



Stichting
Life Goals



Jaarverslag

2015



Voorwoord

“Iets met sport en cliënten uit de maatschappelijke opvang”, zo was het idee. Wat precies wisten we nog niet. Dat het wat zou kunnen worden voorvoelden we al wel. Als we er maar met z’n allen vol voor zouden gaan.

Dat was in 2007, tijdens de eerste gesprekken met het Leger des Heils. Niet veel later organiseerden we in Den Bosch voor het eerst een voetbaltoernooi voor dak- en thuislozen. Dat dit twee jaar later tot de oprichting van Stichting Life Goals en uiteindelijk tot een veel breder aanbod van programma’s met ‘sport als middel’ zou leiden - daarvan hadden we toen eerlijk gezegd geen idee.

Omkijken zit niet zo in mijn natuur - liever richt ik mijn blik op de toekomst. Maar bij het maken van deze bijzondere editie van het Life Goals jaarverslag moest ik terugdenken aan vele mooie momenten.

Zoals de finales van de Dutch Street Cup op de Dam en het Museumplein, of de trips met onze nationale teams naar Brazilië, Mexico en Santiago. Of het enthousiasme van onze Maatschappelijke Sportcoaches. Of de organisatie van de Homeless World Cup in Amsterdam.

Altijd was de passie voor sport de doorslaggevende factor. Bij Life Goals zijn deelnemers geen cliënten of patiënten, maar gewoon trotse sporters!

We zijn trots op wat we hebben bereikt, maar tegelijkertijd baart het zorgen dat we nu harder nodig zijn dan ooit. Door bezuinigingen

op de zorg komen veel kwetsbare mensen in de knel. Nederland is een rijk land, maar in dat rijke land moeten veel mensen een beroep doen op de voedselbank of een opvanginstelling. In dat rijke land worden vluchtelingen in de periferie van de maatschappij geparkeerd.

Daarom ben ik oprecht blij te kunnen zeggen dat we de komende jaren met veel energie doorgaan met waar we aan zijn begonnen. Met onze sportprogramma’s mensen inspireren om in beweging te komen – daar staat Life Goals voor.

Move to inspire, inspire to move.

- Arne de Groot
Directeur Stichting Life Goals



Inhoud

02 Voorwoord

04 Onze geschiedenis

08 Hoofdstuk 1: Stichting Life Goals

09 Missie, visie & kernwaarden

10 Onze organisatie

12 Het bestuur

14 Hoofdstuk 2: De wereld om ons heen

15 Waarom wij bestaan

17 Onze deelnemers

18 Sport als inspiratiebron

20 Hoofdstuk 3: Onze aanpak

21 Aandacht voor het individu

24 De Maatschappelijke Sportcoach

26 Meten is weten

28 Onze partners

30 Hoofdstuk 4: Impact

31 In cijfers

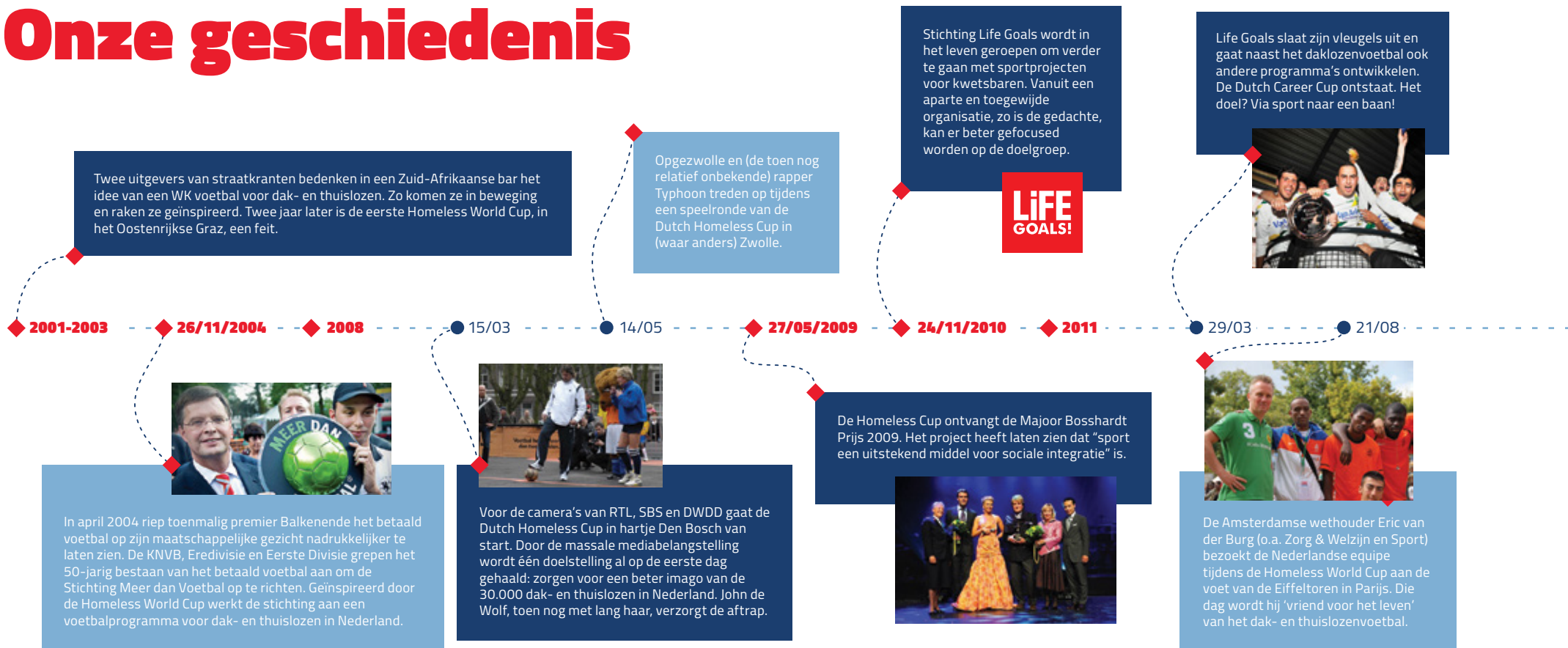
32 Jasper Lamboo, keeper van Oranje

34 Homeless World Cup

36 Mike Berrens, computerhulp aan huis

34 Financieel

Onze geschiedenis



De eerste twaalf Maatschappelijke Sportcoaches ontvangen hun diploma van sportpsycholoog Oliver de Koning. Life Goals heeft vanaf dit moment een keurmerk voor haar bijzondere coaches.



Weer een prijs. In het Frans Otten Stadion in Amsterdam ontvangt de Dutch Career Cup de Sportiviteitsprijs van VU Connected en de VriendenLoterij. "Een vernieuwend concept binnen de re-integratiebranche", zo wordt het project genoemd.



Groot nieuws: op een persconferentie met de Amsterdamse burgemeester Van der Laan kondigt Mel Young aan dat de Homeless World Cup in 2015 in Amsterdam zal worden gehouden. "Een droom die wordt verwezenlijkt", aldus Life Goals-voorzitter Frans Derks.

Dat Life Goals een bijzondere club is waar saamhorigheid hoog in het vaandel staat, blijkt op het moment dat 'aartsrivalen' Vitesse en N.E.C. Nijmegen samen in één bus in Venlo arriveren op een toernooi bij VVV Venlo.

◆ 2012

● 11/02

● 10/04

● 02/11

◆ 2013

● 11/03

● 14/03

● 15/08

● 13/09

● 07/11

Een jaar na de lancering wint de Dutch Career Cup de MOVISIE Participatieprijs. Het 'ei van Columbus', noemt de jury het project vanwege het feit dat er 400 deelnemers via het netwerk van voetbalclubs naar een baan zijn begeleid.



De Stichting lanceert de Life Goals Monitor waarmee de resultaten van alle Life Goals programma's gemeten kunnen worden.



