

LiFE
GOALS



Jaarverslag **2017**



Voorwoord

In het afgelopen jaar sloegen verschillende organisaties alarm over de toenemende problematiek rondom kwetsbare mensen, waaronder partijen van naam als het Leger des Heils en de Rekenkamer.

Het aantal daklozen in Nederland verdubbelde in 7 jaar tijd tot 30.000 in 2017. Het aantal mensen dat een beroep doet op de maatschappelijke opvang is eveneens gestegen tot 60.000 in 2016. Voor deze mensen is geen plek in opvanginstellingen, ze raken verder geïsoleerd en hebben weinig tot geen uitzicht op een betere toekomst. Dit is de groep mensen waarop Life Goals Nederland zich richt. De 700.000 mensen (ongeveer 4 procent van de bevolking) in Nederland die om welke reden dan ook zijn vastgelopen in het leven.

Dat doen we al geruime tijd. In 2007 voerde Stichting Life Goals Nederland de eerste gesprekken met het Leger des Heils over een landelijke straatvoetbalcompetitie voor dak- en thuislozen. Sport verbindt, sport verbreedert en sport kan persoonlijke ontwikkeling stimuleren, was het motto. Sinds die gesprekken hebben we honderden evenementen georganiseerd en talrijke sportprogramma's opgezet om kwetsbare mensen in beweging te krijgen.

Strategische heroriëntatie

Terugblikkend durf ik best te zeggen dat we dat met succes hebben gedaan. Toch begon er eind 2016 iets te dagen: zouden we op dezelfde manier doorgaan, dan zou het waarschijnlijk niet lukken ons aanbod echt op te schalen. Terwijl ons steeds meer signalen bereikten dat er een groeiende behoefte ontstond aan sportprogramma's op maat voor kwetsbare mensen.

Wat volgde was een 'strategische heroriëntatie', zoals dat zo mooi heet. Begin 2017 hadden we onze nieuwe strategie op papier. Eerst nog in potlood, maar nadat we ons verhaal bij vele stakeholders hadden getoetst ook in drukletters. Stichting Life Goals Nederland lanceerde, geheel in lijn met het overheidsbeleid, een decentraal model. Dus niet langer zelf meer sportpro-

gramma's uitvoeren, maar samenwerken met lokale uitvoerders. Zo konden we meer impact genereren en beter inspelen op lokale behoeften.

Maatschappelijke urgentie

De inkt was nog niet droog of de eerste partners meldden zich. Onze aanpak sluit goed aan bij de behoefte van gemeenten en sportservicebureaus. Eind 2017 waren er in 10 gemeenten Life Goals Programma's en groeit de beweging door. Dankzij onze effectieve aanpak, maar vooral door de maatschappelijke urgentie. Steeds meer gemeenten voeren een beleid van inclusie en armoedebestrijding en staan open voor interventies die aantoonbaar werken. Verheugend in dit verband is ook het Sportakkoord dat op 29 juni 2018 ondertekend is. Dat akkoord zet in op 'inclusief sporten en bewegen'. Life Goals Nederland is een van de partijen die vanuit dit akkoord acties gaat aanjagen.

We hebben de wind mee. De komende tijd pakken we door, tegelijkertijd zijn we ons ervan bewust dat we op een verstandige manier moeten groeien om duurzaam resultaat te kunnen boeken. In de pas met de uitbreiding van de Life Goals Programma's zetten wij in op de verdere professionalisering van onze organisatie.

In dit voorwoord wil ik graag onze landelijke en lokale partners bedanken voor hun steun en vertrouwen. Tegenwoordig zijn dat er meer dan ik hier kan benoemen. Zonder die support zou het onmogelijk zijn te doen wat we doen: kwetsbare mensen door middel van sport weer in beweging krijgen. Want daar doen we het voor.

Arne de Groot

Directeur Stichting Life Goals Nederland

Inhoud

- 3 Voorwoord
- 4 2017 in cijfers
- 5 Wie we zijn we en waar staan we voor
- 6 Waarom we bestaan
- 8 Jasper Lamboo, ambassadeur
- 10 Wat we doen
- 13 Pauline Sepers, Life Goals Purmerend
- 14 Hoogtepunten 2017
- 16 Financieel overzicht
- 18 Vooruitzicht
- 20 Onze partners
- 22 Organisatie

Stichting Life Goals Nederland bedankt alle partners die een bijdrage leveren aan de organisatie en activiteiten. Tot onze landelijke partners behoren:



Rabobank
Foundation



Zorg van de Zaak
Foundation

2017 in cijfers

10 

gemeenten met een Life Goals Programma

4 

landelijke **sportfestivals**

76 

opgeleide **Maatschappelijke Sportcoaches** werkzaam voor Life Goals Programma's

711 

geregistreerde, structurele deelnemers aan de Life Goals Programma's

1861 

bereikte deelnemers

799 

trainingsactiviteiten

Life Goals Monitor **Persoonlijke ontwikkeling**

32% 

van de deelnemers maakt een positieve ontwikkeling door op **respect**

50% 

van de deelnemers maakt een positieve ontwikkeling door op de **vaardigheid samenwerken**

