

p/a Tweede Kamer der Staten-Generaal  
t.a.v. Bureau Woordvoering Kabinetsformatie, mevrouw M. Hamer  
Postbus 20018  
2500 EA Den Haag

Zeist, 12 mei 2021

Betreft: Sport als middel voor het herstel van de sociale samenhang in Nederland

Geachte mevrouw Hamer,

Wij maken ons zorgen over de grote groep mensen in Nederland die door ons sociale vangnet vallen. Het aantal dak- en thuislozen is in 10 jaar tijd verdubbeld, de wachtlijsten van de (jeugd) GGZ worden alsmaar langer en jongeren hebben steeds minder perspectief op een baan. De coronacrisis legt de neerwaartse spiraal voor sociaal kwetsbare groepen pijnlijk bloot. Kortom, de kwetsbaren zijn de afgelopen 10 jaar nog kwetsbaarder geworden.

Stichting Life Goals Nederland ziet het als dé opdracht voor het nieuwe Kabinet om de sociale samenhang in Nederland te herstellen. Eén van de instrumenten is door in te zetten op sport. En dan vooral op sportprogramma's voor specifieke doelgroepen, zoals sociaal kwetsbare groepen.

Sport is een krachtig middel. Het draagt aantoonbaar bij aan de problematiek rondom (psychische) gezondheid, leefbaarheid, ondermijning en participatie, mits gecombineerd met passende en professionele begeleiding<sup>1</sup>. Het is wrang dat de mensen die voor hun gezondheid en sociale contacten het meeste baat bij sport hebben, daar niet aan deelnemen. Deze mensen ervaren vaak hoge drempels om te gaan sporten en dat is een gemiste kans. Als de overheid niets doet, worden de verschillen in sportdeelname tussen arm en rijk, en daarmee de sociale verschillen tussen die groepen, alleen maar groter.

### Stichting Life Goals Nederland

Wij, Stichting Life Goals Nederland, weten kwetsbare doelgroepen te bereiken en te mobiliseren via sport. Wij zetten ons ruim 10 jaar in voor sociaal kwetsbare doelgroepen, met klinkende resultaten<sup>2</sup> tot gevolg. Onze aanpak wordt met zo'n 30 gemeenten uitgevoerd in nauwe samenwerking met zorg-, welzijn- en sportorganisaties en is erkend als interventie in het sociaal domein<sup>3</sup>. Binnen de *Alliantie sporten en bewegen voor iedereen* zijn we partner van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en de Vereniging Sport en Gemeenten. Door onze integrale aanpak maken jaarlijks 5000 kwetsbare mensen aantoonbaar stappen in hun ontwikkeling en maatschappelijke participatie. Daar zijn we trots op.

### Wat is nodig?

Regie van de overheid is nodig om sporten voor iedereen mogelijk te maken. Daarom doet Stichting Life Goals Nederland de volgende vier voorstellen:

#### 1. Inclusief Sporten

Om mensen met een kwetsbare uitgangspositie te activeren is een langetermijnplanning en meerjarenfinanciering nodig. De *Alliantie sporten en bewegen voor iedereen* speelt hierin een belangrijke rol. Om de programma's binnen deze Alliantie voort te zetten, waaronder die van Stichting Life Goals Nederland, is er een structurele investering voor minimaal de komende Kabinetsperiode nodig.

<sup>1</sup> Onderzoek van [Bailey et al. \(2013\)](#) laat zien dat er voldoende onderbouwing is voor tal van maatschappelijke effecten door sport en bewegen.

<sup>2</sup> R. van Hooren, A. Koster en I. Vellenga (2019) [Wat is Life Goals waard?](#)

<sup>3</sup> [De Life Goals Aanpak](#) (2021) is opgenomen in de 'Databank Effectieve Sociale Interventies'.

## 2. Kwetsbare jeugd

Bij jeugd en jongeren is sport een werkzaam middel voor positieve ontwikkeling. Dit raakt verschillende domeinen zoals zorg, welzijn, sport, onderwijs en werk. Investeren in domeinoverstijgende samenwerking rond sport voor kwetsbare jeugd is daarvoor noodzakelijk. Een goed voorbeeld hiervan is de Maatschappelijke Diensttijd (MDT). Ze krijgen de kans om onder begeleiding hun talenten te ontwikkelen en deze direct in te zetten voor de maatschappij. De begeleiding van de jongeren vindt plaats vanuit zorg, onderwijs, werkgevers, welzijn en sportorganisaties. De MDT waarbij sport wordt ingezet voor positieve ontwikkeling van jeugd en jongeren moet daarom worden voortgezet.

## 3. Van Buurtsportcoach naar Maatschappelijke Sportcoach

Op lokaal niveau is een veelgehoorde behoefte van gemeenten om te werken aan de deskundigheidsbevordering van Buurtsportcoaches op het gebied van kwetsbare doelgroepen. Uitvoerders moeten beter toegerust worden om sport effectief in te zetten als maatschappelijk middel. Een manier daartoe is het bijscholen van buurtsportcoaches tot Maatschappelijk Sportcoach<sup>4</sup>. De maatschappelijke impact van de inzet van buurtsportcoaches wordt zo vergroot doordat zij in de haarvaten van de samenleving werken en toegerust zijn om passende en professionele begeleiding te bieden.

## 4. Landelijke aanpak & Sportwet

Het inzetten van sport als maatschappelijk middel om mensen in een kwetsbare positie te activeren vraagt om een integrale aanpak en regie. Dat lijkt een schot voor open doel, maar momenteel is er van interdepartementale samenwerking geen sprake. Daarom pleit Stichting Life Goals Nederland voor samenwerking tussen VWS, OCW, V&J en SZW om de inzet van sport als maatschappelijk middel te verankeren. Het wettelijk vastleggen van de regiefunctie kan onderdeel zijn van de Sportwet<sup>5</sup> zoals gepresenteerd in het advies van de Nederlandse Sportraad. Stichting Life Goals Nederland ontwikkelt graag een pilotproject om een dergelijke integrale aanpak te toetsen.

Wij hopen dat het nieuwe Kabinet de waarde van sport voor kwetsbare groepen erkent en structureel investeert in inclusief sporten.

Met vriendelijke groet,



Arne de Groot

**Directeur Stichting Life Goals Nederland**

arne.degroot@stichtinglifegoals.nl

06 421 528 47

<sup>4</sup> De cursus tot [Maatschappelijk Sportcoach](#) is onderdeel van de Life Goals Academie.

<sup>5</sup> Addendum: [sportwet](#) en forse investeringen nodig voor vitalere bevolking (d.d. 6 april 2021)