Ichanta Piqué, 24 jaar, krijgt papieren voor haar eerste eigen woning. De keepster van Oranje, moeder van een zontje, kwam voor de woning in aanmerking nadat ze succesvol een tweejarig traject bij Legers des Heils had afgerond.

Wie zei ook alweer dat het niet om prestaties ging? Het Dutch Street Cup team Limburg-Brabant wordt vandaag Europees kampioen in Manchester.



Life Goals presenteert... de Dutch Trainee Cup. Sportverenigingen en welzijnsorganisaties werken samen om kwetsbare mensen bij de club te betrekken en werkervaring op te laten doen.

Met een rondo op het stadhuis in Leeuwarden laten de Friese deelnemers aan de Dutch Street Cup zien waarom ze in de finale stonden. Ook burgemeester Fred Crone laat zich niet onbetuigd.



De eerste echte Life Goals-bal rolt tijdens de opening van het Dutch Street Cup-seizoen 2015 op de Markt in Maastricht. De aftrap is aan Leger des Heils Cornel Vader.

Delen van kennis en ervaringen is belangrijk. Daarom organiseert Life Goals de Dag van de Maatschappelijke Sportcoach voor ruim 100 coaches.



◆ 2014

● 26/10

● 01/11

● 08/11

◆ 2015

● 11/02

● 07/03

● 13/03

● 31/03

● 01/04



De Nederlandse teams komen ver op de Homeless World Cup in Chili, 8ste (mannen) en 6de (vrouwen). Ondanks verlies tegen uiteindelijk toernooiwinnaar Chili stappen de Oranje leeuwen als morele winnaars van het veld.

Een mooie dag voor (de penningmeester van) Life Goals: de stichting ontvangt € 300.000 van de VriendenLoterij.



Life Goals neemt het initiatief tot het convenant 'Sport als Middel'. Zeven landelijke organisaties gaan de samenwerking met Life Goals aan bij het aanbieden van sport aan kwetsbare mensen.

De bondscoaches voor de Oranjeselecties die deelnemen aan de Homeless World Cup presenteren zich: Soufiane Touzani (mannen) en René van Rijswijk (vrouwen). Touzani belooft de Amsterdamse burgemeester Eberhard van der Laan zonder twijfel een panna te geven.



Mijlpaal! Op het sportpark van AVV Columbia is vandaag de 250ste Maatschappelijke Sportcoach opgeleid.



Tussen de Oranjekoorts door startten 13 sportverenigingen met de Dutch Trainee Cup nadat hun subsidieverzoek werd goedgekeurd.

Midden op het Museumplein in Amsterdam nemen 63 mannen- en vrouweteams met 48 verschillende nationaliteiten deel aan de Homeless World Cup 2015. Met een rake knal (onderkant lat) schiet Koning Willem-Alexander het toernooi officieel van start.



De Dutch Street Cup teams in Utrecht organiseren een voetbaltoernooi voor vluchtelingen: SVET, ofwel Sporten Voor Een Toekomst.



In festivalsferen gaat Dutch Street Cup 2016 van start in Eindhoven. Het 9e straatvoetbalseizoen wordt ludiek geopend met een wedstrijd tussen vluchtelingenteams van Ajax en PSV. Gelegenheidscoach Aad de Mos verslaat het PSV van Hans van Breukelen na penalty's.

De Dutch Trainee Cup grijpt net naast de Hein Roethofprijs 2015.

30/04 - 31/08 - 01/09 - 10/09 - 12-19/09 - 19/09 - 01/10 - 26/10 - **2016** - 13/01 - 13/03



Vlak voor het WK in Amsterdam steekt Frank de Boer de Oranje selecties een hart onder de riem.

Aan de vooravond van de Homeless World Cup is Oranje-aanvoerder Jasper met burgemeester Van der Laan te gast bij RTL Late Night. Aan tafel bij Humberto Tan vertelt Jasper over zijn gewonnen strijd tegen heroïne en de rol die sport voor hem daarin speelde.



De Homeless World Cup is ten einde. Meer dan 500 spelers hebben de week van hun leven gehad. Het enige wereldkampioenschap dat geen verliezers kent, maar iedereen een persoonlijke overwinning boekt. De Mexicaanse teams winnen zowel bij de mannen als de vrouwen. De teams van Oranje eindigen op de 11e positie.



FC Utrecht committeert zich aan de Dutch Trainee Cup. In negen maanden worden 15 jongeren via de club klaargestoomd voor een werkzaam leven. Directeur Wilco van Schaik steunt het programma en heet de deelnemers welkom bij de FC Utrecht familie.





/01

Stichting
Life Goals

Move to Inspire

inspire to move

Missie

Life Goals wil bijdragen aan een samenleving waarin niemand buitenspel staat. Wij gebruiken de kracht van sport om mensen te inspireren weer mee te doen.

Visie

Life Goals ontwikkelt baanbrekende sportprogramma's om sociale doelen te realiseren. Binnen al deze programma's gebruiken wij de kernelementen uit de sport als metafoor voor het leven. Daarmee inspireren we mensen die het zelf (even) niet meer redden.

Kernwaarden

Stichting Life Goals streeft een aantal kernwaarden na. Deze waarden brengen wij tot uiting in onze handelswijze naar elkaar en naar derden.

Inspirerend

Als er iets is wat de mensen die wij verder willen helpen nodig hebben, is het inspiratie. Voor de meesten geldt dat hun leven door tal van factoren ernstig is ontregeld. De weg naar herstel is lang en begint met een sprankje hoop. Onze programma's bieden inspiratie. Inspiratie om zelf de draad weer op te pakken.

Sportief & Fit

Er zijn vele manieren om mensen te inspireren en verder te helpen, maar er zijn weinig middelen zo effectief als sport. Het maakt niet uit wat je achtergrond is, sport brengt mensen bij elkaar, zorgt voor discipline en plezier. Bovendien helpt het doelen te stellen in het leven: de Life Goals.

Ondernemend & Verbindend

Alles wat wij ondernemen, doen wij samen. Zo brengen wij in onze programma's mensen uit de sport- en zorgwereld bij elkaar. Als het moet bewandelen wij ongebaande paden. Zo ontstaan nieuwe netwerken die daadwerkelijk het verschil kunnen maken voor onze deelnemers.

Oog voor talent

Wij geloven dat iedereen talent heeft, maar dat niet iedereen het weet aan te spreken. Dankzij onze programma's komen verborgen

talenten boven en gaan mensen met meer zelfvertrouwen de toekomst tegemoet.

Met een hart voor mensen & betrokken

Wij zijn betrokken bij de mensen die onze programma's volgen. Wij weten in welke situatie ze verkeren en welke tegenslagen ze hebben gehad. De betrokkenheid gaat verder dan af en toe een praatje maken; als het moet lichten wij ze uit bed om bij een training te zijn. Liefst staan wij midden in het veld zodat wij exact weten wat er speelt en zo nodig hierop kunnen inspelen.

Hands-on

Bij Life Goals zijn we niet zo van strikte hiërarchie en taakverdeling: iedereen stroopt graag de mouwen op. ◀

Move to inspire, inspire to move

Onze methodiek is gebaseerd op beweging. Wij brengen mensen in beweging. Letterlijk, omdat ze door actief deel te nemen aan onze programma's werken aan lichaam en geest.

Deelname sterkt mensen op gebied van zelfvertrouwen, discipline, respect en samenwerking. Meedoen inspireert om ook buiten de lijnen van het veld in beweging te komen. Om iets van het leven te maken.

Met sport inspireren wij mensen die steun nodig hebben, zodat zij zelf in beweging komen.



Afbeelding 1: ►
De structuur van de stichting.

Onze organisatie

Stichting Life Goals is gevestigd op het KNVB-sportcentrum in de bossen van Zeist. De stichting houdt kantoor in het 'Huisje van Koek', het sprookjesachtige gebouw (anno 1916) bij de ingang van het complex. Het gebouw heeft een mythische status omdat Rinus Michels er kantoor hield. Michels, in 1999 door de FIFA uitgeroepen tot de beste coach van de twintigste eeuw, legde als bondscoach vanuit dit kantoor de basis voor het Oranje dat in 1988 Europees kampioen werd.

