



SPORT MAAKT VERSCHIL

Kwetsbare jongeren met sportprogramma's bij de les houden en perspectief bieden. Dat is wat Life Goals Youth doet. Dat is belangrijk, want de groep jongeren die uit het zicht van hulpverleners, school en gemeenten raakt groeit. Sport is een effectief middel om hen aan te spreken, positieve keuzes te laten maken en strafbaar gedrag te voorkomen.

De coronacrisis heeft grote impact op kwetsbare jongeren. Dat kunnen jongeren zijn die kampen met psychische problematiek, een licht verstandelijke beperking, een verhoogd risico op eenzaamheid en geen vast dak boven hun hoofd hebben. Wat ze wel nodig hebben is perspectief. Een stip aan de horizon waar ze naar toe kunnen werken.

VERBINDING MAKEN, STRAFBAAR GEDRAG VOORKOMEN

Life Goals Youth biedt dat perspectief. Life Goals Youth is een preventief sportprogramma dat zich richt op kwetsbare jongeren. Jongeren die rond hun achttiende uit het zicht van hulpverleners, school en gemeenten raken en naar de rand van de maatschappij afglijden. Life Goals Youth helpt gemeenten verbinding met deze jongeren te houden, hen nieuw perspectief te bieden en strafbaar gedrag te voorkomen.

In het programma Life Goals Youth werken Stichting Life Goals Nederland, de VriendenLoterij en het ministerie van Veiligheid & Justitie samen. In de uitvoering wordt nauw samengewerkt met deelnemende gemeenten en het project Alleen jij bepaalt wie je bent.

[STICHTINGLIFEGOALS.NL/PROJECTEN/LIFE-GOALS-YOUTH](https://stichtinglifegoals.nl/projecten/life-goals-youth)



JONGEREN DIE VAN DE RADAR VERDWIJNEN

Vrijwel alle gemeenten kennen ze: jongeren die van de radar verdwijnen. Vroegtijdige schoolverlaters zonder werk, zonder een vast dak boven hun hoofd. Vroeg of laat duiken ze op, meestal niet op een positieve manier. Als ze bijvoorbeeld met justitie of politie in aanraking komen. Het is lastig deze jongeren dan nog aan de goede kant van de streep te houden.

SPORT SPREEKT JONGEREN AAN

Life Goals Youth helpt te voorkomen dat deze jongeren afglijden. Het programma gebruikt sport als middel om deze jongeren te bereiken en ze aan zichzelf te laten werken. Sport is voor deze groep risicojongeren een bijzonder passend middel. Voor lokale instellingen is een sportprogramma dan ook een uitstekend middel om jongeren aan te spreken.

Sport is bovendien een effectief instrument. Zeker voor jongeren die nog kneedbaar zijn. Life Goals Youth biedt jongeren een veilige plek waarin zij zichzelf kunnen zijn. Een plek waar zij afleiding en positiviteit ervaren. Waar ze fysiek en geestelijk weerbaarder worden, leren om te gaan met de uitdagingen van het dagelijkse leven en beter de regie over hun leven zelf in handen krijgen. Positieve keuzes maken, daar biedt Life Goals Youth de juiste instrumenten voor aan, waarmee de kans op toekomstig dakloosheid en delinquent gedrag afneemt.

VOOR WIE IS LIFE GOALS YOUTH BEDOELD?

Het programma richt zich op jongeren van 16 tot 25 jaar die met justitie in aanraking zijn geweest of dreigen te komen. Een brede groep met diverse problemen die bovendien in omvang toeneemt. In 2018 had bijna een kwart van de 840.000 jongvolwassenen een psychische aandoening. Een deel kan niet op hun eigen manier meedoen in de maatschappij. Zij gaan niet meer naar school, vinden geen passend werk en wonen niet op zichzelf. Deze jongeren kampen vaak met een combinatie van problemen, waaronder schulden, crimineel gedrag, psychische klachten, een licht verstandelijke beperking en een algeheel gebrek aan perspectief.



in samenwerking met



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

VSBfonds,
iedereen doet mee

OVER STICHTING LIFE GOALS NEDERLAND

Al meer dan 10 jaar organiseren wij sport-als-middel-programma's voor de meest kwetsbare mensen in onze maatschappij. Wij ontwikkelden de afgelopen jaren een bewezen sportmethodiek die momenteel wordt uitgevoerd in 30 gemeenten. Stichting Life Goals Nederland is vaste beneficiënt van de VriendenLoterij en werkt nauw samen met de landelijke overheid.

CONTACT

Wessel Schaling | wessel.schaling@lifegoals.nl | 06 18 82 73 38



HOE WERKT HET PROJECT IN JOUW STAD?

Er wordt een wekelijks sportaanbod voor deze doelgroep gecreëerd. Dat gebeurt in de omgeving van de doelgroep (bijvoorbeeld op de accommodatie van een lokale sportvereniging.)

Naast het sporten worden ook Life Goals Sessies aangeboden. Deze sessies richten zich op:

- Woonsituatie
- Sport/educatie
- Gezondheid
- Realistisch zelfbeeld
- Emotionele stabiliteit
- Sociale vaardigheden
- Zelfredzaamheid

Life Goals ondersteunt bij de opzet van het project in jouw stad. Dat doen wij door;

- Een buurtsportcoach op te leiden voor deze doelgroep zodat hij het project kan gaan draaien
- Al onze programma's worden intensief gemonitord met ons eigen monitoringprogramma. Hiermee zijn wij in staat om ontwikkelingen nauwgezet te volgen en bij te sturen waar nodig.

WAT VERWACHTEN WIJ VAN GEMEENTEN?

Life Goals Youth wordt uitgevoerd in nauwe samenwerking met deelnemende gemeenten en een lokaal netwerk aan maatschappelijke organisaties. Wij hanteren de volgende voorwaarden:

- De gemeente stelt een contactpersoon / coördinator voor dit project aan / De gemeente stelt een aanspreekpunt vanuit zowel sport als veiligheid beschikbaar voor het project.
- De gemeente stelt een buurtsportcoach beschikbaar voor de uitvoering van het project. Life Goals Nederland levert hier een cofinanciering voor.
- Bij bewezen successen gaat de gemeente na de pilotperiode door met het project. De kosten voor de uitvoering hiervan zijn dan volledig voor de gemeente.
- Er wordt samengewerkt met lokale jeugdzorg en veiligheidsorganisaties om de doelgroep te bereiken

**LIFE
GOALS**