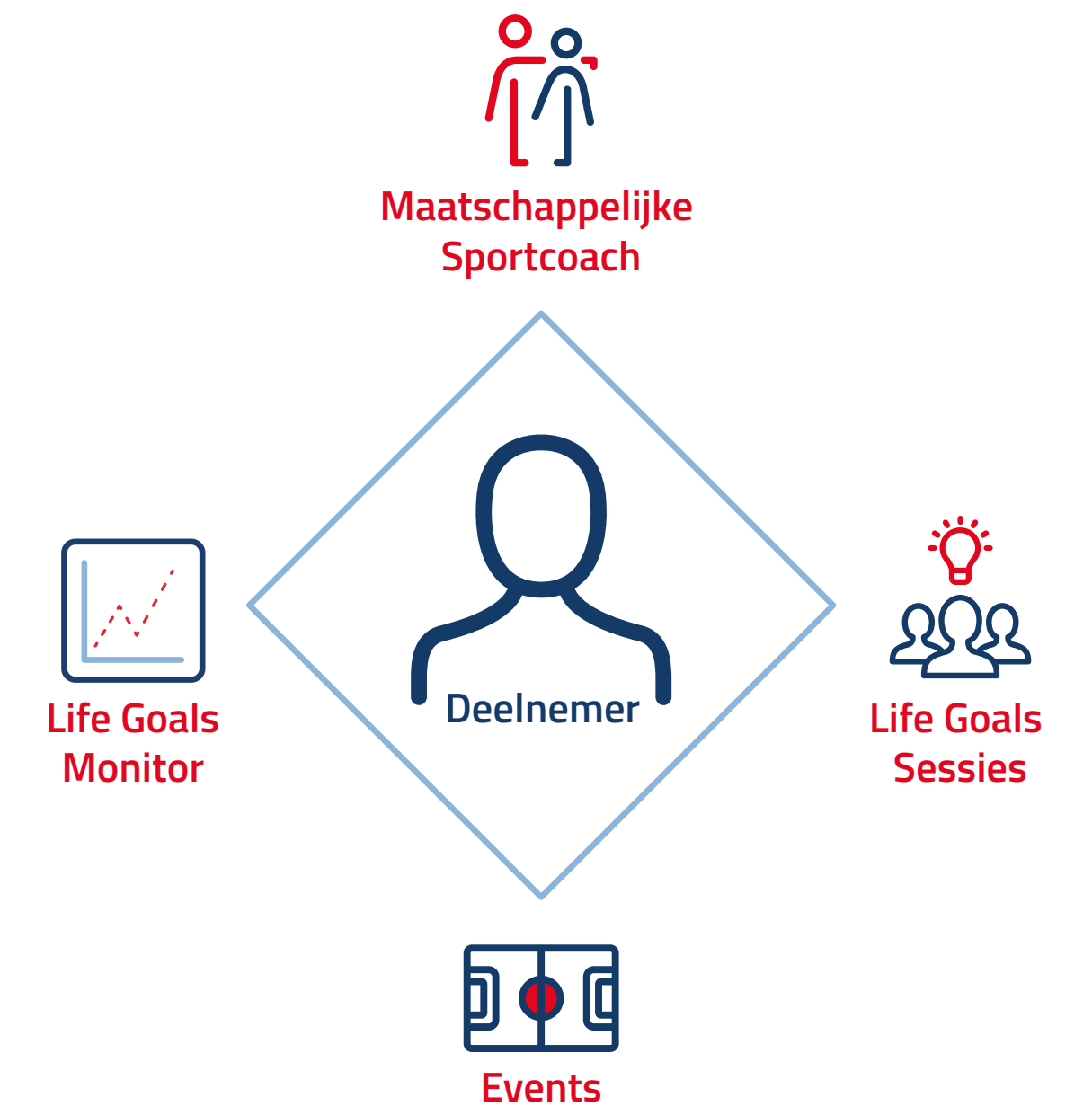
Sport heeft verschillende positieve effecten op de persoonlijke ontwikkeling van de sporters. Zo leren sporters samenwerken, beter communiceren en hun emoties beter onder controle te houden. Onderzoek laat zien dat sporters deze vaardigheden ook mee kunnen nemen naar hun leven buiten de sport en dat de impact van sportprogramma's groter wordt als deze ontwikkeling expliciet gemaakt wordt. In de Life Goals Sessies maken we deze ontwikkeling expliciet. Deelnemers leren in workshops om zowel sportvormen als klassikale vormen in te zetten om het gesprek aan te gaan over specifieke onderwerpen als positiviteit, samenwerken, vertrouwen en doorzettingsvermogen. De sessies helpen de zelfredzaamheid van deelnemers te vergroten.

