



# SPORT MAAKT VERSCHIL

Kwetsbare jongeren met sportprojecten bij de les houden en perspectief bieden. Dat is wat Life Goals Youth doet. Dat is belangrijk, want de groep jongeren die uit het zicht van hulpverleners, school en gemeenten raakt groeit. Sport is een effectief middel om hen aan te spreken, positieve keuzes te laten maken en strafbaar gedrag te voorkomen.

De coronacrisis heeft grote impact op kwetsbare jongeren gehad. Dat kunnen jongeren zijn die kampen met psychische problematiek, een licht verstandelijke beperking, een verhoogd risico op eenzaamheid en geen vast dak boven hun hoofd hebben. Wat ze wel nodig hebben is perspectief. Een stip aan de horizon waar ze naar toe kunnen werken.

#### **VERBINDING MAKEN, STRAFBAAR GEDRAG VOORKOMEN**

Life Goals Youth biedt dat perspectief. Life Goals Youth is een preventief sportprogramma dat zich richt op kwetsbare jongeren. Jongeren die rond hun achttiende uit het zicht van hulpverleners, school en gemeenten raken en naar de rand van de maatschappij afglijden. Life Goals Youth helpt de verbinding met deze jongeren te houden, hen nieuw perspectief te bieden en strafbaar gedrag te voorkomen.

In het project Life Goals Youth werken Stichting Life Goals Nederland, de Postcode Loterij en het ministerie van Veiligheid & Justitie samen.



## JONGEREN DIE VAN DE RADAR VERDWIJNEN

Vrijwel alle gemeenten kennen ze: jongeren die van de radar verdwijnen. Vroegtijdige schoolverlaters zonder werk, zonder een vast dak boven hun hoofd. Vroeg of laat duiken ze op, meestal niet op een positieve manier. Als ze bijvoorbeeld met justitie of politie in aanraking komen. Het is lastig deze jongeren dan nog aan de goede kant van de streep te houden.

## SPORT SPREEKT JONGEREN AAN

Life Goals Youth helpt te voorkomen dat deze jongeren afglijden. Het programma gebruikt sport als middel om deze jongeren te bereiken en ze aan zichzelf te laten werken. Sport is voor deze groep risicojongeren een bijzonder passend middel. Voor lokale instellingen is een sportprogramma dan ook een uitstekend middel om jongeren aan te spreken.

Sport is bovendien een effectief instrument. Zeker voor jongeren die nog kneedbaar zijn. Life Goals Youth biedt jongeren een veilige plek waarin zij zichzelf kunnen zijn. Een plek waar zij afleiding en positiviteit ervaren. Waar ze fysiek en geestelijk weerbaarder worden, leren om te gaan met de uitdagingen van het dagelijkse leven en beter de regie over hun leven zelf in handen krijgen. Positieve keuzes maken, daar biedt Life Goals Youth de juiste instrumenten voor aan, waarmee de kans op toekomstig dakloosheid en delinquent gedrag afneemt.

## VOOR WIE IS LIFE GOALS YOUTH BEDOELD?

Het project richt zich op jongeren van 16 tot 25 jaar die met justitie in aanraking zijn geweest of dreigen te komen. Een brede groep met diverse problemen die bovendien in omvang toeneemt. De cijfers liegen er niet om: 840.000 jongvolwassenen in Nederland hebben een psychische aandoening. Een deel daarvan kan niet op hun eigen manier meedoen in de maatschappij. Zij gaan niet meer naar school, vinden geen passend werk en wonen niet op zichzelf. Deze jongeren kampen vaak met een combinatie van problemen, waaronder schulden, crimineel gedrag, psychische klachten, een licht verstandelijke beperking en een algeheel gebrek aan perspectief.



## OVER STICHTING LIFE GOALS NEDERLAND

Life Goals is in 2010 opgericht om sportprogramma's voor kwetsbare mensen te ontwikkelen. Zij voeren een landelijke lobby en ontwikkelen projecten voor specifieke doelgroepen, zoals dak- en thuislozen, risicojongeren en statushouders. Life Goals speelt in op actuele maatschappelijke problemen en zet sport in voor nieuw perspectief. Voor de komende jaren is een ambitieus doel geformuleerd: Life Goals wil dat iedereen in een sociaal kwetsbare positie in Nederland toegang heeft tot een voor hem of haar aangepast sportprogramma.



## HOE WERKT HET PROJECT IN JOUW STAD OF WIJK?

Er wordt een wekelijks sportaanbod voor deze doelgroep gecreëerd. Dat gebeurt in de omgeving van de doelgroep (bijvoorbeeld op de accommodatie van een lokale sportvereniging).

Naast het sporten worden ook Life Goals Sessies aangeboden. Deze sessies richten zich op:

- Woonsituatie
- Sport/educatie
- Gezondheid
- Realistisch zelfbeeld
- Emotionele stabiliteit
- Sociale vaardigheden
- Zelfredzaamheid

Life Goals ondersteunt bij de opzet van het project in jouw stad. Dat doen wij door:

- Een buurtsportcoach op te leiden voor deze doelgroep zodat hij het project kan draaien met de [Maatschappelijke Sportcoach cursus](#).
- Al onze projecten worden intensief gemonitord met ons eigen monitoringprogramma. Hiermee zijn wij in staat om ontwikkelingen nauwgezet te volgen en bij te sturen waar nodig.

## WAT VERWACHTEN WIJ VAN DE PARTNER?

Life Goals Youth wordt uitgevoerd in nauwe samenwerking met deelnemende partners. Wij hanteren de volgende voorwaarden:

- De partner stelt een contactpersoon/ coördinator voor dit project aan.
- De partner stelt een buurtsportcoach beschikbaar voor de uitvoering van het project. Life Goals Nederland levert hier een cofinanciering voor.
- Er wordt samengewerkt met lokale samenwerkingspartners (jeugdzorg en veiligheidsorganisaties) om de doelgroep te bereiken.
- Na afloop van het project gaat de partner in gesprek met Life Goals Nederland over de borging van het project in de gemeente.

in samenwerking met