Een ideaal onderkomen voor Life Goals, waar het opleiden van Maatschappelijke Sportcoaches een belangrijk fundament voor het succes vormt. Met een klein team (5,15 fte) stuurt Life Goals vanuit Zeist tientallen landelijke projecten aan. Die worden uitgevoerd door ruim 300 Maatschappelijke Sportcoaches. ◀





Het bestuur

Frans Derks (voorzitter)



"Ik ben al jaren bestuurder bij Life Goals en heb in de jaren vele hoogtepunten meegemaakt. De toernooien in andere landen bijvoorbeeld. Die houden je ook gelijk een spiegel voor. In Mexico Stad zag ik een moeder met twee kinderen op straat liggen. Die moet ik dan helpen, ik kan dat niet verdragen. Tegelijkertijd besef je dan ook dat we het in Nederland goed geregeld hebben.

"Dat de koning bereid is de aftrap te doen en daar zichtbaar plezier in heeft"

Dat daklozen niet op straat hoeven te slapen. Dat de burgemeester van Amsterdam zich inzet om een WK te organiseren, dat de koning bereid is de aftrap te doen en daar zichtbaar plezier in heeft."

Wim Ludeke



"Ik ben ooit begonnen als docent lichamelijke opvoeding waarbij ik me richtte op het speciaal onderwijs. Sport is een uitstekend en praktisch middel om mensen in beweging te krijgen, vaak letterlijk. Dat geldt voor gehandicapten, maar ook voor de mensen waarop Life Goals zich richt. Een beetje lol en structuur maken voor hen een wereld van verschil.

"Sport is een uitstekend en praktisch middel om mensen in beweging te krijgen, vaak letterlijk"

Mijn favoriete sporter? Zonder twijfel Maarten van der Weijden. Zoals hij met tegenslagen is omgegaan en toch een gouden medaille wist te behalen is kort gezegd fantastisch."

Henk Dijkstra

"Ik ben bij het Leger des Heils al sinds 1974 betrokken bij sport-programma's. Ik zie dagelijks dat sport goed kan werken voor onze

cliënten. Hier in Amsterdam zie ik dat ze toch mooi elke week komen trainen. De discipline helpt.

"Hier in Amsterdam zie ik dat ze toch mooi elke week komen trainen"

Ik zie ook dat hun eigenwaarde verbetert. Deze mensen leven in een klein wereldje. Door het sporten wordt hun wereld in één keer enorm vergroot, zeker als ze in contact komen met sportverenigingen. Life Goals speelt daar een belangrijke rol in." ◀





/02

De wereld
om ons heen



Waarom wij bestaan

Het is één van de vele mediaberichten die in de afgelopen jaren over dit onderwerp verschenen, in dit geval in De Volkskrant. Bij de bewoners van De Volgerlanden aan de rand van Hendrik-Ido-Ambacht, zo luidt het artikel, is onrust ontstaan omdat er in de regio Dordrecht 140 van de 450 plaatsen voor beschermd wonen moeten verdwijnen.

In De Volgerlanden wonen mensen met psychiatrische problemen. Tot enkele jaren geleden woonden mensen met dergelijke handicaps permanent in deze instellingen. Ook al erkennen alle betrokkenen dat de bewoners de zorg echt nodig hebben, onder druk van bezuinigingen ligt de focus nu op 'uitstroom'.

Het gat waar Life Goals in sprong is alleen maar groter geworden

De tijdsgeest is niet in het voordeel van de grote groep mensen die behoefte heeft aan zorg. Het zijn de mensen die het Leger des Heils en andere opvanginstellingen in de zogeheten laagdrempelige opvang zien binnenkomen. Hoofdzakelijk mannen, vaak met multipele problemen. 94 procent vertoont het beeld van een psychiatrische stoornis, verstandelijke beperkingen of een combinatie daarvan, zo blijkt uit het rapport 'Verwarde mensen op straat' van het Leger des Heils uit 2015. In Nederland zijn er zo'n 25.000 daklozen. Het aantal verwarde mensen

waarover het Leger spreekt is groter. Een participatiemaatschappij waarin zelfredzaamheid wordt gestimuleerd is prima, vinden we bij Life Goals, maar tegelijk constateren we elke dag weer dat sommige mensen het niet zelfstandig redden.

De tijdsgeest is niet in het voordeel van de grote groep mensen die behoefte heeft aan zorg

Het frappante is: iedereen die deelnemers aan onze programma's ontmoet zal dat onmiddellijk beamen. De dagelijkse praktijk is alleen weerbarstig, zo laat het voorbeeld van De Volgerlanden zien.

De economische crisis van de afgelopen jaren heeft ervoor gezorgd dat de overheid zich op veel terreinen heeft teruggetrokken. Deze beweging heeft ook de sportsector getroffen. Gemeenten hebben minder geld voor sportaccommodaties en subsidies. Van sportverenigingen wordt een grotere 'zelfredzaamheid' verwacht.

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat er ook op sportgebied een scheefgroei aan het ontstaan is tussen mensen met en mensen zonder kansen. Wie een goede opleiding heeft en maatschappelijk succesvol is weet zonder problemen de sportclub te vinden. Mensen met een lichamelijke of verstandelijke handicap blijken op allerlei manier minder te participeren. Regelmatig sporten of je inzetten als vrijwilliger is nou eenmaal moeilijker als je al ►

moeite hebt de dag zonder kleerscheuren door te komen. De gedachte om te gaan sporten komt vaak überhaupt niet bij hen op, ook al hebben velen er positieve associaties mee omdat ze het als kind bijvoorbeeld wel deden. Terwijl we inmiddels uit eigen ervaring weten dat juist deze mensen grote behoefte hebben aan structuur, sociale contacten, beweging en de geborgenheid van een vereniging, team of sportprogramma. Het gat tussen zorg en sport is kortom alleen maar groter geworden.

Als je aan de ene kant constateert dat er een maatschappelijk probleem is en aan de andere kant in staat bent een bijdrage te leveren aan een oplossing, is de vraag wat te doen gemakkelijk te beantwoorden. Dan zet je je in. Dat doen we dan ook.

Jaarlijks vinden er via de programma's van Life Goals honderden mensen een nieuw

doel in hun leven. Het is fijn dat succes te kunnen delen. Tegelijkertijd moeten we ook constateren dat het gat waar we destijds in zijn gesprongen de afgelopen jaren alleen maar groter is geworden. De cynici onder ons zullen zeggen dat de stichting destijds een vooruitziende blik had. Daarom zetten wij komende jaren vol in om dit gat te dichten. Of, om sporttermen te gebruiken, de ruimte tussen de linies te beperken. ◀



Onze deelnemers

De problematieken en achtergronden van onze deelnemers zijn bijzonder gevarieerd en niet in specifieke doelgroepen te omschrijven. Om binnen onze programma's toch enige verdeling aan te geven maken wij gebruik van de Participatieladder.

Dit meetinstrument is ontwikkeld door de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) waarmee gemeenten de mate van participatie van burgers in de samenleving in kaart brengen. De ladder is onderverdeeld in zes treden, van sociaal geïsoleerd tot werkend zonder ondersteuning. Onze programma's Dutch Street Cup, Dutch Trainee Cup en Dutch Career Cup zijn toegespitst op deze ladder.



Dutch Career Cup

De Dutch Career Cup is een sport / re-integratieprogramma dat bestaat uit sporten en het vinden van werk via het netwerk van de sportvereniging. De deelnemers zijn jongeren tussen de 16 en 36 jaar die geen werk hebben.

Dutch Trainee Cup

De Dutch Trainee Cup is een sport/participatieprogramma dat bestaat uit sporten, het verbeteren van de gezondheid en het uitvoeren van vrijwilligerswerk bij een sportvereniging. Het vrijwilligerswerk bereidt deelnemers voor op betaald werk.