Monitoring

Met de monitor die Life Goals heeft ontwikkeld, is het mogelijk de impact van onze programma's te meten en resultaten hard te maken. Het monitoringsprogramma is ontworpen om de maatschappelijk impact van sociale initiatieven in kaart te brengen. Coaches en begeleiders kunnen de inspanningen en resultaten van deelnemers real-time volgen. Gemeenten, maatschappelijke organisaties en andere betrokken partijen kunnen na afloop van het programma een rapportage met harde data ontvangen.

Life Goals Festivals

De Life Goals Festivals zijn maatschappelijke sport-evenementen waarbij deelnemers van verschillende van onze sportprogramma's samenkomen om te sporten. Al onze evenementen staan volledig in het teken van ontmoeting en verbinding en dragen bij aan de volharding en motivatie van deelnemers.



LANDELIJKE EN LOKALE PROGRAMMA'S

Life Goals werkt nauw samen met gemeenten en haar lokale partners om kwetsbare mensen in beweging te krijgen. Onze programma's zijn ontwikkeld voor gemeenten zodat zij zelfstandig aan de slag kunnen met sport voor kwetsbare doelgroepen. Wij helpen gemeenten dit van A tot Z te organiseren. Naast de structurele programma's in gemeenten ontwikkelen wij in samenwerking met landelijke partners projecten voor kwetsbare doelgroepen. Deze worden ook in verschillende gemeenten uitgevoerd. Zo snijdt het mes aan twee kanten. Met de Life Goals Academie zorgen we voor kennisbevordering.

Het is onze ervaring dat gemeenten het lastig vinden om sportprogramma's voor kwetsbare mensen aan te bieden. Vaak is er een kloof tussen zorgorganisaties die weten wie geïnteresseerd is om te gaan sporten en bewegen en de aanbieders van sport. De voetbalclub praat niet met het opvangtehuis en andersom. De lokale Life Goals programma's overbruggen die kloof. Dat doen we al jaren in vele gemeenten.

Onze aanpak is gebaseerd op de positieve gezondheid methodiek. Die gaat uit van veerkracht en eigen regie. We werken daarbij intensief samen met lokale zorginstellingen. Life Goals zorgt onder meer voor een behoeftenonderzoek, de verbinding tussen sectoren en deskundigheidsbevordering. Ons doel is dat gemeenten zelf de uitvoering en borging verzorgen, wij helpen vanaf de zijlijn.

Er zijn Life Goals programma's in 20 gemeenten.

De resultaten houden we nauwgezet bij.

- **100%** van onze deelnemers ervaart het programma als een zinvolle dagbesteding
- **84%** van onze deelnemers doet nieuwe sociale contacten op
- **24%** van onze deelnemers voelt zich gezonder
- **20%** van onze deelnemers is meer tevreden met zichzelf

De landelijke projecten vormen de tweede pijler onder onze aanpak. Het kan ook zo zijn dat er in een gemeente zowel een Life Goals programma loopt als een van onderstaande projecten. Wij zijn betrokken bij de volgende projecten of initiatieven:

Sportakkoord

In 2018 tekende toenmalig minister Bruno Bruins samen met vertegenwoordigers van de sport, gemeenten en maatschappelijke organisaties het eerste nationale Sportakkoord. Samen met negen andere partijen ondertekende Stichting Life Goals Nederland het deelakkoord 'Sporten en bewegen voor iedereen'. Het deelakkoord ambieert dat sporten en bewegen vanzelfsprekend zou moeten zijn, ongehinderd door leeftijd, lichamelijke of geestelijke gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie. Onder leiding van buurtsportcoaches worden mensen ondersteund die belemmeringen ervaren om te sporten. Ook wordt er veel ingezet op kennisuitwisseling, bewustwording en stimulering van 'inclusief sporten en bewegen'.

MDT Set Your Life Goals

Iets goeds doen voor een ander, nieuwe mensen ontmoeten en tegelijkertijd je eigen talenten ontdekken. Dat bewerkstelligt de MDT, de maatschappelijke diensttijd. MDT Set Your Life Goals biedt kwetsbare jongeren tussen de 14 en 27 jaar een kans om met sport het verschil te maken en te werken aan hun eigen toekomst. Tijdens dit traject gaan zij op zoek naar hun eigen talenten.



100%
ervaart het programma
als zinvolle dagbesteding



24%
voelt zich
gezonder



84%
doet nieuwe sociale
contacten op



20%
is meer tevreden
met zichzelf



Life Goals Actieprogramma dak- en thuisloze jongeren

In 2019 lanceerde het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport het Actieprogramma Dak- en Thuisloze Jongeren. Elk mens, dus ook elke jongere, heeft recht op zaken als huisvesting, een behoorlijke levensstandaard, toegang tot zorg en volwaardige participatie. Het Actieprogramma streeft naar een forse vermindering van het aantal dak- en thuisloze jongeren (18-27) in Nederland. Nadrukkelijk wordt ingezet op het voorkomen van nieuwe dak- en thuisloze jongeren. Als onderdeel van het Actieplan Dak- en Thuisloze jongeren biedt Life Goals sportprogramma's aan. Zo werken ze aan hun persoonlijke ontwikkeling en aan een beter toekomstperspectief.

JOINING FORCES

Voor het ministerie van Defensie hebben we een sportprogramma ontwikkeld met als doel (ex)militairen te begeleiden naar een passende baan. Sport is een belangrijk onderdeel van het programma. Onder begeleiding van gespecialiseerde sportcoaches werken (ex)militairen twee keer per week aan hun fitheid en persoonlijke ontwikkeling. In 4 jaar tijd nemen 1.600 mensen deel, verspreid over 8 locaties.



Kansfonds

In Nederland leven ongeveer 12.000 geregistreerde dak- en thuisloze jongeren. Jongeren zonder eigen huis en vaak met meerdere complexe problemen: schulden, geen opleiding of werk, gebrek aan levensvaardigheden en middelengebruik. Kansfonds heeft een integrale aanpak bedacht om dit probleem aan te pakken, en wel met een Actieonderzoek. Life Goals doet hier aan mee. Samen met het Kansfonds doen wij actieonderzoek om verschillende projecten voor jongeren zoals het Actieprogramma Dak- en Thuisloze jongeren een succes te laten worden. Dit om zo hopelijk het aantal dak- en thuisloze jongeren te verminderen.

LIFE GOALS YOUTH

Life Goals Youth is een preventief sportprogramma gericht om jongeren nieuw perspectief te bieden en strafbaar gedrag te voorkomen. Veel van de deelnemers zijn eerder met justitie in aanraking gekomen en kampen met diverse problemen. Met dit op maat gemaakte sportprogramma bieden wij gemeenten de helpende hand om deze jongeren te bereiken.

