

RESULTATEN
ALGEMEEN

LIFE GOALS NEDERLAND

Wat bereik je er nou echt mee? Die vraag wordt vaak gesteld. Het vastleggen van tastbare en concrete resultaten van sociale (sport)initiatieven is steeds belangrijker. Life Goals doet dat met een zelf ontwikkelde monitor: de Life Goals Monitor. De Maatschappelijke Sportcoach vult op verschillende momenten scores in bij bepaalde vragen na deze gesteld te hebben aan de deelnemer. Op deze manier meten we het maatschappelijke effect van het sportproject en de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers. Deze factsheet geeft het landelijke gemiddelde van de impact van sportactiviteiten op kwetsbare deelnemers weer.

Onderstaande data is gebaseerd op een steekproef van 104 deelnemers.

STICHTING LIFE
GOALS
IN CIJFERS

8316
individuele
deelnemers
bereikt



8632
trainingen



GEMEENTE
ALLE LIFE GOALS
GEMEENTEN

HUIDIGE SITUATIE



100%
ervaart het
programma als een
zinnvolle dagbesteding



17%
ervaart een
betere algemene
gezondheid



86%
heeft nieuwe
sociale contacten
op gedaan



11%
is meer tevreden
met zichzelf



12%
is meer tevreden met
zijn of haar leven



20%
heeft een betere
werksituatie



9%
is lid geworden
van een reguliere
sportvereniging



15%
heeft een betere
woonsituatie

“DOOR TE SPORTEN MET LIFE GOALS KRIJG IK RUST IN MIJN HOOFD. OOK IS HET GOED VOOR MIJN GEZONDHEID.”

“ZONDER LIFE GOALS ZAK IK WEG.”

“HET IS FIJN OM ONDER DE MENSEN TE ZIJN EN FIT TE WORDEN.”

“NIEMAND ZOU ZONDER MOETEN.”