

p/a: Tweede Kamer der Staten-Generaal
Ter attentie van de informateur Henriëtte Hamer
Postbus 20018 2
500 EA DEN HAAG

Betreft: Sport als middel voor het herstel van de sociale samenhang in Nederland
Zeist, 12 mei 2021

Geachte mevrouw Hamer,

Wij maken ons zorgen over de grote groep mensen in Nederland die door ons sociale vangnet vallen. Het aantal dak- en thuislozen is in 10 jaar tijd verdubbeld, de wachtlijsten van de (jeugd) GGZ worden alsmaar langer en jongeren hebben steeds minder perspectief op een baan. De coronacrisis legt de neerwaartse spiraal voor sociaal kwetsbare groepen pijnlijk bloot. Kortom, de kwetsbaren zijn de afgelopen 10 jaar nog kwetsbaarder geworden.

Stichting Life Goals ziet het als dé opdracht voor het nieuwe Kabinet om de sociale samenhang in Nederland te herstellen. Eén van de instrumenten is door in te zetten op sport. En dan vooral op sportprogramma's voor specifieke doelgroepen, zoals sociaal kwetsbare groepen.

Sport is een krachtig middel. Het draagt aantoonbaar bij aan de problematiek rondom [\(psychische\) gezondheid, leefbaarheid, ondermijning en participatie](#)¹, mits gecombineerd met passende en professionele begeleiding. Het is wrang dat de mensen die voor hun gezondheid en sociale contacten het meeste baat bij sport hebben, daar niet aan deelnemen. Deze mensen ervaren vaak hoge drempels om te gaan sporten en dat is een gemiste kans. Als de overheid niets doet worden de verschillen in sportdeelname tussen arm en rijk, en daarmee de sociale verschillen tussen die groepen, alleen maar groter.

Stichting Life Goals Nederland

Wij, Stichting Life Goals Nederland, weten kwetsbare doelgroepen te bereiken en te mobiliseren via sport. Wij zetten ons ruim 10 jaar in voor sociaal kwetsbare doelgroepen, met [klinkende resultaten](#)² tot gevolg. Onze aanpak wordt met zo'n 30 gemeenten uitgevoerd in nauwe samenwerking met zorg-, welzijn- en sportorganisaties en is erkend als interventie in het [sociaal domein](#)³. Binnen de Alliantie Inclusief Sporten zijn we partner van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en de Vereniging Sport en Gemeenten. Door onze integrale aanpak maken jaarlijks 5000 kwetsbare mensen aantoonbaar stappen in hun ontwikkeling en maatschappelijke participatie. Daar zijn we trots op.

Wat is nodig?

Regie van de overheid is nodig om sporten voor iedereen mogelijk te maken. Daarom doet Stichting Life Goals de volgende vier voorstellen:

1. Inclusief Sporten

Om mensen met een kwetsbare uitgangspositie te activeren is een langetermijnplanning en meerjarenfinanciering nodig. De Alliantie Inclusief Sporten speelt hierin een belangrijke rol. Om de programma's binnen deze Alliantie voort te zetten, waaronder die van Stichting Life Goals, is er een structurele investering voor minimaal de komende Kabinetsperiode nodig.

2. Kwetsbare jeugd

Bij jeugd en jongeren is sport een werkzaam middel voor positieve ontwikkeling. Dit raakt verschillende domeinen zoals zorg, welzijn, sport, onderwijs en werk. Investeren in domeinoverstijgende samenwerking rond sport voor kwetsbare jeugd is daarvoor noodzakelijk. Een goed voorbeeld hiervan is de Maatschappelijke Diensttijd (MDT). Ze krijgen de kans om onder begeleiding hun talenten te ontwikkelen en deze direct in te zetten voor de maatschappij. De

begeleiding van de jongeren vindt plaats vanuit zorg, onderwijs, werkgevers, welzijn en sportorganisaties. De MDT waarbij sport wordt ingezet voor positieve ontwikkeling van jeugd en jongeren moet daarom worden voortgezet.

3. Van Buurtsportcoach naar Maatschappelijke Sportcoach

Op lokaal niveau is een veelgehoorde behoefte van gemeenten om te werken aan de deskundigheidsbevordering van Buurtsportcoaches op het gebied van kwetsbare doelgroepen. Uitvoerders moeten beter toegerust worden om sport effectief in te zetten als maatschappelijk middel. Een manier daartoe is het bijscholen van buurtsportcoaches tot Maatschappelijk Sportcoach⁴. De maatschappelijke impact van de inzet van buurtsportcoaches wordt zo vergroot doordat zij in de haarvaten van de samenleving werken en toegerust zijn om passende en professionele begeleiding te bieden.

4. Landelijke aanpak & Sportwet

Het inzetten van sport als maatschappelijk middel om mensen in een kwetsbare positie te activeren vraagt om een integrale aanpak en regie. Dat lijkt een schot voor open doel, maar momenteel is er van interdepartementale samenwerking geen sprake. Daarom pleit Stichting Life Goals voor samenwerking tussen VWS, OCW, V&J en SZW om de inzet van sport als maatschappelijk middel te verankeren. Het wettelijk vastleggen van de regiefunctie kan onderdeel zijn van de [Sportwet](#)⁵ zoals gepresenteerd in het advies van de Nederlandse Sportraad.

Wij hopen dat het nieuwe Kabinet de waarde van sport voor kwetsbare groepen erkent en structureel investeert in inclusief sporten.

Met vriendelijke groet,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Arne de Groote".

Arne de Groote

Directeur Stichting Life Goals Nederland

¹ Onderzoek van Bailey et al. (2013) laat zien dat er voldoende onderbouwing is voor tal van maatschappelijke effecten door sport en bewegen. Bailey, R., Hillman, C., Arent, S., & Petitpas, A. (2013). Physical activity: an underestimated investment in human capital?. *Journal of physical activity and health*, 10(3), 289-308.

² In 2019 heeft Society Impact onderzoek gedaan naar de impact van Life Goals programma's. R. van Hooren, A. Koster en I. Vellenga (2019) Wat is Life Goals waard?

³ De Life Goals Aanpak is in 2021 erkend als interventie in het sociaal domein en daarmee opgenomen in de 'Databank Effectieve Sociale Interventies'.

⁴ De Life Goals Academie heeft een cursus tot Maatschappelijk Sportcoach ontwikkeld. Sport- en zorgprofessionals leren om laagdrempelig sportaanbod te creëren voor kwetsbare doelgroepen. Binnen de cursus leren ze wie de doelgroep is, hoe die te bereiken is en hoe je kwetsbare mensen kunt motiveren om te komen sporten.

⁵ 6 april 2021 heeft de Nederlandse Sportraad een advies aan het nieuwe Kabinet uitgebracht om te komen tot een sportwet.