Life Goals for Social Change

Voor mensen die nieuw zijn in een land ligt eenzaamheid op de loer. En met eenzaamheid, stress en depressie. Om dat te voorkomen is er Life Goals for Social Change. Dit programma is onderdeel van Geestkracht van FNO en helpt jonge statushouders via de sport aan hun toekomst te werken én Nederlanders te leren kennen. Dit programma zet jonge vluchtelingen (25 tot 35 jaar) in hun kracht zodat zij zelfstandig hun toekomst kunnen vormgeven. Dat kan als ze veerkracht tonen, zich bewust zijn van hun eigen behoeftes en sterke sociale relaties hebben opgebouwd.





European Life Goals Games

DEELNEMERS EUROPEAN LIFE GOALS GAMES OORDELEN NA DEELNAME EVENEMENT POSITIEVER OVER ZICHZELF

In september stond Utrecht een week lang in het teken van de European Life Goals Games. 374 deelnemers uit dertien Europese landen kwamen naar Nederland om een week te sporten op het Jaarbeursterrein. Ook gingen we een ambassadeurschap aan met oud-profvoetballer Glenn Helder om zo onze impact en zichtbaarheid te vergroten. Om het effect van het evenement op de deelnemers te meten hielden we deelnemers voor en na de Games een vragenlijst voor. Conclusie: deelnemers oordeelden na de European Life Goals Games significant positiever over zichzelf.

Hoe kunnen we de impact van het evenement in Utrecht maximaliseren? Dat was een van de vragen die de organisatoren zichzelf voorafgaande aan de Games stelden. Om die reden werden alle coaches uitgenodigd om de opleiding tot Maatschappelijk Sportcoach te volgen. “Deze opleiding is op maat gemaakt voor zorgprofessionals, buurtcoaches maar ook sporters uit de kwetsbare doelgroep zelf”, vertelt Dico de Jager, verantwoordelijk voor de Life Goals Academie. “Zo leren we coaches een veilige sportomgeving te creëren waarin deelnemers zich kunnen ontwikkelen. We besteden tijdens de opleiding veel tijd en aandacht aan het coachen en begeleiden van de deelnemers.”

Een aanpak die zijn vruchten afwierp. Coaches stelden bijvoorbeeld niet alleen de betere voetballers op maar boden iedereen kansen, ook als het spannend werd. Daarnaast deden alle deelnemers mee aan de Life Goals Sessies. Deze sessies zijn puur gericht op het verbeteren van de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers. Een sessie werkt als een booster voor deelnemers. Ze krijgen meer zelfinzicht, alle opgedane positieve ervaringen worden zo beter geborgd.

Eenderde geeft aan een significante ontwikkeling te hebben doorgemaakt als het gaat om zelfvertrouwen, geluk, positiviteit en emotionele stabiliteit

Voor alle programma's van Life Goals geldt dat er een monitoringsprogramma loopt waarin coaches de ontwikkeling van een deelnemer nauwkeurig bijhouden. Zes weken voor het evenement kregen alle deelnemers een vragenlijst. Na afloop van de Games moesten ze opnieuw vragen beantwoorden. Zo was er een beginpunt, konden verwachtingen getoetst worden en kon er na afloop geconcludeerd worden in hoeverre deelnemers daadwerkelijk vooruit zijn gegaan. Vervolgens is de Wageningen University gevraagd de data te analyseren en conclusies te trekken.

Centrale vragen in het onderzoek: kijk je na het event anders tegen jezelf en het leven? Eenderde gaf aan een significante ontwikkeling te hebben doorgemaakt als het gaat om zelfvertrouwen, geluk, positiviteit en emotionele stabiliteit. Daarnaast vulde 89 procent van de deelnemers in persoonlijke doelen te hebben bereikt, heeft 90 procent nieuwe sociale contacten opgedaan en gaf 83 procent aan van andere culturen te hebben geleerd. Op de thema's gezondheid en samenwerken maakten deelnemers geen noemenswaardige ontwikkeling door.

