LiFE GOALS

Life Goals programma

Factsheet

INSPIRE TO MOVE TO INSPIRE

Life Goals helpt uw gemeente

Sport als middel voor kwetsbare mensen

10% van de Nederlandse bevolking is kwetsbaar. Deze groep kwetsbare mensen zijn in mindere mate in staat mee te komen in de maatschappij. Hierbij gaat het bijvoorbeeld om dak- en thuislozen, mensen met verslavingsproblemen of een detentieverleden, en mensen met een psychische of verstandelijke beperking. Deze groep sport doorgaans niet, terwijl sport en bewegen juist voor hen van grote waarde is. Sport kan het vonkje zijn dat zorgt voor nieuwe energie en zelfvertrouwen. Wij zijn met onze sportprogramma's in ruim 30 gemeenten actief. Wat levert dit dan op zult u mogelijk denken? Hier enkele cijfers over 2020:

- Life Goals werkt in 34 steden
- Iedere euro in een Life Goals Programma levert 3 euro maatschappelijk rendement (Society Impact, 2019)
- Life Goals bereikt 5000 unieke deelnemers
- 59% van de deelnemers zet stappen op de participatieladder
- 48% van de deelnemers staat positiever in het leven
- 57% heeft zijn emoties beter onder controle

Hoe werkt het voor gemeenten?

Onze programma's zijn ontwikkeld voor gemeenten zodat zij zelfstandig aan de slag kunnen met sport voor kwetsbare doelgroepen. De programma's bestaan uit twee elementen: ten eerste een stuk deskundigheidsbevordering voor Buurtsportcoaches (of andere coaches) over kwetsbare doelgroepen. Daarnaast krijg je als gemeente toegang tot de Life Goals Monitor om het maatschappelijke effect van het programma en de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers te monitoren.

Wat zijn de kosten?

In 34 gemeenten zijn wij actief en graag starten we ook bij jullie. Dit kan snel en simpel. De kosten voor een Life Goals Programma bestaan uit twee onderdelen. De deskundigheidsbevordering bestaande uit de cursus Maatschappelijke Sportcoach kost eenmalig 6x € 850,- = € 5.100,-. Daarnaast betaalt de gemeente een vaste jaarlijkse programma fee van € 5.000,-.

Kwartiermaker voor een vliegende start?

In veel gemeenten is behoefte aan begeleiding bij de opstart en borging van het programma. Een projectleider met specifieke kennis is hierbij noodzakelijk. Daarom kunt u via Life Goals een kwartiermaker inhuren voor een vliegende start. De kwartiermaker verbindt de juiste partners aan het programma en zorgt voor structurele financiering zodat de gemeente na de opstartfase zelfstandig verder kan. De kosten voor een kwartiermaker verschillen per stad en per type opdracht.

Waarom meedoen?

Wat zijn nou de voordelen van dit programma:

- Het biedt deskundigheidsbevordering op het vlak van kwetsbare groepen inclusief sporten
- Kennis en expertise door landelijk netwerkbijeenkomsten
- Impactmonitoring via de Life Goals Monitor
- Life Goals helpt bij ondersteuning en financiering op basis van jarenlange ervaring

Meer informatie over de Life Goals aanpak?

E-mail: shahira.vanderzon@stichtinglifegoals.nl

www.stichtinglifegoals.nl

TO INSPIRE TO MOVE