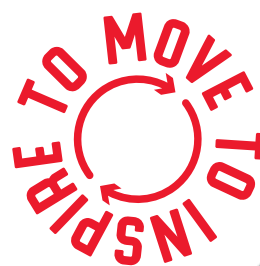




Homeless World Cup

Oslo 2017





Inhoudsopgave

<i>Inleiding</i>	5
Onderzoeksmethode	7
<i>De voorbereiding: de trainingsdagen</i>	8
Een sterke groep	8
De activiteiten	9
<i>De Homeless World Cup</i>	10
Emotionele band	10
Nieuwe contacten	11
Zelfvertrouwen	11
Nieuwe vaardigheden	11
<i>De Life Goals Sessies</i>	12
<i>De ervaringen met de staf</i>	12
<i>Kwantitatieve effecten van de Homeless World Cup</i>	14
Een nieuwe cultuur	14
Omgaan met anderen	14
Sociale vaardigheden	14
Zelfvertrouwen	15
Zelfreflectie	15





Inleiding

De Homeless World Cup is het wereldkampioenschap voetbal voor mensen uit de maatschappelijk opvang. In werkelijkheid is niet elke deelnemer dakloos maar bestaat er een grote diversiteit onder de deelnemers.

Iedere deelnemer heeft zijn of haar eigen rugzakje. Juist voor mensen uit de maatschappelijke opvang is sporten een goede uitlaatklep en een goed middel voor hun persoonlijke ontwikkeling. Life Goals Nederland selecteert elk jaar 8 dames en 8 heren uit de Dutch Street Cup op basis van hun persoonlijke ontwikkeling. Voetbalkwaliteiten spelen hierbij geen rol. Op basis van de aanbevelingen van lokale begeleiders en trainers en een aantal scoutingsdagen stelt de technische staf de Nederlandse teams samen. De technische staf wordt gevormd door mensen uit de sport, de zorg en een vertegenwoordiger van Life Goals Nederland.

Wij geloven dat deelname aan de Homeless World Cup onze deelnemers een podium biedt voor persoonlijke ontwikkeling. Het event is een inspiratiebron waarmee mensen gemotiveerd worden om door te gaan.

Het traject rondom de Homeless World Cup staat in het teken van de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers en het smeden van een hecht team. Deze periode bestaat uit trainingsweekenden waar de deelnemers elkaar leren kennen, aan de slag gaan met het groepsproces en voetbaltechnische trainingen volgen. Tijdens deze dagen volgen zij ook Life Goals Sessies. Tijdens deze Life Goals Sessies worden verschillende kernwaarden vanuit de sport besproken zoals; respect, communicatie, samenwerken en doorzetten. Deze sessies bieden onze deelnemers handvatten, zowel op als naast het sportveld.



Hiernaast biedt het een veilige leeromgeving waarbinnen deelnemers hun ervaringen, verwachtingen en doelstellingen met elkaar kunnen delen.

De Homeless World Cup zelf is voor onze deelnemers zowel fysiek als psychologisch een enorme uitdaging. Het evenement duurt 10 dagen en veel deelnemers hebben niet eerder gevlogen. Met meer dan 45 aanwezige nationaliteiten uit alle continenten, toeschouwers op de tribunes, aanwezige pers, en meerdere wedstrijden per dag komt er enorm veel af op de deelnemers. De nadruk ligt dan ook niet op de sportieve prestaties, maar op de manier waarop zij zichzelf en als Nederlands team presenteren op dit podium.

Met oog op de nazorg van onze deelnemers vinden er na de Homeless World Cup terugkomdagen plaats. Hierin komen deelnemers samen om te trainen, volgen ze Life Goals Sessies en wisselen ze ervaringen uit. Tot slot verwoorden zij concrete doelstellingen voor zichzelf. Deze doelstellingen bespreken wij met de lokale begeleiding van de deelnemers. Zo vindt er een warme overdracht plaats en wordt persoonlijke ontwikkeling gestimuleerd.



Onderzoeksmethode

In dit artikel worden de bevindingen over de ervaringen van de deelnemers gedurende het traject naar, tijdens en na de Homeless World Cup in Oslo beschreven. Er zijn in totaal 16 deelnemers meegeweest naar de Homeless World Cup (8 mannen en 8 vrouwen). De achtergrond van deze mensen was divers.

De gegevens zijn opgesplitst in verschillende thema's over de verschillende onderdelen van het traject en zijn vervolgens gekwantificeerd in de laatste paragraaf. Data is verzameld middels vragenlijsten die de deelnemers na de Homeless World Cup hebben ingevuld.



