



# LIFE GOALS



## SET YOUR LIFE GOALS RESULTATEN

Iets goeds doen voor een ander, nieuwe mensen ontmoeten en tegelijkertijd je eigen talenten ontdekken. Dat is bedoeling van de MDT, de maatschappelijke dienstdienst. Waarom niet via de sport? Bij Life Goals wordt een MDT aangeboden, die wij Set Your Life Goals noemen. Deze MDT biedt kwetsbare jongeren een kans om met sport het verschil te maken en te werken aan hun eigen toekomst. Ruim 360 jongeren uit Bergen op Zoom, Enschede, Alkmaar, Purmerend, Amsterdam, Harderwijk en Utrecht kunnen de komende jaren kiezen voor een MDT bij Set Your Life Goals.

Bij Set Your Life Goals staan jongeren centraal. Begeleid door een Maatschappelijke Sportcoach gaan ze op zoek naar hun talenten. Doelen worden omgezet in een Life Goals Plan. Want zonder concreet plan blijft een wens een droom.

Bij dit MDT-programma zetten we sport in als middel om kwetsbare jongeren inzicht te laten krijgen in hun talent. Hebben ze hun kracht ontdekt, dan helpen we ze om hun talent in te zetten voor een ander.

### STICHTING LIFE GOALS IN CIJFERS



**14**  
individuele deelnemers bereikt



**7**  
gemeentes



**69%**  
aanwezigheid van deelnemers

### HUIDIGE SITUATIE



**90%**  
kreeg nuttige trainingen aangeboden



**39%**  
voelt zich gezonder



**80%**  
heeft vertrouwen in de toekomst



**8,0**  
gemiddeld voor dit project



**63%**  
kan beter communiceren



**70%**  
heeft zijn vaardigheden ontwikkeld



**53%**  
heeft een groter doorzettingsvermogen



**75%**  
weet wat anderen aan hem of haar hebben



**75%**  
heeft zijn of haar cv versterkt



**51%**  
kan beter samenwerken



**75%**  
weet beter wat hij of zij kan

**“IK HEB ZO VEEL MEER UIT SET YOUR LIFE GOALS GEHAALD DAN IK OOI HAD KUNNEN VERWACHTEN. IK HEB ONTZETTEND VEEL GELEERD EN IK HEB EEN DUIDELIJKER TOEKOMSTBEELD VOOR OGEN”**

Landry (deelnemer)



**60%**  
heeft meer zelfvertrouwen



**80%**  
weet beter wat hij of zij leuk vindt



**70%**  
heeft zichzelf persoonlijk ontwikkeld

in samenwerking met