De open vragen in het onderzoek leverden bovendien een boekwerk aan positieve uitspraken op. “Ik geloof dat toernooi me heeft geholpen een betere persoon te worden”, schreef een Griekse deelnemer. “Ik ben dankbaar hiervan deel uitgemaakt te hebben. Ik heb gelachen en gehuild”, aldus een Noor. Een Zwitserse deelnemer gaf aan dat “ieders diversiteit op een fantastische manier is samengebracht”.



89%
heeft persoonlijke doelen bereikt



83%
heeft geleerd van andere culturen



90%
heeft nieuwe sociale contacten opgedaan

Verbeteren positie kwetsbare mensen

ACTIEF VOOR ÉN ACHTER DE SCHERMEN

In het afgelopen jaar hebben we onze inspanningen om politici ervan te overtuigen de preventieve kracht van sport beter te benutten geïntensiveerd. Wij maken ons zorgen over de grote groep mensen die door ons sociale vangnet valt. Deelname aan een sportprogramma heeft een krachtige preventieve werking, zowel de fysieke als de mentale gezondheid verbetert. Daarom hebben we landelijke en lokale politiek opgeroepen om sport voor mensen in een kwetsbare positie een structureel en integraal onderdeel te laten zijn van het sociaal en gezondheidsbeleid.

- Brief aan toenmalig minister van Sport en Medische Zorg Van Ark over motie Kerstens (PvdA) over meer maatwerk voor de sportsector bij coronamaatregelen.
- Brief aan minister Blokhuis over het Actieplan Dak- en Thuisloze jongeren. Het plan moet ertoe leiden dat alle ruim 10.000 dak- en thuisloze jongeren de komende jaren worden geholpen naar een zo zelfstandig mogelijk bestaan met een eigen thuis.
- Alle nieuwe woordvoerders sport in de Tweede Kamer ontvingen een kennismakingspakket met informatie over onze methodiek.
- Fiches voor de formatie voor het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport opgesteld
- We nodigden verschillende Tweede Kamerleden uit voor een kennismakingsgesprek. Dat resulteerde in informatieve gesprekken met parlementariërs van de SP, VVD, PvdD, D66 en CDA.
- We stelden een brief met onze zorgen en oplossingen op voor de informateur.
- Kennismaking met Annelies Pleyte, directeur Sport bij het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Zij verzorgde de officiële opening van de Life Goals Academie.

- Om beter zicht te houden op wat er in de politiek gebeurt richtten we een systeem voor politieke monitoring in.
- We gingen aan tafel bij de alliantie Deltaplan Jeugd. Dit is een initiatief van wethouders Jeugd uit verschillende gemeenten die zich zorgen maken over de gevolgen van de lockdowns op jongeren.
- We nodigden Kamerleden, de directeur Sport van VWS en minister Van Ark uit voor de European Life Goals Games. Met de minister voerden we een inhoudelijk gesprek en enkele Kamerleden spraken op ons congres met als thema 'De Maatschappelijke Waarde van Sport'.
- We verstuurden een position paper Sport en Preventie naar een groot aantal stakeholders. Daarin benoemen we niet alleen de problemen, maar komen ook met concrete oplossingen:

1. Een opleidingsbudget om Buurtsportcoaches om te scholen naar Maatschappelijke Sportcoaches

Hoewel de Buurtsportcoachregeling mooie resultaten laat zien, zijn er te veel kwetsbare groepen die niet of nauwelijks worden bereikt. Bovendien is er een duidelijke behoefte aan meer kennis over kwetsbare doelgroepen. Daarom moeten zij beter toegerust worden om sport effectief in te zetten als preventiemiddel. Een manier daartoe is het bijscholen van Buurtsportcoaches tot Maatschappelijk Sportcoach. Zo raken zij dieper tot in



de haarvaten van de samenleving en worden zij samen met zorg- en welzijnspartijen beter toegerust om de preventieve kracht van sport te verzilveren.