43% 

van de deelnemers heeft een **hoger zelfvertrouwen** gekregen

38% 

van de deelnemers geeft aan beter te kunnen **communiceren**

33% 

van de deelnemers staat positiever in het leven en ziet zijn of haar toekomst **positiever** in

43% 

van de deelnemers geeft aan een **groter sociaal netwerk** te hebben en hier zijn of haar **sociale vaardigheden** te hebben ontwikkeld

Bron: Life Goals Monitor. In de Life Goals Monitor staan bestaande gevalideerde vragenlijsten die in samenwerking met de Universiteit van Wageningen zijn opgesteld. Onze trainers vullen deze vragenlijsten samen met de deelnemers in. Met deze cijfers hebben wij een begin gemaakt om de ontwikkeling van onze deelnemers vast te leggen. De komende jaren zal de Life Goals Monitor een belangrijke pijler zijn onder onze werkzaamheden en zullen wij deze tool blijven ontwikkelen zodat we nog beter onze resultaten inzichtelijk kunnen maken.

Wie we zijn en waar staan we voor

Sport als middel voor kwetsbare mensen

Stichting Life Goals Nederland brengt kwetsbare mensen in onze samenleving via sport weer in beweging. Wij richten ons op mensen die om welke reden dan ook zijn vastgelopen in het leven: dak- en thuislozen, statushouders, verslaafden, zwerfjongeren, tienermoeders, ex-gedetineerden of verwarde personen die in de opvang zitten. Onze doelgroep heeft met elkaar gemeen dat ze kwetsbaar zijn, maar wel meer grip op hun leven willen krijgen.

We geloven in de kracht van sport. Sport kan mensen weer in beweging krijgen. Letterlijk, maar ook in de zin dat sport het vonkje kan zijn. Juist voor kwetsbare mensen kan sport een geweldig instrument zijn om er weer bij te horen.

In de sportprogramma's van Life Goals Nederland staat de persoonlijke ontwikkeling van kwetsbare mensen voorop. Sport kan sociale isolatie tegengaan en zelfredzaamheid bevorderen. Sport kan voor veel kwetsbare mensen weer aansluiting bij de samenleving betekenen.

Missie

Stichting Life Goals Nederland wil bijdragen aan een samenleving waarin niemand buitenspel staat. Wij gebruiken de kracht van sport om mensen te inspireren weer mee te doen.

Visie

Stichting Life Goals Nederland ontwikkelt sportprogramma's om sociale doelen te realiseren. Binnen al onze programma's gebruiken wij de kernelementen uit de sport als metafoor voor het leven. Daarmee inspireren we mensen die het zelf (even) niet meer redden.

Move to inspire, inspire to move

Wij brengen mensen in beweging. Letterlijk, omdat ze door actief deel te nemen aan onze sportprogramma's werken aan lichaam en geest. Deelname sterkt mensen op gebied van zelfvertrouwen, discipline, respect en samenwerking. Meedoen inspireert om ook buiten de lijnen van het veld in beweging te komen. Om iets van het leven te maken.

Met sport inspireren wij mensen die steun nodig hebben, zodat zij zelf in beweging komen.





Waarom we bestaan

Ondanks de toenemende welvaart doen steeds meer mensen een beroep op de maatschappelijke opvang

Het gaat goed met Nederland. De werkloosheid daalt, de welvaart neemt toe. Maar het gaat niet met iedereen goed. Het aantal mensen dat het alleen niet redt, neemt ook toe. Wie de cijfers bestudeert, ziet een beweging die haaks staat op de toegenomen welvaart.

In 7 jaar tijd is het aantal daklozen in Nederland bijna verdubbeld. In 2009 werden 17.000 personen als dakloos geregistreerd, 7 jaar later waren dat er 30.000. Ook het aantal mensen dat een beroep doet op de maatschappelijke opvang stijgt. In 2016 waren dat 60.000 mensen. Het aantal plaatsen in de nachtopvang groeit de laatste jaren eveneens geleidelijk.

Zorgwekkende situatie

Voorals in de grote steden Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht is de situatie zorgwekkend. Begin 2018 sloeg de directeur van de Rotterdamse Rekenkamer Paul Hofstra alarm. Zo'n 2.000 Rotterdammers staan geregistreerd als dak- of thuisloos. Clara Sies, initiatiefneemster van de Rotterdamse Gaarkeuken, heeft dagelijks met de toenemende armoede te maken. Op Eenvandaag.nl zegt ze dat politici het nauwelijks serieus nemen. "Men weet het wel, maar ze hebben het er liever niet over."

