

**Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport**  
**t.a.v. mevrouw C. Helder en de heer M. Van Ooijen**  
**Postbus 20350**  
**2500 EJ Den Haag**

Stichting Life Goals Nederland  
Vredenburg 40, 3511 BD Utrecht

stichtinglifegoals.nl  
info@stichtinglifegoals.nl

KvK 51384973  
BTW NL823254987B01  
IBAN NL42INGB0005983485

**Datum** 19 januari 2023  
**Onderwerp** Zorgen over kansengelijkheid in de sport

Geachte mevrouw Helder en de heer Van Ooijen,

Een steeds groter wordende groep heeft moeite om mee te komen in onze samenleving. Wij, Stichting Life Goals Nederland, maken ons grote zorgen over het bereik van deze groep door het reguliere sportaanbod. Deze mensen zitten in een kwetsbare positie omdat zij vaak een lage sociaaleconomische status (SES) hebben, soms gecombineerd met andere kwetsbaarheden zoals psychische problematiek en een migratieachtergrond. Hun kansen om te sporten zijn veel kleiner dan die van andere groepen.<sup>1</sup> Met de erkende Life Goals Aanpak<sup>2</sup> spannen wij ons al jaren in om het tij te keren. Want juist zij, mensen in de meest kwetsbare posities, hebben veel baat bij de krachtige werking van sport en bewegen omdat het een zeer effectief middel is om weerbaar te worden, in plaats van kwetsbaar.

Wij zijn blij te zien dat dit inzicht steeds breder wordt gedragen, ook door de politiek. De focus op kansengelijkheid in het Sportakkoord II, de verbreding van het Nationaal Preventieakkoord met 'Mentale gezondheid' en 'Sport en Bewegen' en de integrale benadering van het Gezond en Actief Leven Akkoord. Allemaal ontwikkelingen die de kracht van sport en bewegen voor mensen in een kwetsbare positie beogen te benutten. Wij juichen deze ontwikkelingen toe, maar zien ook dat het in de uitwerking, in de praktijk nog lang niet voldoende is. Onze zorgen gaan met name over het gebrek aan sturing voor deze specifieke doelgroep. Met de vrijblijvendheid van de huidige maatregelen gaan uw beleidsdoelstellingen op het gebied van sport, bewegen en preventie niet gehaald worden. Maar erger nog, de groep mensen die het niet redt om mee te doen wordt steeds groter en de (mentale) gezondheid in Nederland neemt verder af. Om het nog niet te hebben over de stijgende kosten die samenhangen met deze ontwikkelingen.

Met deze brief doen wij een oproep aan u beiden om sterker te sturen op de sportparticipatie van mensen met een lage SES. Wij doen hiervoor vier voorstellen, gebaseerd op onze jarenlange ervaring in de praktijk. De eerste twee voorstellen gaan over beleidsmatige interventies. Hoe u met gerichte sturing meer kan doen voor de lage SES doelgroepen. Met de laatste twee voorstellen bieden wij concrete tools om hierop een versnelling te realiseren via Stichting Life Goals.

#### 1. Sturing op de Buurtsportcoach regeling

Het Rijk investeerde in 2022 75 miljoen euro in de Brede Regeling Combinatiefunctie. In de onlangs gepubliceerde monitor van deze regeling<sup>3</sup> wordt pijnlijk duidelijk dat de Buurtsportcoach maar minimaal wordt ingezet op mensen in een kwetsbare positie (+/- 25% van het totaal aantal fte). Juist deze mensen worden niet bereikt door het reguliere sportaanbod en juist deze mensen hebben extra begeleiding van o.a. een Buurtsportcoach nodig om hen te betrekken bij de maatschappij. Wij

---

<sup>1</sup> Mulier Instituut (2022). Deelname sport en bewegen van mensen met een lage sociaaleconomische status

<sup>2</sup> Movisie (2021). De Life Goals Aanpak

<sup>3</sup> Mulier Instituut (2022). Monitor Brede Regeling Combifuncties 2022

pleiten ervoor dat er bij de toekenning van gelden binnen de Buurtsportcoach regeling een normering van minimaal 75% inzet op mensen met een lage SES.

## 2. Wettelijke verantwoordelijkheid

De huidige inspanningen om mensen met een lage SES in beweging te brengen zijn onvoldoende. Het is duidelijk dat krachtigere inzet van de overheid nodig is om iedereen de kans te geven te sporten en de maatschappelijke waarde van sport volledig te benutten. De vrijblijvendheid moet weg! Wij onderschrijven dan ook het advies van de Nederlandse Sportraad om sport wettelijk te verankeren. Wij zijn niet zozeer voor een allesomvattende sportwet, maar pleiten wel voor een wettelijk verankering van de verantwoordelijkheid voor de inzet op het in beweging brengen van mensen met een lage SES.

## 3. Scholing van Buurtsportcoach naar Maatschappelijk Sportcoach

Wij zijn blij met de focus op toeleiding in Sportakkoord II, want wij zien ook dat Buurtsportcoaches hier vaak niet de juiste expertise voor hebben. Met de opleiding tot Maatschappelijk Sportcoach krijgen zij deze expertise wel. Ze worden beter in staat gesteld sport echt als maatschappelijk middel in te zetten en deelnemers weerbaar te maken in plaats van kwetsbaar. Wij pleiten voor het bijscholen van alle Buurtsportcoaches die werken met kwetsbare mensen tot Maatschappelijk Sportcoach.

## 4. Bijdragen aan het Life Goals Impactfonds

Wij zien dat er in de sportwereld grote wil is om het verschil te maken voor kwetsbare doelgroepen. Helaas zien wij ook veel sociale sportinitiatieven stranden door een gebrek aan financiën, kennis en netwerk. Daarom starten wij in 2023 het Life Goals Impactfonds. Wij bieden sociale sportinitiatieven laagdrempelig opstartbudget en – in tegenstelling tot andere fondsen – hoogwaardige begeleiding om gezamenlijk maatschappelijke impact te maken. We willen starten met een budget van 1 miljoen per jaar waarvan wij €500.000, – zelf inbrengen. Wij hopen dat uw ministerie ook een bijdrage levert aan dit fonds waarmee duizenden mensen met een lage SES worden bereikt. Wij pleiten voor een structurele bijdrage ter ondersteuning van het Life Goals Impactfonds.

### **In gesprek**

Met toewijding hebben wij onze kennis en ervaring de laatste jaren gedeeld in de Alliantie 'Sport en Bewegen voor Iedereen'. Wij blijven dit graag doen in de uitwerking van Sportakkoord II maar dit is niet voldoende om de steeds groter wordende groep mensen in een sociaal kwetsbare positie daadwerkelijk in beweging te brengen. Hiervoor hebben wij structurele steun van uw ministerie nodig. Wij gaan graag persoonlijk met u in gesprek om onze ideeën toe te lichten en te bespreken wat wij nodig hebben om structureel bij te dragen aan uw beleidsdoelstellingen. Deze toezegging is door toenmalig minister Van Ark al gedaan (commissiedebat Sport en Bewegen d.d. 21-6-2021) maar nog niet nagekomen.

### **Tot slot**

Wij richten deze brief expliciet aan u beiden omdat u gezamenlijk verantwoordelijkheid draagt voor sport en bewegen, preventie en herstel. Een integrale benadering van dit complexe vraagstuk zien wij dan ook als de enige juiste. Wij kijken uit naar uw reactie die recht doet aan de integraliteit van dit vraagstuk. Alvast bedankt.

Met vriendelijke groet,

Arne de Groot  
**Directeur Stichting Life Goals**