2. Zet de preventieve kracht van sport in tijdens het vormen van gemeenteraden

Met de gemeenteraadsverkiezingen voor de deur is dit het moment om sport als preventiemiddel een integraal onderdeel te maken van het sociaal en gezondheidsbeleid. Juist lokaal, in een brede coalitie kun je het verschil maken. Werk samen met sport-, zorg- en welzijnsorganisaties aan een breed gedragen beleid waar preventie met sport als middel een centrale positie heeft.



3. Integrale aanpak als onderdeel van de Wet Publieke Gezondheid

Het inzetten van sport als preventiemiddel voor mensen in een kwetsbare positie vraagt om een integrale aanpak en regie. Dat lijkt een schot voor open doel, maar tot dusver is er van interdepartementale samenwerking en regie nauwelijks sprake. Wettelijke borging ontbreekt. Blijkbaar is de huidige vrijblijvendheid voor het inzetten op preventie met sport geen voldoende prikkel. Om echt iets te veranderen, pleiten wij daarom voor het aanpassen van de Wet Publieke Gezondheid op drie onderdelen:

- a. Een integrale departementale taskforce (tussen o.a. VWS, OCW, J&V en SZW) moet de regie voeren op de inzet van sport als preventie middel.
- b. Sport dient een basismiddel te zijn voor het inzetten op preventie in zowel de algemene publieke gezondheidszorg als in de jeugdgezondheidszorg en ouderengezondheidszorg.
- c. Naast zorgorganisaties worden ook sportorganisaties verantwoordelijk voor de uitvoering in de publieke gezondheidszorg.

4. Opschalen Buurtsportcoachregeling

Naast het bijscholen van Buurtsportcoaches moet de Buurtsportcoachregeling met minimaal 5 procent aanfte worden opgeschaald om daadwerkelijk mensen in een kwetsbare positie te bereiken. Dit betreft 180 Buurtsportcoaches en gaat gepaard met een structurele extra investering van 4 miljoen euro vanuit het Rijk. Deze extra Buurtsportcoaches moeten specifiek worden ingezet voor het bereiken van mensen in een kwetsbare positie. Wij pleiten voor integrale regie en financiering van deze uitbreiding van de Buurtsportcoachregeling voor kwetsbare groepen.

5. Sport in het Nationaal Preventie Akkoord Mentale Gezondheid

De roep om een Nationaal Preventie Akkoord Mentale Gezondheid vanuit verschillende maatschappelijke organisaties is groot. Wij onderschrijven deze oproep. Helaas ontbreekt sport als interventie bij de ideeën en initiatieven die tot dusver door demissionair staatssecretaris Blokhuis zijn genomen. Daarom pleiten wij ervoor om sport op te nemen als preventiemiddel in het Nationaal Preventie Akkoord Mentale Gezondheid.



A photograph of four women standing in a line, looking towards the right. They are wearing bright, multi-colored (rainbow) sports jerseys with horizontal stripes. The woman on the far left is wearing a black headscarf. The background is dark and out of focus, suggesting an outdoor sports event at night. The word 'VOORUITZICHT' is overlaid in large white letters on the right side of the image.

VOORUITZICHT

Stichting Life Goals Nederland blijft ook in 2022 onverminderd werken om aandacht te vragen voor de positie van kwetsbare doelgroepen in Nederland. Het lobbywerk achter de schermen wordt een steeds belangrijk onderdeel van ons werk. Het is belangrijk de positie van kwetsbare mensen bij belangrijke stakeholders te blijven benadrukken.

Dit jaar gaan we dat ook op lokaal en regionaal niveau doen. In 2022 vinden er in Nederland gemeenteraadsverkiezingen plaats. Voor een belangrijk moment om gemeenten ervan te overtuigen dat sport voor kwetsbare mensen wordt opgenomen in het meerjarige gemeentelijk beleid. Een aantal gemeenten heeft dat al gedaan, met positieve ervaringen en klinkende resultaten tot gevolg. Maar er kunnen nog flinke stappen gemaakt worden. Daar gaan we onze pijlen op richten.