Dit is de groep mensen waarop Life Goals Nederland zich richt. De 4 procent (ongeveer 700.000) mensen in Nederland die om welke

reden dan ook is vastgelopen in het leven. Deze mensen kampen meestal met meervoudige problematiek. Vaak veroorzaakt door een combinatie van factoren zoals werkloosheid, verslaving, psychiatrische problemen en/of lichte verstandelijke beperkingen. Tot de doelgroep behoren ook vluchtelingen en statushouders.

Sport als activeringsmethode

In de afgelopen jaren hebben wij gezien dat er binnen gemeenten wel goede wil is om meer voor kwetsbare mensen te betekenen. Gemeenten hebben er veel verantwoordelijkheden bijgekregen. Zo zijn ze sinds 2015 verantwoordelijk voor jeugdzorg, werk en inkomen, langdurig zieken en ouderen (jeugdwet, participatiewet en WMO). Het besef dat deze specifieke doelgroepen speciale aandacht nodig hebben was er snel, maar de vraag hoe deze mensen te activeren bleek voor veel gemeenten een lastige. Inmiddels zijn we een paar jaar verder en zien we dat gemeenten sport ook als activeringsmethode hebben ontdekt. Het ontbreekt partijen en gemeenten vaak alleen aan kennis en ervaring om sportprogramma's – trainingen en begeleiding – samen te stellen voor deze mensen.

Het is essentieel om de juiste randvoorwaarden te schetsen om mensen over bepaalde psychische- en emotionele drempels heen te krijgen. De Life Goals Coördinator, de Life Goals Methodiek en de door Life Goals opgeleide Maatschappelijke Sportcoaches geven hier concrete invulling aan. Voor veel van de deelnemers betekent deelname aan sportactiviteiten het startschot voor een nieuw begin.



Jasper Lamboo

ambassadeur Stichting Life Goals Nederland

Weer een waardevol leven

Utrechter Jasper Lamboo kicke in 2010 af van heroïne. Maar toen was hij er nog niet. "Alles en iedereen die je kent, heeft met je verleden te maken, het verleden waarvan je wil wegblijven. Je moet oppassen niet in je oude gedrag terug te vallen. Je moet van de bank af."

"In goede tijden lijkt het leven als vanzelf te gaan. Maar in slechte tijden, als je een mindere dag hebt en je in je eentje op de bank zit, dan komt dat "aopie" weer op je schouder zitten. Wat doe je moeilijk man, zegt-ie dan, neem toch wat... Ik gebruik al jaren niet meer, maar op zo'n moment besef ik dat ik altijd verslaafd zal blijven."

Liever in beweging

Daarom is hij liever in beweging. Dan blijft dat aapje vanzelf weg. Jasper is ambassadeur van Stichting Life Goals Nederland, ervaringsdeskundige bij het Leger des Heils en staat als Maatschappelijke Sportcoach voor de groep van een Utrechts straatvoetbalteam

dat deelneemt aan de evenementen van Life Goals Nederland. Hij wordt er niet moe van zijn verhaal te vertellen. "Dat hoort erbij hè. Het is fijn om mijn ervaringen op een positieve manier in te zetten." En hij zit weer in de schoolbanken. Een mbo-opleiding voor begeleider geestelijke gezondheidszorg/ervaringsdeskundige. "Het valt niet mee om na een kwart eeuw weer in de schoolbanken te zitten. En discipline om elke keer huiswerk te doen ontbreekt ook weleens", zegt hij eerlijk. "Maar hoe fantastisch zou het zijn om straks een diploma en een betaalde baan te hebben?"

Jaspers verhaal begint op zijn 13e, als zijn vader vertelt van Jaspers moeder te gaan scheiden. "Daarvoor hadden we een heel normaal gezin. Dat alles werd anders toen vader weg was. Opeens viel alles weg – hij was mijn steun en toeverlaat. Ik keepte toen bij FC Utrecht. Mijn vader reed me twee keer per week naar de training. Toen hij weg was, hoefde het voor mij niet meer. Ook school kon me niets schelen."

Zijn moeder kon de scheiding en de rebellerende zoons niet aan. Van een vitale moeder werd ze een hulpbehoevende vrouw. Jasper en zijn broer kwamen in het internaat terecht. "Toen ik 18 was, mocht ik terug naar huis. Na drie maanden kwam mijn oudste broer bij een ongeluk om het leven. Die klap kwam hard aan. Binnen een jaar zat ik aan de heroïne..."

15 jaar heroïne en methadon

Zo'n 15 jaar lang gebruikte Jasper heroïne en methadon. "Verschrikkelijk. Elke ochtend word je om 7 uur ziek wakker. Dan slik je methadon en gaat het weer. Maar de methadon verdooft alles. In de eerste jaren dat ik verslaafd was, voelde ik tenminste nog wat. Woede, verdriet, frustratie – je hebt nog contact met dat gevoel, begrijp je? Daarna ben je overal onverschillig over. Het leven is leeg, emotioneel en uitzichtloos."

