

**LIFE  
GOALS**

**ACADEMIE**

# FACTSHEET LIFE GOALS MONITOR



**5243**  
individuele  
deelnemers bereikt



**196**  
actieve opgeleide  
Maatschappelijke  
Sportcoaches



**59%**  
verkrijgt meer  
zelfvertrouwen

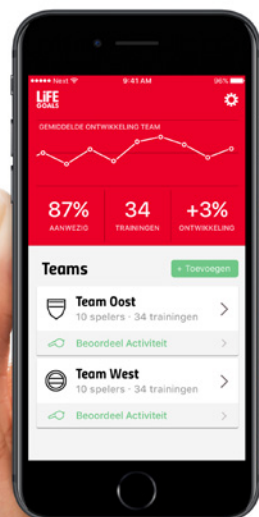


**87%**  
doet nieuwe sociale  
contacten op binnen het  
Life Goals Programma

**BRENG PERSOONLIJKE  
ONTWIKKELING VAN  
DEELNEMERS IN KAART**

- Gebaseerd op praktijkervaringen en wetenschappelijk onderzoek
- In te vullen via smartphone door begeleiders en deelnemers zelf
- Monitor als white label beschikbaar voor andere organisaties

***“De Life Goals monitor is met minimale aanpassingen toepasbaar voor allerlei doelgroepen, zo ook bijvoorbeeld voor ouderen en jongeren. Hij is overzichtelijk en je kan er veel informatie uit halen, welke je heel handig op een infographic krijgt. Daarbij is de ondersteuning van Life Goals erg prettig.”***



Stichting Life Goals Nederland werkt met een zelf ontwikkeld monitorprogramma. Daarmee worden de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers aan de Life Goals-sportprogramma's nauwgezet in kaart gebracht. De Life Goals Monitor is ontwikkeld op basis van praktijkervaringen en wetenschappelijk onderzoek.

De vraag naar het in kaart brengen van resultaten bij sociale initiatieven wordt steeds groter, ook binnen de sportwereld. Het monitoren van een sociale ontwikkeling en behaalde resultaten is alleen vaak lastig. Veel maatschappelijke organisaties worstelen er mee hun inspanningen concreet te maken, terwijl er steeds vaker om wordt gevraagd.

## INZICHT IN WAT DAADWERKELIJK WERKT

Beleidsmakers en subsidieverstrekkingen willen steeds vaker resultaten hebben. Verschillende onderzoeken laten zien dat de kans op financiering voor een programma aanmerkelijk toeneemt wanneer de resultaten duidelijk in kaart zijn gebracht. Naast deze externe legitimering speelt ook de interne legitimering een rol. Zo kunnen de coaches inzien of wat zij doen ook daadwerkelijk werkt.

Bij de programma's van Life Goals wordt gemeten hoe het met deelnemers gaat en hoe zij zich ontwikkelen. Deze ontwikkeling gebeurt vaak op sociale domeinen. Deze domeinen zijn moeilijk in harde resultaten uit te drukken. Dat maakt het moeilijk inspanningen concreet te maken.

Met de door Life Goals ontwikkelde monitor is dat wel mogelijk. Het monitoringsprogramma is in principe op maat gemaakt voor de deelnemers aan de programma's van de organisatie. De deelnemers zijn mensen die om welke reden dan ook zijn vastgelopen in het leven.

Met sociale sportprogramma's krijgen ze weer meer grip op hun leven. Hun coaches en begeleiders kunnen de inspanningen en resultaten van de deelnemers real-time volgen. Gemeenten, maatschappelijke organisaties en andere betrokken partijen kunnen na afloop van het programma een rapportage met harde data krijgen.

Ontwikkelingen deelnemers en programma in kaart gebracht  
De verzamelde gegevens spitsen zich toe op de kernwaarden die Life Goals belangrijk vindt als gezondheid, sociale relaties, veiligheid, zelfvertrouwen en communicatie. De kernwaarden zijn gebaseerd op eigen ervaringen en onderzoek van Wageningen University. Aan de hand van de resultaten kan de ontwikkeling van een individuele deelnemer, een team maar ook een heel programma eenvoudig in kaart worden gebracht.

Domeinen waarop Life Goals meet zijn communicatie, samenwerken, sociale vaardigheden, doorzetten, gezondheid, emotionele stabiliteit en respect. Daarnaast wordt ook de hardere kant bekeken, de uitstroom. Dit moet antwoord geven op de vraag waar deelnemers na het programma terecht komen. Voorbeelden hiervan zijn vrijwilligerswerk, betaald werk, lidmaatschap bij de sportvereniging en een opleiding.

Met de monitor wordt grafisch inzichtelijk wat de ontwikkeling exact inhoudt. Zo wordt duidelijk wat wel en niet werkt. Met de resultaten kunnen de programma's bovendien geoptimaliseerd worden.

## PRAKTISCH TOEPASBAAR

Gedurende het programma vullen begeleider en deelnemer gezamenlijk de scores in. Dat kan tijdens of na een training: invullen kan met een laptop, i-pad of mobiele telefoon en duurt slechts enkele minuten. Het programma kent handige toepassingen voor begeleiders en coaches. Zo kunnen zij eenvoudig rapportages uitdraaien. Groot voordeel is ook dat deelnemers direct worden betrokken bij hun eigen persoonlijke ontwikkeling. Ook kan een landelijk coördinator bijvoorbeeld zien wat de resultaten zijn van sportprogramma's in verschillende regio's.

## DE MONITOR IS BESCHIKBAAR VOOR DERDE PARTIJEN

Door het ontwikkelen en brainstormen heeft Life Goals ervaren hoe lastig het is om alle aspecten van een sociaal programma te vertalen naar harde resultaten.

Uit ervaring weten wij dat we niet de enige organisatie zijn die hier mee worstelt. Nu het ons is gelukt een werkzaam en praktisch instrument te ontwikkelen delen we onze kennis en ervaring graag met andere partijen. De monitor is flexibel ingericht. Op basis van een vast framework kunnen vragenlijsten, domeinen en termen naar eigen wens aangepast worden. Wij helpen organisatie die op zoek zijn naar een meetsysteem om resultaten in kaart te brengen, graag verder. Zo kunnen externe partijen gebruik maken van onze monitor voor 5.000 per jaar. Hierin zitten de bouwkosten, onderhoudskosten en een mastertraining over het systeem verwerkt.

**Neem voor vragen en een prijsindicatie contact op met de Life Goals Academie.**

### CONTACT

Life Goals Academie  
Dico de Jager  
06 10 44 33 91  
dico.dejager@stichtinglifegoals.nl

**[www.stichtinglifegoals.nl](http://www.stichtinglifegoals.nl)**

### OVER STICHTING LIFE GOALS NEDERLAND

Al meer dan 10 jaar organiseren wij sport-als-middel-programma's voor de meest kwetsbare mensen in onze maatschappij. Wij ontwikkelden de afgelopen jaren een bewezen sportmethodiek die momenteel wordt uitgevoerd in 30 gemeenten. Stichting Life Goals Nederland is vaste beneficiënt van de VriendenLoterij en werkt nauw samen met de landelijke overheid.

The logo for Life Goals, featuring the words "LIFE" and "GOALS" in a bold, white, sans-serif font stacked vertically on a red square background.