Daarnaast maken we in 2022 een start met Life Goals for Social Change. Dit programma wil jonge vluchtelingen (25 tot 35 jaar) in hun kracht zetten zodat zij zelfstandig hun toekomst kunnen vormgeven. Ook gaan we MDT Set Your Life Goals na een piloffase in 2021 in 15 gemeenten implementeren. Concreet aanbod voor jongeren in zoveel mogelijk gemeenten is belangrijk. Juist deze doelgroep heeft het door de coronamaatregelen moeilijk.

Signaleren, initiëren en uitvoeren – wij zijn trots op het feit dat we op drie fronten bezig zijn. We combineren het lobbywerk met het opzetten van landelijke projecten, die op hun beurt ons lokale netwerk aan programma's van impulsen voorzien. In 2022 gaat u meer van ons zien!

Arne de Groot

Directeur Stichting Life Goals Nederland



FINANCIËEL OVERZICHT 2021

De balans per 31 december 2021 en de staat van de baten en lasten over 2021 zijn ontleend aan de jaarrekening van 2021. Onderstaande cijfers zijn een samenvatting van en ontleend aan de jaarrekening 2021 waarin de volledige financiële gegevens over 2021 zijn opgenomen. De volledige jaarrekening is te vinden op de website van Stichting Life Goals Nederland: www.stichtinglifegoals.nl

Het resultaat van € 56.135 zal worden toegevoegd aan de continuïteitsreserve van de stichting.

De bestemmingsreserve met betrekking tot 2021 bestond uit de volgende posten:

- Een bedrag van € 150.000 voor de European Life Goal Games in 2021
- Een bedrag van € 20.000 voor Life Goals events in 2021
- Een bedrag van € 20.000 voor een Life Goals congres in 2021
- Een bedrag van € 35.000 voor fondsenwervende activiteiten in 2021

Deze activiteiten zijn uitgevoerd en gefinancierd vanuit de hierboven gepresenteerde staat van baten en lasten. De hiervoor bedoelde bestemmingsreserve van in totaal € 225.000 valt daarmee vrij. Hiervan zal een bedrag van € 100.000 bestemd worden voor:

- De organisatie van een Life Goals Congres in 2022 (€ 40.000)
- Onderzoek naar de infrastructuur van Life Goals (€ 30.000)
- Verdieping van de aanpak in Arnhem Oost (€ 30.000)

Het restant (€ 125.000) zal eveneens worden toegevoegd aan de continuïteitsreserve.



Staat van baten en lasten 2021

bedragen in euro's	2021	2020
Omzet		
Omzet dienstverlening	398.392	470.282
Overige opbrengsten	941.331	828.558
Totaal omzet	1.339.723	1.298.840
Bedrijfskosten		
Personeelskosten	442.629	418.828
Huisvestingskosten	27.093	20.903
Kantoorkosten	357.380	290.733
Reis- en verblijfkosten	117.696	21.689
Verkoopkosten	134.468	48.050
Afschrijvingskosten	756	900
Overige kosten	282.258	25.573
Totaal bedrijfskosten	1.362.279	826.677
Bedrijfsresultaat voor interest en belasting	-22.556	472.164
Financiële baten en lasten	-4.381	-996
Netto resultaat	-26.937	471.168
Resultaat deelnemingen	83.072	-
Resultaat na deelnemingen	56.135	471.168

ONZE PARTNERS

Stichting Life Goals Nederland beschikt over goede en trouwe partners. Ook in 2021 zijn onze partners ons en daarmee de doelgroep trouw gebleven. Eens te meer is gebleken dat dit werk alleen maar gedaan kan worden in goede samenwerking. Samen maken we het verschil voor kwetsbare mensen. We danken onze lokale en onze landelijke partners voor het vertrouwen.



