



**SPORT- OF BEWEGE-
ACTIVITEIT AANBIEDEN
AAN EEN KWETSBARE
DOELGROEP**



3 DAGEN



€ 850 excl. BTW

SPORT VOOR KWETSBARE DOELGROEPEN

10% van de Nederlandse bevolking is kwetsbaar. Deze mensen zijn in mindere mate in staat mee te komen in de maatschappij. Hierbij gaat het bijvoorbeeld om dak- en thuislozen, mensen met verslavingsproblemen of een detentieverleden, en mensen met een psychische of verstandelijke beperking. Deze groep kwetsbare mensen sport doorgaans niet, terwijl sport en bewegen juist voor hen van grote waarde is.

OVER DE CURSUS

Om jouw deskundigheid over kwetsbare doelgroepen te bevorderen bieden wij de cursus Maatschappelijke Sportcoach. Een cursus op maat waarin je leert om te gaan met kwetsbare doelgroepen en jouw sport en beweegactiviteit af te stemmen op de doelgroep. Ook leer je bij te dragen aan de persoonlijke ontwikkeling van de doelgroep. De cursus is een keurmerk voor iedereen die sport wil inzetten als middel.



WAT DE CURSUS INHOUDT

De cursus bestaat uit praktijkoefeningen op het veld en theoretische achtergrond. We hanteren een basisopzet die bestaat uit 5 modules:

- Sport als middel
- Zelfinzicht
- Team- of groepsonwikkeling
- Persoonlijke ontwikkeling
- Praktijkervaring

Na deze cursus kun je zelfstandig een sport- of beweegactiviteit aanbieden aan een kwetsbare doelgroep.

PRAKTISCHE INFORMATIE

De cursus bestaat uit 3 cursusdagen. De kosten van de cursus bedragen eenmalig € 850,- (exclusief BTW) per cursist. Dit is inclusief lesmateriaal, lunch tijdens cursusdagen, en de certificering. Het is ook mogelijk de cursus in company te volgen.

VOOR WIE?

De cursus is een praktijkgerichte kennisverrijking voor iedereen die aan de slag wil met kwetsbare doelgroepen. De cursus is geschikt voor; buurtsportcoaches, sporttrainers maar ook zorgmedewerkers die sport willen integreren in hun werk.



**GEMIDDELDE
BEOORDELING
DEELNEMERS**

Neem voor vragen en een prijsindicatie contact op met de Life Goals Academie.

CONTACT

Life Goals Academie
Dico de Jager

06 10 44 33 91
dico.dejager@stichtinglifegoals.nl

www.stichtinglifegoals.nl

OVER STICHTING LIFE GOALS NEDERLAND

Al meer dan 10 jaar organiseren wij sport-als-middel-programma's voor de meest kwetsbare mensen in onze maatschappij. Wij ontwikkelden de afgelopen jaren een bewezen sportmethodiek die momenteel wordt uitgevoerd in 30 gemeenten. Stichting Life Goals Nederland is vaste beneficiënt van de VriendenLoterij en werkt nauw samen met de landelijke overheid.