De laatste persoon buiten de kring van verslaafden met wie Jasper nog contact had, was zijn mentor Marjolein. De vrouw die hem methadon verstrekke. "Met haar praatte ik hierover. Dat ik moe van die onverschilligheid werd. Zij heeft ervoor gezorgd dat ik voor een experimentele afkickmethode in aanmerking kwam. In het ziekenhuis in Amersfoort hebben ze mijn aderen schoongespoeld. Letterlijk. Die chemicaliën

blijven aan je aderen plakken hè. Methadon is troep. Acht uur ben ik onder narcose gehouden, daarmee heb je de eerste afkickperiode gehad. Daarna ga je weer voelen. Ik weet nog dat ik voor het eerst de zon op m'n huid voelde branden. Een magisch moment."

Van de bank af

Jasper beseft als geen ander dat hij er "een zootje" van had gemaakt. Hij wilde weer een waardevol leven lijden. "Maar dat is voor een ex-verslaafde knap lastig. Alles en iedereen die je kent, heeft met je verleden te maken, het verleden waarvan je wil wegblijven. Het is een transitieperiode. Je moet oppassen niet in je oude gedrag terug te vallen. Je moet van de bank af."

Dat waardevolle leven vond hij in de sport. "Ik kwam Kees tegen die in Utrecht actief is als Maatschappelijke Sportcoach. Dat was voor mij een perfect match. Die ontmoeting heeft mijn leven veranderd. Opeens kon ik al mijn ervaringen op een positieve manier inzetten. Het gaat om sport, maar dan net even anders: sport als middel om kwetsbare mensen te helpen. Daar wilde ik graag bij helpen. De mensen die Kees helpt, hebben allemaal een rugzakje. Dat kan best moeilijk zijn, maar hé, laat ik daar nou net verstand van hebben want ik was zelf niet anders!"

Voordat hij het wist stond Jasper zelf in het doel. Na al die jaren bleek hij ook nog te kunnen keepen. Als keeper van het Nederlandse Homeless World Cup team schudde hij de koning de hand, zat hij bij Humberto Tan aan tafel en trapte hij een balletje met Frank de Boer. Zijn leven kreeg de waardevolle invulling die hij graag wilde.

Ambassadeur van Stichting Life Goals Nederland

Inmiddels is Jasper ambassadeur van Stichting Life Goals Nederland en van het Leger des Heils. "Ik heb natuurlijk zat ervaring. Daar vertel ik dan over aan mensen die ervoor geleerd hebben, maar de praktijk niet kennen. Die praktijk ken ik natuurlijk als geen ander."

Eind goed al goed? Jasper is realistisch. "In goede tijden lijkt alles vanzelf te gaan. Maar in mindere tijden... dan moet ik op m'n qui vive zijn. De weg terug is kort. Maar elke vezel in me heeft moeten knokken om te zijn waar ik ben. Dat laat ik niet zomaar glippen."

Wat we doen

Sport- en beweegprogramma's op maat voor lokale sportservicebureaus en gemeenten

Kwetsbare mensen hebben nauwelijks toegang tot regulier sportaanbod. Vaak weten deze mensen de weg naar de sportvereniging niet te vinden. Of ze voelen zich niet thuis binnen regulier sportaanbod vanwege sociaal emotionele barrières. Terwijl juist zij enorm profijt kunnen hebben van sporten.

Life Goals Nederland werkt als landelijke aanjager van lokale sportprogramma's voor kwetsbare mensen. We verbinden partijen, verspreiden kennis en voeren lobby voor deze doelgroep binnen de sportsector. Onze aanpak geeft concrete invulling aan de opgave van gemeenten en sportservicebureaus om sport in het sociale domein te realiseren. Via ons decentralisatie-model zijn er in inmiddels 10 gemeenten Life Goals Programma's gerealiseerd.

Doelstellingen

Life Goals Nederland streeft ernaar om in alle 43 centrumgemeenten van Nederland een Life Goals Programma actief te hebben. Centrumgemeenten zijn verantwoordelijk voor de maatschappelijke opvang en beschermd wonen.

Jaarlijks heeft onze organisatie ruimte voor de opstart van 8 Life Goals Programma's. Eind 2017 waren er programma's in:

1. Amersfoort
2. Amsterdam
3. Apeldoorn
4. Den Haag
5. Enschede
6. Leerdam
7. Leiden
8. Nijmegen
9. Purmerend
10. Zeist

Hoe werken we?

Aan de basis van elk programma staat een Life Goals Coördinator. Die fungeert als centraal aanspreekpunt voor het sportaanbod voor kwetsbare mensen in de desbetreffende gemeente. De coördinator creëert en coördineert het sportaanbod. Life Goals Nederland leidt deze coördinator op.