Dutch Street Cup

De Dutch Street Cup is een sport/activatieprogramma dat bestaat uit landelijke festivals waar deelnemers sporten en bewegen. Via de Dutch Street Cup kunnen deelnemers weer doen wat ze ooit zo graag deden: lekker sporten en positieve ervaringen opdoen.

Afbeelding 2:
De Participatieladder geeft inzicht van de participatie van onze deelnemers.

Sport als inspiratiebron

Er zijn vele instrumenten denkbaar om mensen te helpen, maar er zijn weinig middelen zo effectief als sport. Zeker als sport wordt gekoppeld aan persoonlijke doelen op het gebied van werken, wonen, een opleiding en vrijetijdsbesteding.

Sport heeft niet alleen een direct positief effect op de deelnemers zelf. In De maatschappelijke waarde van sport, een rapport van De Sportbank en het Verwey-Jonker Instituut, schrijven de onderzoekers dat sportdeelname samengaat met een hoog vertrouwen in medeburgers. Met andere woorden: de sociale cohesie neemt toe als er meer gesport wordt.

Sport is daarnaast ook een effectief middel omdat het inspeelt op gevoel. Het maakt niet uit wat je achtergrond is of hoe groot je problemen zijn, als je achter een bal aanrent, lekker met je teammates dolt of een balletje

slaat komt in iedereen het kind weer naar boven.

**Bij Life Goals
maakt het niet uit
wat je bent en wat
je kunt - plezier
in de sport staat
voorst**

Sport als een energyboost dus, een 'pepmiddel' om echte verandering teweeg te brengen. ▶





Voor alle deelnemers geldt dat sporten bij Life Goals hen over de drempel helpt om aan zichzelf te werken

Life Goals is ontstaan vanuit de gedachte dat sport een uitstekend middel kan zijn om dak- en thuislozen te inspireren en hun leven een positieve draai te geven. Inmiddels hebben we laten zien dat het meer is dan een gedachte: in de afgelopen jaren hebben we duizenden mensen op weg geholpen.

Voor alle deelnemers geldt dat sporten bij Life Goals hen over de drempel helpt om aan zichzelf te werken. Voor de één betekent dat afrekenen met een verleden van drugs of alcohol, voor de ander betekent dit nieuwe vrienden maken of weer plezier in het leven

krijgen. Sport brengt mensen bij elkaar, zorgt voor discipline en structuur en vergroot de eigenwaarde en de mentale en fysieke fitheid en weerbaarheid. Door te sporten worden ook de cognitieve vaardigheden ontwikkeld, aldus het eerder aangehaalde onderzoek.

Juiste begeleiding is van groot belang. Bij Life Goals zorgen onze Maatschappelijke Sportcoaches voor deze begeleiding. Zij weten als geen ander dat voor bijna alle deelnemers geldt dat de wedstrijd nog lang duurt. En dat die wedstrijd alleen gewonnen kan worden met de juiste instelling en focus. ◀



/03

Onze aanpak

Aandacht voor het individu

In de afgelopen jaren heeft Life Goals een eigen methodiek ontwikkeld gebaseerd op praktijkervaring en input en inzichten van sportpsychologen, sporttrainers en hulpverleners. Centraal in deze methodiek staat persoonlijke aandacht voor de deelnemer. Die deelnemer moet zelf de regie gaan voeren over zijn levensdoelen. De Life Goals-methodiek kent vier pijlers die gebruikt worden in de sportprogramma's.

1. Maatschappelijke Sportcoaches

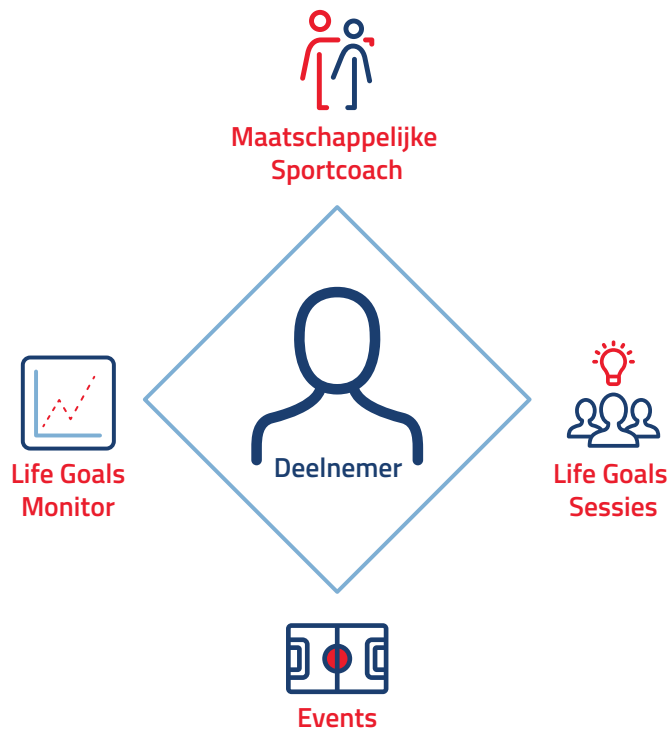
In onze aanpak zijn coaches van cruciaal belang. Life Goals werkt met een poule aan bijzondere coaches: onze Maatschappelijke Sportcoaches. Deze leiden wij zelf op, zodat zij daarna onze sportprogramma's op de juiste manier kunnen uitvoeren. Sinds de oprichting van de stichting in 2010 zijn er ruim 300 Maatschappelijke Sportcoaches opgeleid. Op dit moment voeren zij programma's uit in 30 steden in Nederland, van Maastricht tot Leeuwarden.

Al onze Maatschappelijke Sportcoaches hebben hetzelfde doel: mensen inspireren, helpen en coachen om spelers in beweging te brengen om zichzelf verder te ontwikkelen. ▶

Tijdens onze Life Goals Sessies leren de deelnemers over kernwaarden uit de sport die ook gelden in het dagelijks leven



Abbeelding 3:
De programma's van Life Goals verdeeld over Nederland.



Afbeelding 4:
De vier zuilen waaruit
elk programma bestaat.

Dat doen ze zowel op sportief maar zeker ook op sociaal gebied. Deze gespecialiseerde coaches hebben kennis van de vaak complexe situaties en meervoudige problemen waar onze deelnemers mee te maken hebben. Het schrikt hen zeker niet af; ze zijn zich ervan bewust dat de oplossing niet op korte termijn is te realiseren, maar dat het begint met de motivatie om te gaan sporten.

2. Life Goals Sessies

Life Goals is niet alleen op het veld maar ook aan de zijlijn actief. Tijdens onze Life Goals Sessies leren de deelnemers over kernwaarden uit de sport die ook gelden in het dagelijks leven, zoals teamwork, communicatie, respect, positiviteit, doorzettingsvermogen en het stellen van doelen. Tijdens de teambijeenkomsten worden hierover gezamenlijk afspraken gemaakt. Die afspraken gelden voor alle deelnemers zowel binnen als buiten de lijnen.

3. Life Goals Monitor

Om de effectiviteit van onze programma's en de progressie van de deelnemers te meten werken we met een standaard monitoringprogramma. Dit programma stelt ons in staat de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers te volgen en indien nodig bij te sturen.

4. Landelijke events

Uit onderzoek blijkt dat het toewerken naar landelijke evenementen met gelijkgestemden bijdraagt aan motivatie en volharding. Wat is er immers mooier dan de krachten te meten met andere teams. Zeker als die evenementen plaatsvinden in het centrum van een stad met vele toeschouwers. Deze landelijke evenementen zijn van onschatbare waarde voor de motivatie van deelnemers. ◀



Spelen in het midden van de aandacht

Niets is mooier dan een wedstrijd te spelen op een groot plein midden in de stad met vele toeschouwers die een hels kabaal maken. En maken ze dat even niet, dan komt er wel een lekkere beat uit de speakers.