Onze belangrijkste partners in 2021 waren:



Nationale Postcode Loterij

De Nationale Postcode Loterij steunt maatschappelijke initiatieven (goede doelen organisaties, clubs, verenigingen) die mensen met onvoldoende middelen of mogelijkheden een steuntje in de rug geven, zodat zij voluit mee kunnen doen in de samenleving en een volwaardig bestaan kunnen leiden. Ook steunt de Postcode Loterij mensen in hun ambitie om een bijdrage aan de maatschappij te leveren. Sinds 2017 krijgt Stichting Life Goals Nederland voor 5 jaar lang een bijdrage van €200.000,- per jaar. De loterij steunt Life Goals Nederland financieel voor het verwezenlijken van nieuwe Life Goals programma's en projecten.



Leger des Heils

Hulp verlenen en mensen vertellen van Gods liefde. Dat is het doel van het Leger des Heils. Het Leger des Heils helpt ieder jaar duizenden mensen met professionele zorg en begeleiding. Met hun brede zorgaanbod kunnen zij bijna iedereen helpen en ondersteunen. Iedereen heeft recht op een eerlijke kans. Het Leger des Heils wil mensen die kans geven. Al sinds de oprichting van Stichting Life Goals Nederland is het Leger des Heils betrokken bij de organisatie van onze activiteiten en is daarom ook een zeer gewaardeerde partner. Het Leger steunt ons met een financiële bijdrage en advies. Al jaren zijn deelnemers van het Leger des Heils aangesloten bij onze lokale sportprogramma's.



Adessium Foundation

Adessium Foundation streeft naar een samenleving die mensen stimuleert in harmonie te leven met elkaar en met hun omgeving. Adessium Foundation steunt Life Goals Nederland financieel bij het verwezenlijken van nieuwe Life Goals Programma's en projecten.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Ministerie van Volksgezond, Welzijn & Sport

Het Ministerie van VWS ondersteunt Stichting Life Goals Nederland middels een tweejarige subsidie. Deze subsidie is bestemd voor het uitrollen van Life Goals Programma's en projecten door heel Nederland. Het ministerie legt hierbij de nadruk op onze taak als organisatie in de vorm van netwerkvorming, bewustwording en de algehele bevordering van sportparticipatie van kwetsbare groepen.



DE ORGANISATIE

Bestuur

Henk Dijkstra Voorzitter

Valentijn Jacobs Penningmeester

Wim Ludeke Secretaris

Team

Arne de Groot Directeur

Wessel Schaling Landelijk Coördinator

Renske Welling Office Manager

Dico de Jager Coördinator Ontwikkeling & Beleid

Shahira van der Zon Programma management

Claudia Takman Assistent Programmamanager

Tom van der Ketel Accountmanager

Minke van der Kooi Accountmanager

Karlijn Hermens Communicatiemedewerker

Matthijs Schaller Assistent Programmamanager

Tessa Versteeg Vrijwilligerscoördinator European Life Goals

Games

Ambassadeur

Glenn Helder

Jasper Lamboo

Simon Wodzik

René van Rijswijk

Deelnemersraad

Chris Boermans

Jasper Lamboo

Joey Bouti

Patricia Mckay

Lammieke Kriekjes

Willem Lubbersen

Petra Akkermans

Sven Link

Raad van Inspiratie

Erik Scherder Professor Klinische Neuropsychologie

Fred Paling Lid Raad van Bestuur UWV

Jacco Groenenveld Regiodirecteur Reclassering Nederland

Johan Wakkie Voormalig directeur KNHB

Peter Coenen Voorzitter CJVV

Cornel Vader Directeur Leger des Heils

Welzijns- en Gezondheidszorg





Stichting Life Goals Nederland

Stichting Life Goals Nederland
Vredenburg 40, 3511 BD Utrecht
info@stichtinglifegoals.nl
www.stichtinglifegoals.nl

Teksten

Stichting Life Goals Nederland

Lay-out

De Toekomst

Fotografie

Lennaert Ruinen
Bertina Kramer
Karym Ahmed

ANBI status

Stichting Life Goals Nederland
beschikt over een ANBI status.