Beproefde Life Goals Methodiek

Om sportaanbod te verzorgen dat aansluit op de behoeften van onze doelgroep heeft Life Goals Nederland een eigen methodiek ontwikkeld. Deze methodiek is gebaseerd op onze praktijkervaringen en wordt ondersteund door wetenschappelijk onderzoek. Wageningen University is een van onze partners. Al onze Life Goals Programma's hanteren deze methodiek. De Life Goals Coördinator is verantwoordelijk voor de uitvoer en implementatie.

Onze methodiek bestaat uit vier pijlers:

Maatschappelijke Sportcoaches

De Maatschappelijke Sportcoaches worden opgeleid door Life Goals Nederland. Als specialist op het gebied van sport als middel zijn ze verantwoordelijk voor het aanbieden van de lokale sportactiviteiten.

Life Goals Monitor

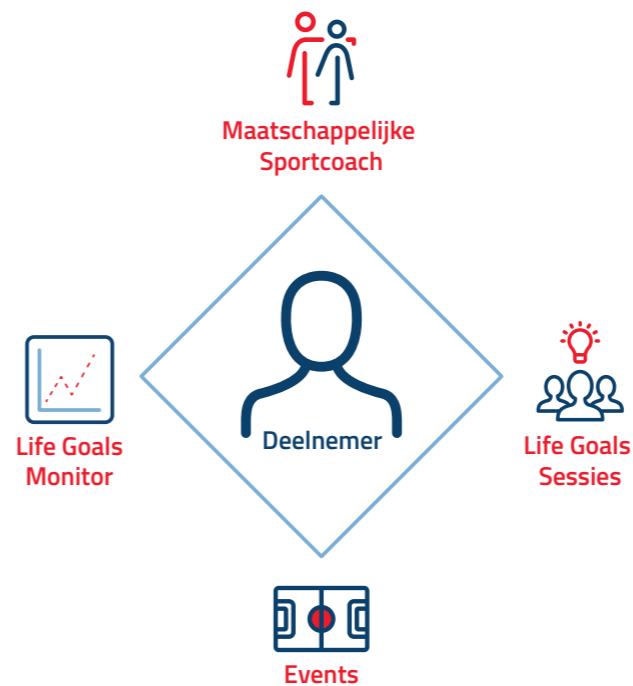
Om de impact van de Life Goals Programma's te meten gebruiken we een zelf ontwikkeld monitoringprogramma, waarbij de persoonlijke ontwikkeling en de organisatorische ontwikkeling van het sportprogramma centraal staan.

Life Goals Sessies

Tijdens Life Goals Sessies leren deelnemers over kernwaarden uit de sport die ook gelden in het dagelijks leven. Denk hierbij aan onderwerpen, zoals: communicatie, zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen en respect.

Life Goals Festivals

De Life Goals Festivals zijn landelijke sportevenementen voor deelnemers aan de Life Goals Programma's. De festivals staan volledig in het teken van ontmoeting en verbinding.





Pauline Sepers

Life Goals Coördinator van Life Goals Purmerend

“Mensen zoals jij en ik, die ergens een verkeerde afslag hebben genomen”

Hoe werkt het in de praktijk? In Purmerend zijn ze onlangs van start gegaan met een lokaal Life Goals Programma. Coördinator Pauline Sepers vertelt hoe het werkt.

Eén keer per week komen ze bij elkaar op het complex van Rugby Club Waterland voor een bootcamp. Meestal zijn het zo'n tien mensen. Soms meer, soms minder. Onder leiding van Maatschappelijke Sportcoach Dennis Bus wordt er elke donderdag een uur lang geknald. Minstens zo belangrijk: na afloop staat de koffie en thee klaar in het clubhuis van Waterland. Dan wordt het leven doorgenoemen.

Combinatie van problemen

Het gezelschap bestaat uit mensen die de zelfkant van het leven kennen: mensen die verslaafd zijn of waren, dak- en thuislozen, ex-gedetineerden of mensen met psychiatrische problematiek. En niet zelden mensen die met een combinatie van problemen kampen.

De bootcamps maakt onderdeel uit van het sportaanbod van Life Goals Purmerend. Dat bestaat naast bootcamp uit voetbaltraining bij vv De Wherevogels en darten, tafeltennis en andere sport- en spelactiviteiten op een van de vestigingen van zorginstelling AOP (Algemeen Opvang Centrum Purmerend).

Pauline Sepers

Het was Life Goals Coördinator Pauline Sepers die in 2017 alle partijen bij elkaar bracht. Ze is werkzaam bij Spurd, het sportservicebureau van Purmerend. Een deel van haar werkweek besteedt ze aan het Life Goals Programma. “In Purmerend was veel aandacht voor aangepast sporten. Maar net als in veel andere steden stonden mensen met meervoudige (complexe) problematiek buitenspel. Ze werden vaak vergeten of – uit angst en onbekendheid – bewust gemeden. Het zijn mensen zoals jij en ik, die ooit ergens met een droom of in ieder geval met een gedachte aan zijn begonnen. Door wat voor omstandigheden dan ook hebben ze ergens een afslag gemist of juist een verkeerde genomen.”