Bij Life Goals wordt er dan ook werk gemaakt van evenementen. Niet alleen om te laten zien dat de deelnemers ook mensen zijn die een plek in het hart van de maatschappij verdienen, maar vooral ook omdat events bijdragen aan de motivatie van de deelnemers. Voor menig deelnemer is het meedoen aan zo'n evenement het doel waarvoor hij een heel seizoen keihard heeft gewerkt.

Marcus-Jan Schiere, Maatschappelijke Sportcoach

“Dan beseft je dat je een nuttige bijdrage hebt geleverd”

Marcus-Jan Schiere is een van de Maatschappelijke Sportcoaches van Life Goals. Bij zijn sportactiviteiten betreft hij mensen die om wat voor reden dan ook op een zijspoor terecht zijn gekomen. Voor velen is hij meer dan alleen een sportcoach, maar vooral een gesprekspartner en een vertrouwenspersoon.

Jongens en meiden zien groeien, zien opleven en weer levenslust zien krijgen. Dat zijn bijna dagelijkse ervaringen voor Marcus-Jan Schiere. Toen hij enkele jaren geleden in het wereldje van Life Goals stapte, had hij niet kunnen bedenken zoveel voor mensen te betekenen. De oud Calo-student (lerarenopleiding voor lichamelijke opvoeding) is inmiddels betrokken bij de activiteiten van Life Goals.

Een glimlach, een innige handdruk, een blik in de ogen of een pak koek. Misschien klinkt het simpel, maar het komt vaak vanuit de ziel. Het zijn uitingen van dankbaarheid, die Marcus-Jan regelmatig tijdens zijn werkzaamheden tegenkomt als Maatschappelijke Sportcoach. En daar doe je het voor, toch? “Het is natuurlijk geweldig als je je werk met plezier kunt doen, je anderen – die het minder goed getroffen hebben – weer midden in leven kunt zetten

en je dus een bijdrage kunt leveren aan het maatschappelijk belang. Daar zijn talrijke voorbeelden van.”

Nu komen ze weer middenin het leven te staan.

Begeleiding, organisatie en meewerken aan maatschappelijke sportprojecten: het zou de tekst op het visitekaartje van Marcus-Jan kunnen zijn. Sport is een van de uitgangspunten. “Sport is een middel. Het verbetert de sociale omgang, geeft zelfvertrouwen en maakt mensen zelfverzekerder. Voor de doelgroepen

waarmee ik werk betekent het ook dat mensen uit hun isolement komen. Daarin zijn ze om wat voor reden dan ook verzeild geraakt. Nu komen ze weer middenin het leven te staan.”

Een essentieel schakelpunt tussen sport en welzijn in Zwolle, zo kun je Marcus-Jan wel noemen. Deelnemers worden aangeboden door het Legers des Heils, de plaatselijke ▶

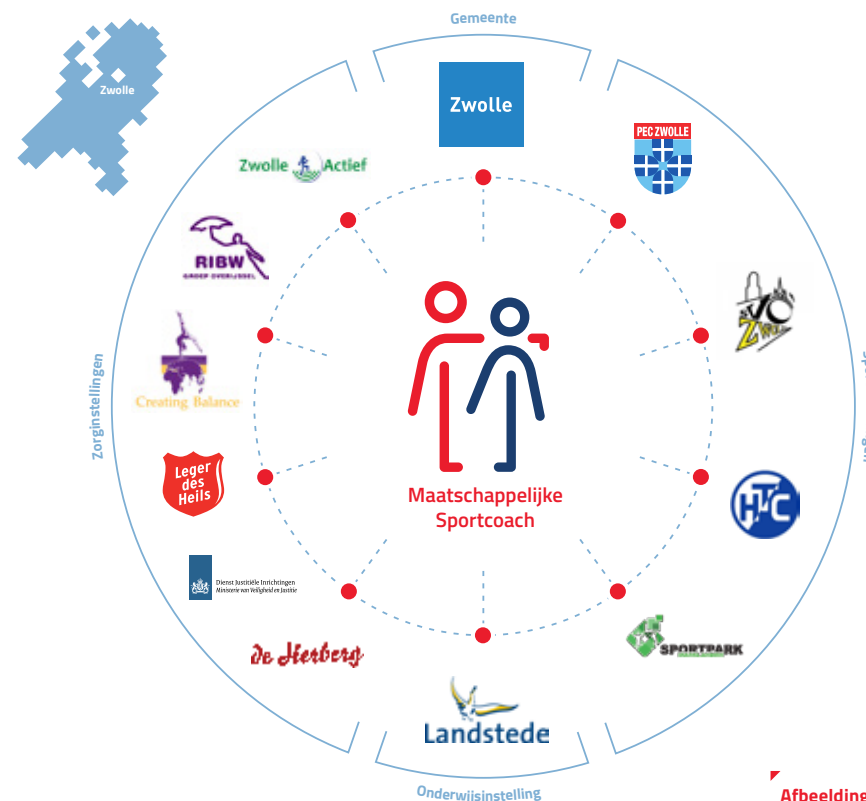


dak- en thuislozenopvang De Herberg en zorgorganisatie Creating Balance. “De deelnemers zijn mensen voor wie een actieve dagbesteding wordt gezocht. Sommigen gaan naar een zorgboerderij, mensen die aangeven te willen sporten komen bij mij.”

Marcus-Jan koppelt ze aan de Dutch Street Cup als ze willen voetballen, maar tot het sportaanbod behoort ook boksen, dansen, hardlopen en fitness. Wekelijks sporten er tussen de 30 en 40 mensen die zorginstellingen naar hem hebben doorverwezen. Om dat te kunnen behappen heeft de Maatschappelijk Sportcoach een indrukwekkend netwerk opgebouwd. Stagiaires voor evenementen worden geleverd door de MBO opleiding Sport & Bewegen, ook is er een hechte samenwerking met de verenigingsmanager van Sportpark Marslanden dat sport en bewegen mogelijk wil maken voor alle doelgroepen.

Sinds kort werkt Marcus-Jan ook samen met de Penitentiaire Inrichting (PI) Zwolle, de plaatselijke gevangenis. Gedetineerden die binnenkort vrijkomen worden naar Marcus-Jan gestuurd die hen koppelt aan het sportaanbod. “De eerste deelnemer is net begonnen. Hij doet mee aan het voetbalprogramma. Zo kan hij zich alvast voorbereiden op terugkeer in de maatschappij. Anders komt hij straks vrij en heeft ie geen werk of sport. Dit geeft hem alvast structuur.”

Dat het werkt, ervaart Marcus-Jan dagelijks. “Het beste bewijs daarvoor? Anderhalf jaar na afloop van een project kwam één van de deelnemers naar me toe met een doos koek van Bolletje. Daar werkte hij nu en om te bedanken, besloot hij een mij een doos koek van zijn werkgever te brengen. Dan besef je dat je een nuttige bijdrage hebt geleverd.” ◀



Afbeelding 5:
Het lokale netwerk van de Maatschappelijke Sportcoach in Zwolle.

Meten is weten

De Life Goals Monitor

In het begin was het redelijk overzichtelijk: we zagen dat onze aanpak aansloeg, dus het werkte. Daarna gingen we nadenken over wat nou precies werkte. Dat heeft geresulteerd in een noviteit in sportland. Namelijk een monitorsysteem waarmee wij niet alleen sportieve maar juist ook de maatschappelijke ontwikkeling van deelnemers kunnen volgen. Van Groningen tot Maastricht, met één druk op de knop zien wij trends en ontwikkelingen.

Naast het bieden van het juiste programma-aanbod willen we er zeker van zijn dat de programma's ook effectief zijn. Daarvoor gebruiken we de Life Goals Monitor. Met dit systeem, op maat ontwikkeld voor onze sportprogramma's, wordt de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers gedurende een programma gemeten.

Analyse

Het zijn de coaches en begeleiders die de analyses samen met de deelnemers invullen. De gezamenlijke benadering zorgt voor

grotere betrouwbaarheid. De persoonlijke ontwikkeling van een deelnemer wordt gemeten aan de hand van zeven sociale hoofddomeinen:

1. **Woonsituatie**
2. **Sport, educatie en werk**
3. **Gezondheid**
4. **Realistisch zelfbeeld**
5. **Emotionele stabiliteit**
6. **Sociale vaardigheden**
7. **Zelfredzaamheid**

De analyse wordt gedurende drie momenten in een seizoen ingevuld, zodat er een goed beeld van de progressie is.

Persoonlijke gedragingen

Daarnaast brengen we de persoonlijke gedragingen in kaart. Na afloop van elke training bepaalt de begeleider de inbreng van de deelnemer op een reeks punten die op zowel het trainingsveld alsook in het dagelijkse leven van belang zijn.

Aan de hand van beide analyses ontstaat gedurende het programma een goed beeld van de deelnemers. Coaches en begeleiders gebruiken de input om deelnemers nog beter te begeleiden in hun persoonlijke ontwikkeling. Daarnaast gebruikt Life Goals de informatie om zich te verantwoorden richting subsidieverstrekking en andere financiers. Vanzelfsprekend worden de gegevens ook gebruikt om de effectiviteit van de programma's te analyseren. ◀



Onze partners

Life Goals gelooft in de kracht van samenwerking. Alleen door gebruik te maken van expertise, ervaring en netwerk van betrokken partners is Life Goals in staat een vuist te maken en echt het verschil te maken voor deelnemers aan onze programma's. Life Goals werkt samen met een scala aan partijen uit het maatschappelijk middenveld, met gemeenten en andere (semi)overheidsorganisaties en de sport.

Leger des Heils

"Life Goals heeft ons laten zien dat sport niet alleen maar een middel is, maar ook een doel op zich. Als je sport maak je onderdeel uit van een team, een club, eigenlijk een normaal leven. Een leven waarin je vreugde beleeft, te maken krijgt met tegenslagen. Een leven waar je er bij hoort. In dat opzicht is sport geen bijvangst, het is een doel op zich."

- Cornel Vader, directeur Welzijn- en gezondheidszorg

UWV

"Het is goed om te zien dat er organisaties zoals Life Goals bestaan. Zij maken sporten bereikbaar voor bijvoorbeeld dak- en thuislozen en jongeren die al lang in een uitkering zitten. Ik juich het toe dat ook vanuit de sportwereld aandacht is voor deze mensen. Daar zitten mensen met drive en het hart op de juiste plaats."

- Fred Paling, lid van de Raad van Bestuur

Gemeente Amsterdam

"Stichting Life Goals heeft een beweging in gang gezet die we moeten koesteren. De projecten van de Stichting, waaronder het daklozenvoetbal, bieden mensen de kans om zichzelf te hervinden in de sport. Daar ben ik groot supporter van en dat is ook de reden dat ik zo heb genoten van de Homeless World Cup op het Museumplein."

- Eberhard van der Laan, burgemeester

Reclassering Nederland

"In samenwerking met Life Goals zijn wij in Utrecht



begonnen met een programma voor jongeren die in aanraking zijn gekomen met justitie. Als ze het programma

met goed gevolg volgen, worden ze niet naar het OM gestuurd en krijgen ze geen strafblad. Ik weet uit eerdere ervaringen dat onze cliënten gebaat zijn bij deelname aan sportprogramma's. Tijdens het sporten worden ieders karaktereigenschappen zichtbaar, daar kun je gelijk naar handelen."

- Jacco Groeneveld, regiodirecteur





Oranjefonds

“Ze hebben toch een kunststukje geflikt. Je ziet veel lokale initiatieven die de intentie hebben landelijk actief te worden.

Het zijn er maar weinig die daar in slagen.

Life Goals is het wel gelukt. Het is een jonge stichting die een landelijk bereik heeft en zelfs internationale partners. Dat is heel knap. Bovendien is het geen eendagsvlieg. Wat ze doen, doen ze op een duurzame manier.

En aangezien ze met veel vrijwilligers werken ondersteunen wij het graag.”

- Ronald van der Giessen, directeur



KNVB

“Als bondsvoorzitter van de KNVB vind ik het uiteraard belangrijk dat sport voor iedereen bereikbaar is.

Daarom ben ik er blij mee dat een organisatie als Stichting Life Goals de verbinding tussen de sportwereld en de zorg- en welzijnswereld legt. Life Goals slaagt erin om een grote groep kwetsbare mensen uit onze samenleving te betrekken bij sport. Dat levert mooie projecten op. En blijde mensen. Dat heb ik met eigen ogen gezien tijdens de Homeless World Cup op het Museumplein in Amsterdam. Sport verbindt en geeft energie, daar hebben alle mensen recht op.”

- Michael van Praag, bondsvoorzitter



Federatie Opvang

“Breedtesport; sport voor iedereen haalbaar maken, is een kwestie van lange adem merken wij ook met het programma Meedoen!

Negatieve beeldvorming, vooral als het gaat om dak- en thuislozen, werpt drempels op om mee te doen. Het mooie van de programma's van Life Goals is dat ze er mede in slagen die beeldvorming te veranderen. Zie je dak- en thuislozen sporten, dan ziet iedereen dat het ook gewoon mensen zijn.”

- Karen van Brunshot, senior beleidsadviseur

FC Utrecht

“Met Life Goals hebben we de selectie uitgebreid en zoals we met de spelers ook een win-winsituatie creëren, doen we dat ook met jullie.”

- Wilco van Schaik, algemeen directeur



VriendenLoterij

“Vaak hebben mensen het over ‘mensen die leven aan de rand van de samenleving’ of ‘kwetsbare mensen’, maar het mooie van de programma's van Life Goals is dat het mensen in hun kracht zet. Je ziet geen zwakke mensen, maar mensen die met een beetje hulp flinke stappen vooruit zetten.”

- Margriet Schreuders, hoofd Goede Doelen

/04

Impact



In cijfers

Bij Life Goals kijken we voortdurend naar de resultaten van onze programma's. Zo weten we zeker dat we met onze programma's echt het juiste verschil maken. Bovendien houdt het ons een spiegel voor, doen we nog wel de juiste dingen? In de afgelopen jaren is Life Goals gegroeid naar een landelijke speler met een uitgestrekt netwerk van partnerorganisaties, van gemeenten, zorginstellingen tot sportverenigingen en betaald voetbalorganisaties.

Afbeelding 6: ►
Diverse resultaten en aantallen van Life Goals in de afgelopen jaren.

1	STICHTING				
304	MAATSCHAPPELIJKE SPORTCOACHES				
81	CURSUSDAGEN				
	Huidig:				Sinds start:
30	PROGRAMMA'S	188	BETROKKEN ORGANISATIES	115	EVENTS
18	DUTCH STREET CUPS	92	ZORGINSTELLINGEN	4.053	SPELERS
12	DUTCH TRAINEE CUPS	50	SPORTCLUBS	22.285	DOELPUNTEN
18	SPORTEN	14	BVO'S	3.260	WEDSTRIJDEN
52	TEAMS	23	GEMEENTEN	131	FAIRPLAY-PRIJZEN
740	SPELERS			18	NL'S KAMPIOENEN
81%	MAN			9	WK'S
19%	VROUW				
	BEGELEIDING NAAR WERK				
942	DEELNEMERS OP ZOEK NAAR EEN BAAN				
55%	TERUG NAAR WERK				
49%	DUURZAME PLAATSING (min.3 maanden)				
	<small>(Op basis van 942 deelnemers die van 2011 t/m 2014 deelnamen aan de Dutch Career Cup)</small>				
	ONTWIKKELING DEELNEMERS 2015				
	WOONSITUATIE	4,5	>	5,5	= 22%
	SPORT, EDUCATIE EN WERK	4	>	5	= 25%
	GEZONDHEID	4	>	4,5	= 13%
	ZELFBEELD	4,5	>	5,5	= 22%
	EMOTIONELE STABILITEIT	4,5	>	5,5	= 22%
	SOCIALE VAARDIGHEDEN	4,5	>	5	= 11%
	ZELFREDZAAMHEID	4,5	>	4,5	= Gelijk Gebleven
	<small>(Op basis van 518 spelers die deelnamen aan de Life Goals Monitor 2015)</small>				

Jasper Lamboo, keeper van Oranje

“Sport gaf mij weer structuur in mijn leven”

Een eerlijke Utrechtse jongen; dat is Jasper Lamboo (40). Twintig jaar van zijn leven was hij verslaafd, maar via de sport vond hij de weg terug.