Behoefte aan gericht sportaanbod

Sepers wist dat er in Purmerend behoefte was aan gericht sportaanbod voor deze mensen. Tijdens het volgen van de opleiding tot Life Goals Coördinator begon ze gesprekken met sportverenigingen en zorginstellingen, deed ze een aanvraag bij het Oranje Fonds en zocht ze zorgprofessionals en vrijwilligers van de sportclubs die een opleiding tot Maatschappelijke Sportcoach wilden doen.

Inmiddels staan die coaches wekelijks voor zo'n 30 deelnemers. Het doel is door te groeien naar 100 structurele deelnemers en deelnemers als sporter of vrijwilliger te laten doorstromen naar een sportvereniging in Purmerend.

Hoogtepunten 2017

Nieuwe strategie

2017 was het jaar waarin Stichting Life Goals Nederland de nieuwe decentrale strategie implementeerde. Nog steeds richten we ons op kwetsbare mensen. Het uitgangspunt is ongewijzigd. Maar waar we in het verleden zelf optekenden voor de uitvoering, werken we nu intensief samen met lokale uitvoerders. Op deze manier is ons bereik enorm toegenomen.



Life Goals Festival Enschede

In 2017 organiseerden we vier Life Goals Festivals, festivals die in het teken staan van ontmoeting, verbinding én straatvoetbal. Dat gebeurde in Amsterdam, Harderwijk, Maastricht en Enschede. Op 26 maart was de aftrap van het seizoen in Enschede. Er deden meer dan 40 teams mee. Voor Maikel uit Enschede was het zijn laatste event als speler. Twee maanden later was hij klaar met zijn opleiding. "Daarna kan ik gelijk aan de slag als beveiliging. Gaaf toch? Misschien meld ik me wel aan als vrijwilliger bij het team."



Homeless World Cup Oslo

Eind augustus zette een complete delegatie – 8 vrouwen, 8 mannen, 4 begeleiders, een documentairemaakster en een vertegenwoordiger van onze partner Leger des Heils – voet aan Noorse wal om deel te nemen aan de Homeless World Cup in Oslo. Resultaten waren van ondergeschikt belang, de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers stond voorop. Voor Life Goals Nederland vormt de Homeless World Cup het hoogtepunt van een lang traject waarin deelnemers die zich weten te onderscheiden extra ervaringen opdoen.



Rabobank Foundation

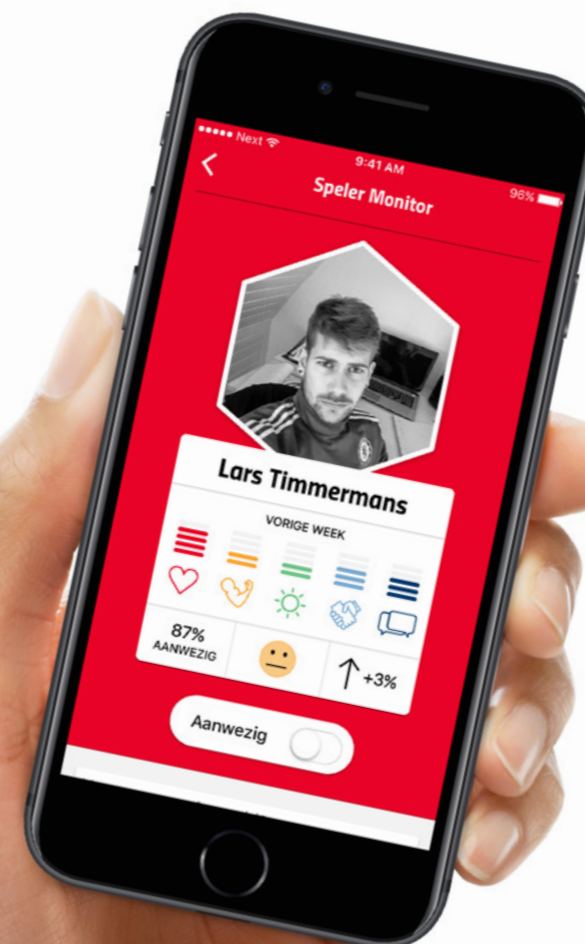
Rabobank Foundation

"Sport is een heel mooi middel om kwetsbare mensen weer in beweging te krijgen en hun leven weer op de rails te krijgen", zei Roelie van Stempvoort, Senior programma manager Nederland bij de Rabobank Foundation. "Bewegen is gezond, er ontstaat een netwerk en zelfvertrouwen én daardoor weer perspectief voor de toekomst." Om kwetsbare mensen toegang tot sport te bieden besloot Rabobank Foundation vanuit haar programma "Sporten zonder beperking" Life Goals Nederland voor een periode van 3 jaar te steunen.