Jasper is een ervaringsdeskundige en was captain van het Nederlands team bij de Homeless World Cup 2015 in Amsterdam. Hij is inmiddels een van de ambassadeurs van Life Goals en heeft onder andere in het organiseren van zaalvoetbaltoernooien een nuttige dagbesteding gevonden.

“Het hoogtepunt, tja, het hoogtepunt...” Hij slaakt een diepe zucht en graaft, duidelijk hoorbaar, diep in zijn geheugen. Weer een zucht. Dan, bijna met een zucht van

verlichting: “Ik denk toch de Homeless World Cup in Amsterdam. Dat is een aaneenschakeling van hoogtepunten geweest, eigenlijk één groot hoogtepunt. Je bent met mensen die elkaar begrijpen, elkaar aanvoelen en elkaar respecteren. Het waren maar acht dagen, maar zo intensief, zo groots en zo weergaloos mooi. Ik was kapot na afloop. Ik voelde me leeg, maar toch heel voldaan. Maar, het was van de een op de andere dag afgelopen. Ik moest eigenlijk een beetje afkicken, haha.” ▶





De keeper van het nationale voetbalteam, het visitekaartje van de selectie voor en tijdens het evenement en – waarschijnlijk vanwege zijn leeftijd – een

beetje de vaderfiguur voor de andere jongens, voelt zich in zijn element als hij over sport kan praten. “Ik ben altijd al een sportjongen geweest. Niet alleen voetbal hoor, ook andere sporten vond ik leuk. Als ik maar bezig kon zijn.”

Een deel van zijn leven moest hij dat om verschillende redenen opzijzetten

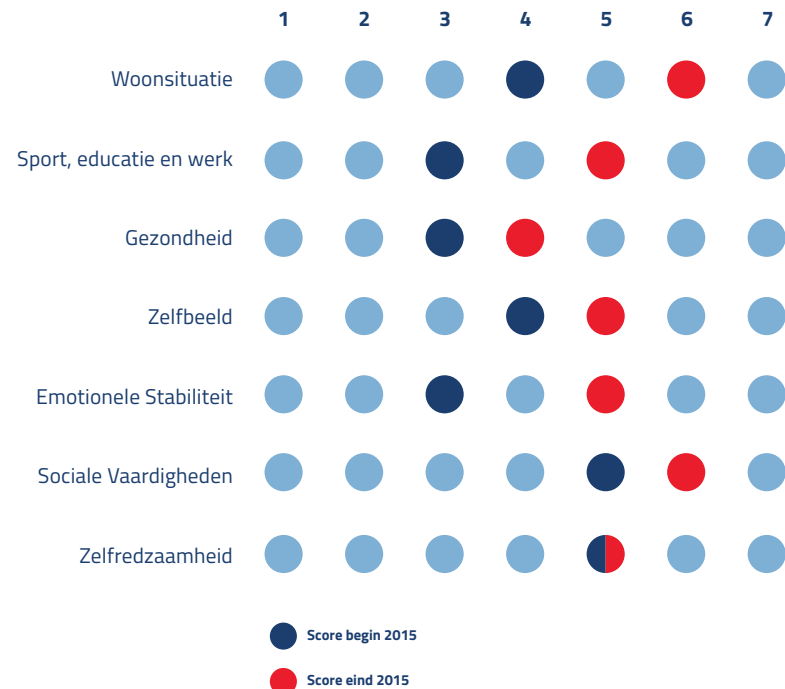
“Sport is en blijft een belangrijk onderdeel van mijn leven. En dat maakt me een gelukkig man”

Twintig jaar lang stond Jasper als verslaafde aan de zelfkant van de maatschappij. Maar hij hervond zich, kickte af en startte opnieuw.

“Mede dankzij de sport”, zegt hij stellig.

“Daardoor kreeg ik weer structuur in mijn leven en een zinvolle dagbesteding.”

Tegenwoordig organiseert, begeleidt en neemt Jasper deel aan diverse voetbalprojecten en helpt hij als vrijwilliger in Utrecht bij een vluchtelingenproject. “Sport is en blijft zodoende een belangrijk onderdeel van mijn leven”, beseft hij. “En dat maakt me een gelukkig man.” ◀



Afbeelding 6:
De Life Goals Monitor
resultaten van Jasper Lambou.

Homeless World Cup Amsterdam 2015

Als het eindsignaal klinkt gaan de armen weer over de schouders

Het is 12 september 2015. In de schaduw van het Rijksmuseum staat een sportcomplex met drie stadions. De tribunes rond het eerste veld zijn vol. Op het veld staan 63 voetballers en voetbalsters met hun nationale vlag in handen.

Zojuist is de 'intocht der gladiatoren' afgerond, de openingsceremonie zit er op. Vanaf het VIP-dek daalt een blonde veertiger naar beneden, hij stapt onder luid gejuich en applaus het veld op. Het is koning Willem-Alexander. Met een rake penalty opent hij de Homeless World Cup 2015 in Amsterdam.

Het is de start van een week vol gepassioneerde sport, homogeniteit, respect en sportiviteit. Het voetbal domineert en brengt je in vervoering. De weersomstandigheden zijn metaforisch voor de gemoedstoestand van spelers en toeschouwers. Gedurende acht dagen wisselen stralende zon en tropische ►





hoosbuien elkaar af, net als pure vreugde om een 'wereldgoal' keer op keer plaatsmaakt voor dramatisch verdriet om een verloren wedstrijd. Passionele vriendschap slaat in het veld telkens voor even om in pure rivaliteit als de teams elkaar treffen, maar als het eindsignaal klinkt gaan de armen weer over de schouders.

Tijdens een Homeless World Cup staan er altijd opvallende persoonlijkheden op. De swingende Brazilianen bijvoorbeeld, die bijna dagelijks in de spelerstent voor een tropisch sfeertje zorgen, of de Ierse meiden die opvallen door hun enthousiasme en doorzettingsvermogen.

Maar ook de Nederlandse doelman

Jasper ontpopt zich gedurende de week tot het visitekaartje van de nationale selecties. Het zijn de Zuid-Afrikanen die hun wedstrijden inluiden met een unieke 'opwarmingsdans' en zo voor een blijvende herinnering zorgen. Luid dansend en zingend gaan ze van de kleedkamer naar het veld en na de wedstrijd weer terug.

Tussen al dat voetbalgeweld loopt ook een vijftiental voetballers en voetbalsters in het oranje. De Nederlandse selecties van bondscoaches René en Soufiane spelen een toonaangevende rol in het toernooi, maar zien geen kans de finaleronde te bereiken. Daarentegen eist titelverdediger Mexico al

snel de favorietenrol op, een rol die de Mexicanen weten waar te maken.

48 verschillende nationaliteiten vinden elkaar op het Museumplein, waar de Homeless World Cup 2016 het levende bewijs is dat sport verbreedert, inspireert, motiveert en enthousiasmeert. Verbreedert, omdat zo'n vijfhonderd uiteenlopende karakters elkaar een week lang zonder kleerscheuren 24/7 doorstaan; inspireert, omdat zo'n vijfhonderd gasten de zware last van hun vaak duistere verleden van zich afzetten; motiveert, omdat zo'n vijfhonderd 'kansloos' geachte wereldburgers dankzij sport weer structuur in hun leven hebben gevonden; enthousiasmeert, omdat tientallen vrijwilligers acht dagen lang met een big smile



zorgen dat het de spelers en hun begeleiders aan niets ontbreekt. Pure sport! ◀

Mike Berrens, computerhulp aan huis

“Meer zelfvertrouwen na Dutch Trainee Cup”

Vol goede moed kwam Mike Berrens (26) in 2011 van school. Een diploma van de ICT Academy in Utrecht op zak. Dat viel even tegen. Door de crisis waren er nauwelijks banen. De banen op MBO-niveau die er waren, werden ingepikt door HBO'ers. Na vele afwijzingen (“sorry, geen werkervaring”) zakte de moed hem in de schoenen. De Trainee Cup bracht verandering.

“Mijn hele leven kom ik al bij FC Utrecht. Ik woon in Bunnik, dan groei je daar mee op. Ik houd niet van niets doen, dus toen ik geen betaald werk kon vinden ben ik vrijwilligerswerk gaan doen bij FC Utrecht. Kabels wegwerken, storingen op tv schermen verhelpen tijdens wedstrijddagen. Dat soort dingen.”

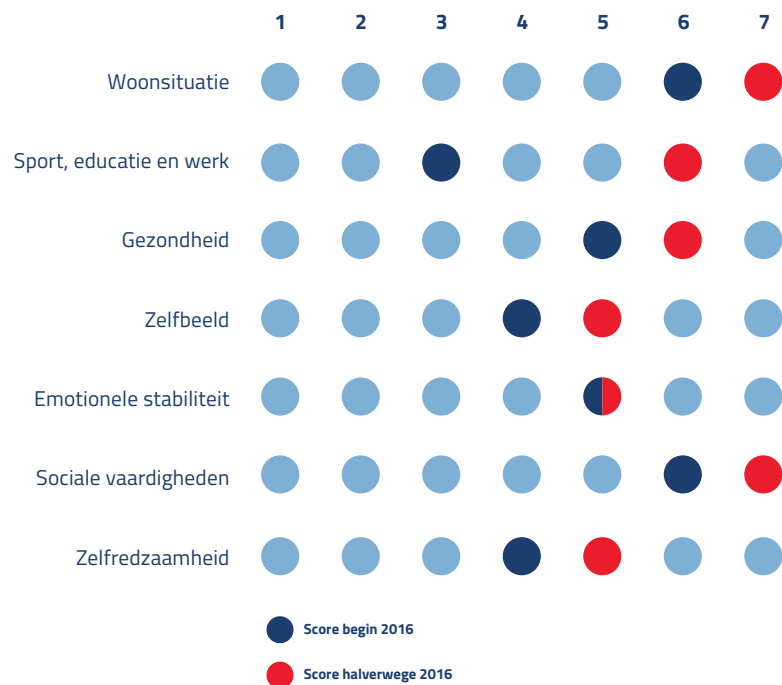
“Daar hoorde ik voor het eerst van de Trainee Cup. De combinatie van voetballen en workshops sprak me wel aan. Op dinsdag- en vrijdagochtend voetballen we bij FC Utrecht. Eens in de twee weken wordt er gebokst bij De Voltreffer in Nieuwegein. Na de lunch zijn er workshops. Over hoe de ▶



arbeidsmarkt in elkaar zit, maar ook wat je zelf kunt doen om werk te krijgen.”
 “We zijn met een man of dertien. Allemaal jongens zoals ik. De een heeft een duw nodig om van de bank te komen, de ander meer zelfvertrouwen. Dat laatste geldt voor mij. Ik heb de afgelopen jaren zoveel afwijzingen gehad dat ik weinig zelfvertrouwen meer had. Bij de Trainee Cup leren ze je te kijken naar wat je allemaal wel kan en niet stil te staan bij wat niet lukt. Het mooie is: het werkt. Nog niet zo lang geleden heb ik

“Bij de Trainee Cup leren ze je te kijken naar wat je wel kan en niet stil te staan bij wat niet lukt. Het mooie is: het werkt.”

gesolliciteerd bij een ICT-bedrijf in Bunnik. Ik werd gelijk uitgenodigd voor een gesprek. Na vijftien minuten zei die man: ‘Wanneer kan je beginnen Mike?’ Binnenkort begin ik als computerhulp aan huis. Fantastisch toch?” ◀

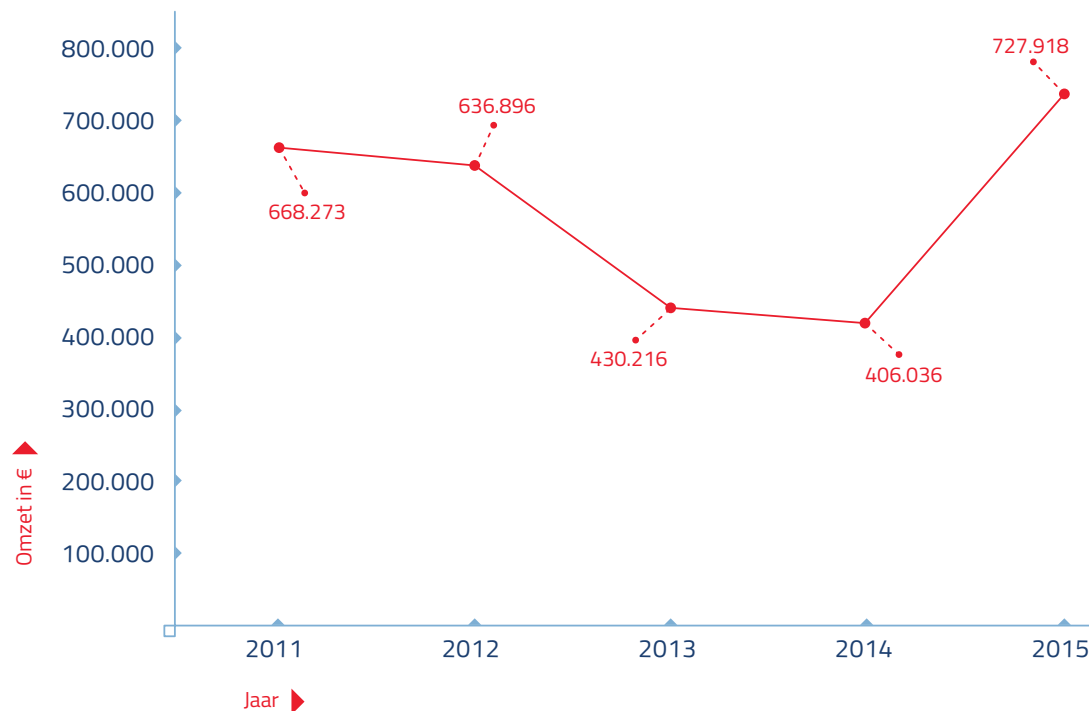


Afbeelding 7:
 De Life Goals Monitor
 resultaten van Mike Berrens.

Financieel

De founding partners van Life Goals staan garant voor jaarlijkse inkomsten van €300.000. Daarnaast heeft de stichting aanvullende projectmiddelen tot haar beschikking. De hoogte van die middelen zijn gebaseerd op het aantal programma's, het aantal deelnemers aan die programma's en de doelstellingen van de programma's in dat betreffende boekjaar en kunnen zodoende in hoogte variëren.

De stichting heeft in 2015 financiers aan zich weten te binden die de komende jaren voor een additionele inkomstenstroom zullen zorgen waarmee Life Goals in staat is het programma-aanbod te intensiveren.



Afbeelding 8:

De omzet van de stichting sinds 2011.

Colofon

© Stichting Life Goals
Zeist, mei 2016

Uitgave

Stichting Life Goals
Woudenbergseweg 56-58
3707 HX Zeist

Tekst en redactie

7N60 Communicatie
Nol de Vries

Fotografie

Lennaert Ruinen
Homeless World Cup
Stichting Life Goals

Vormgeving

Woestwerk Film & Vormgeving

INSPIRE TO MOVE
TO INSPIRE