Nieuwe Life Goals Programma's

De Life Goals beweging kreeg in 2017 snel gestalte. Zo groeiden wij uit tot 10 Life Goals Programma's in even zoveel gemeenten. Elk Life Goals Programma biedt op maat gemaakt sport- en beweeg aanbod voor kwetsbare mensen. Deze programma's dienen nu als voorbeeld voor andere gemeenten om de zorg- en sportsector met elkaar te verbinden.



Implementatie Monitor

Met een bijdrage van Adessium Foundation hebben we in 2016 en 2017 een eigen monitorsysteem ontwikkeld. De monitor stelt ons in staat de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers aan Life Goals Programma's te volgen. De monitor brengt daarnaast de organisatorische ontwikkeling van de programma's in kaart.

Financieel overzicht

Onderstaande cijfers zijn een samenvatting van en ontleend aan de jaarrekening 2017 waarin de volledige financiële gegevens over 2017 zijn opgenomen. De volledige jaarrekening is te vinden op de website van Stichting Life Goals Nederland: www.stichtinglifegoals.nl

Opstelling publicatieverplichtingen ANBI

Staat van baten en lasten 2017

BATEN	
Baten uit eigen fondsenwerving	720.283
Rentebaten en baten uit beleggingen	109
Som der baten	720.392
LASTEN	
Besteed aan doelstellingen	
- Dutch Street Cup	250.071
- Dutch Career Cup	147.375
- Provincie Gelderland	61.344
	458.790
Beheer en administratie	
- Kosten beheer en administratie	226.426
Som der lasten	685.216
Saldo van baten en lasten	35.176
Bestemming saldo 2017	
- Continuïteitsreserve	35.176

Toelichting

Stichting Life Goals Nederland was voor haar inkomsten voor een groot deel afhankelijk van projectinkomsten. Dit blijkt uit de jaarrekening van 2016 en uit meerdere projecten die werden uitgevoerd zoals de Dutch Career Cup, de Homeless World Cup en de Dutch Street Cup. Sinds de strategische heroriëntatie van Stichting Life Goals Nederland in 2017 verandert de organisatie stap voor stap van een projectorganisatie naar een stichting met een initiërende en katalyserende rol. In de boekhouding van 2017 zijn er nog drie projecten zichtbaar. Vanaf 2018 wordt er een nieuwe begroting gehanteerd waarbij Stichting Life Goals Nederland zich volledig focust op haar nieuwe rol.

De transitie heeft ook consequenties voor fondsenwerving. Als projectorganisatie werden financiën generaliseerd voor de uitvoering van projecten. Als landelijke aanjager zijn we afhankelijk van donoren. 2017 heeft dan ook in het teken gestaan van de werving van belangrijke donoren voor de komende jaren. Voor de aankomende periode zijn diverse aanvragen toegekend, waaronder:

- **VriendenLoterij:** toegekend voor periode 2017 - 2021
- **Leger des Heils:** toegekend voor periode 2017 - 2019
- **Rabobank Foundation:** toegekend voor periode 2018 - 2020
- **Adessium Foundation:** toegekend voor periode 2018 - 2020

De toekenningen van deze organisaties zorgen voor een solide fundament voor de komende drie jaar. In 2018 beraden wij ons op de fondsenwerving voor de periode 2021 - 2025.



Vooruitzicht

De Life Goals beweging krijgt steeds meer gestalte

De strategie die we begin 2017 hebben geïmplementeerd, gericht op uitvoering op lokaal niveau, werpt zijn vruchten af. Door in te zetten op lokale Life Goals Programma's neemt het aantal deelnemers en partners toe. Ook in 2018 gaan we in volle vaart door om in samenwerking met steeds meer sportservicebureaus en gemeenten Life Goals Programma's te implementeren.

Deze transitie heeft invloed op alle onderdelen van de organisatie, van financiering tot uitvoering.

Organisatie

Stichting Life Goals Nederland bestaat in 2017 uit 6 FTE. Landelijk coördinator Wessel Schaling is toegevoegd aan het managementteam dat nu bestaat uit directeur Arne de Grootte en Wessel Schaling.

Met deze kleine organisatie zijn wij in staat grote impact te maken. Met de groei van het aantal gemeenten dat zich aan Life Goals Nederland verbindt, zal de komende jaren meer focus komen te liggen op procesbegeleiding van de Life Goals Programma's in deze steden. Het is de verwachting dat er in 2018 iemand wordt aangenomen voor deze functie. Mede dankzij het vaste beneficiëntschap van de VriendenLoterij zijn wij in staat deze stappen te maken.

Monitoring and evaluation

In 2017 is de Life Goals Monitor geïntroduceerd. Door continu te meten en te evalueren zijn we in staat de impact van de Life Goals Programma's en de progressie van de deelnemers in kaart te brengen. De resultaten van de monitor geven concreet en tastbaar weer wat de inspanningen binnen onze programma's opleveren.

Monitoring and evaluation krijgt de aankomende jaren een nog prominere rol binnen de organisatie. Het wordt de sleutel naar de kennisorganisatie die Life Goals Nederland in de toekomst wil zijn.

Onze partners

Stichting Life Goals Nederland kan rekenen op een aantal trouwe en zeer gewaardeerde partners. Wij zijn dankbaar dat onze partners geloven in onze werkwijze en dat we samen het verschil kunnen maken voor kwetsbare mensen door middel van sport. Dankzij de jaarlijkse financiële bijdragen zijn wij in staat om Life Goals Programma's te starten in meer gemeenten.

Lokale partners

Voor de uitvoering van de Life Goals Programma's werken wij op lokaal niveau samen met diverse organisaties. Tot die organisaties behoren sportservicebureaus, zorginstellingen, gemeenten en sportverenigingen. Wij zijn deze partijen dankbaar dat ze geloven in de kracht van sport en in samenwerking met ons het verschil willen maken voor kwetsbare mensen.



VriendenLoterij

De VriendenLoterij wil een vriend zijn voor alle Nederlanders. De VriendenLoterij steunt daarom goede doelen, clubs en verenigingen die zich richten op gezondheid en welzijn van mensen. De Loterij steunt Life Goals Nederland financieel bij het verwezenlijken van nieuwe Life Goals Programma's.



Leger des Heils

Het Leger des Heils is een zeer gewaardeerde partner van Life Goals Nederland en steunt ons met een financiële bijdrage en advies. Al jaren volgen deelnemers van het Leger des Heils onze sportprogramma's.



**Rabobank
Foundation**

Rabobank Foundation

Samen sterk. Dát is de kracht van een coöperatie. Het is ook het idee achter de Rabobank Foundation, het maatschappelijk fonds van de Rabobank. Investeren in de zelfredzaamheid van mensen is hun belangrijkste doel. De Rabobank Foundation steunt Life Goals Nederland financieel bij het verwezenlijken van nieuwe Life Goals programma's.



**ADESSIUM
FOUNDATION**

Adessium Foundation

Adessium Foundation streeft naar een samenleving die mensen stimuleert in harmonie te leven met elkaar en met hun omgeving. Adessium Foundation steunt Life Goals Nederland financieel bij het verwezenlijken van nieuwe Life Goals programma's.

Zorg van de Zaak

Foundation

Zorg van de Zaak Foundation

De Zorg van de Zaak Foundation heeft als doel bevolkingsgroepen of individuen in achterstandssituaties te ondersteunen bij problemen op sociaal, psychisch, medisch of lifestylegebied. De Zorg van de Zaak Foundation steunt Life Goals Nederland financieel bij het verwezenlijken van nieuwe Life Goals programma's.

Organisatie

Bestuur

Frans Derks

Henk Dijkstra

Wim Ludeke

Team

Shahira van der Zon Projectmedewerker

Dico de Jager Coördinator Ontwikkeling & Beleid

Lars Timmermans Coördinator Evenementen & Communicatie

Wessel Schaling Landelijk Coördinator

Arne de Groot Directeur

Raad van Inspiratie

Erik Scherder Professor Klinische Neuropsychologie

Fred Paling Lid Raad van Bestuur UWV

Jacco Groeneveld Regiodirecteur Reclassering Nederland

Johan Wakkie Voormalig directeur KNHB

Peter Coenen Voorzitter CJVV

Cornel Vader Directeur Leger des Heils Welzijns- en Gezondheidszorg

Ambassadeurs

Jasper Lamboo Ambassadeur Stichting Life Goals Nederland

René van Rijswijk Ambassadeur Stichting Life Goals Nederland

Life Goals Coördinatoren (per eind 2017)

 **Lonneke Lavrijsen** Life Goals Amersfoort

 **Tom van Ketel** Life Goals Amsterdam


 **Bernard de Vries, Eddie Zeën** Life Goals Apeldoorn

 **Mattijs van den Berg, Jasper Agelink** Life Goals Enschede

 **Hikmet Weeling** Life Goals Den Haag

 **Maartje Arntz** Life Goals Leerdam

 **Monique Koen** Life Goals Leiden

 **Rik Jansen** Life Goals Nijmegen

 **Pauline Sepers** Life Goals Purmerend

 **Simon Ott, Michel Hofstede** Life Goals Zeist



Stichting Life Goals Nederland

Vredenburg 40, 3511 BD Utrecht
info@stichtinglifegoals.nl

ANBI status

Stichting Life Goals Nederland
beschikt over een ABNI status.

Foto's: Bertina Kramer,
Lennaert Ruinen, Karym Ahmed,
Homeless World Cup

www.stichtinglifegoals.nl