De voorbereiding: de trainingsdagen

Het voortraject van de Homeless World Cup bestond dit jaar uit twee trainingsdagen en een trainingsweekend. Deze dagen staan in het teken van kennismaking, groepsvorming en het maken van afspraken. De ervaringen van deelnemers tijdens dit voortraject waren over het algemeen positief. Hieronder wordt beschreven hoe zij dit hebben ervaren en wat zij eraan gehad hebben.

Een sterke groep

Het leukste aan de voorbereiding, zo geven alle deelnemers aan, was elkaar beter te leren kennen. Iedereen geeft aan dat ze tijdens dit traject een sterke groep zijn geworden. Ze zijn gaandeweg beter met elkaar gaan communiceren en hebben beter leren samenwerken binnen het team. Sommigen noemen deze hechte groep zelfs 'een nieuwe familie', andere vertellen dat zij tijdens dit weekend vrienden hebben gemaakt. Zo vertelt Salam het volgende:

“Ik heb nieuwe vrienden gemaakt, zowel dames als heren. Dat is belangrijk voor mij want thuis heb ik niet veel vrienden”

Aspecten die deelnemers het belangrijkste vonden aan de trainingsdagen waren de verwachtingen die tijdens de voorbereiding werden geschept door de staf, de tijd die zij samen met elkaar doorbrachten en het wederzijdse respect wat tijdens deze dagen werd opgebouwd.



De activiteiten

Activiteiten die plaatsvonden tijdens de voorbereiding waren de trainingen, de Life Goals Sessies en verschillende teambuildingsactiviteiten. Deze activiteiten zijn positief ervaren door de groep. Een kanttekening hierbij is dat veel van de deelnemers aangeven te weinig te hebben getraind op technische vaardigheden tijdens de voorbereiding. Het op elkaar inspelen kwam hierdoor ook niet voldoende aan de orde.



De Homeless World Cup

Alle deelnemers geven aan de Homeless World Cup niet te hebben willen missen. Ze zijn blij dat ze zijn meegeweest omdat het voor hen een mooie ervaring is. Uit alle evaluaties komt de dankbaarheid van de deelnemers sterk naar voren.

“Ik ben iedereen dankbaar dat ik ben gekozen om mee te gaan naar Oslo. Wij zijn niet eerste geworden, maar in mijn hart wel. Ik ben trots op de dames en heren en voel me een echte winnaar” – Priscilla

De deelnemers hebben veel ervaringen opgedaan, veel geleerd en vooral ook genoten van het toernooi. De belangrijkste bevindingen uit de evaluaties worden hieronder weergegeven.

Emotionele band

De emotionele band binnen het team is tijdens de Homeless World Cup erg sterk geworden, zo geven alle deelnemers aan. Dit is verreweg de belangrijkste en meest voorkomende bevinding van alle deelnemers. Zo steunden de dames en heren elkaar bij de wedstrijden, maakten zij nieuwe vrienden binnen het team en hielpen zij elkaar door de week wanneer dit nodig was. Zo antwoordde Shanita als volgt op de vraag wat het meeste was bijgebleven van het toernooi:

“De emotionele band met het team is mij het meest bijgebleven. Het samenzijn met het team en dat we aan het eind van het toernooi elkaar nog opzochten en meer van elkaar wisten”



Nieuwe contacten

Naast de emotionele band die is opgedaan binnen het team zijn ook de contacten die opgedaan zijn buiten het team belangrijk voor de deelnemers. Veel van hen geven aan dat het belangrijk voor hen was dat zij mensen uit nieuwe culturen hebben gesproken. Sommigen geven ook aan vrienden uit deze culturen te hebben gemaakt. Zo spreken zij veel van de spelers van andere landen nog via Facebook. Ook het leren van de culturen en tradities van deze nieuwe contacten is waardevol, zo geeft Jermain aan:

“Ik geniet ervan nieuwe mensen te leren kennen en te leren over de cultuur van de mens, de architectuur, de geschiedenis en het eten”

Zelfvertrouwen

Veel deelnemers geven ook aan dat zij als persoon zijn ontwikkeld. De meest terugkomende ontwikkeling is hierbij het zelfvertrouwen van de deelnemers. Veel van hen geven aan door dit traject enorm te zijn gegroeid. Dit komt doordat deelname aan het evenement in Oslo voor hen een grote nieuwe uitdaging is, iets wat zij nog nooit eerder hebben gedaan. Ze gaan vaak voor het eerst op reis, wanneer dit achter de rug is geeft dit een goed gevoel.

Nieuwe vaardigheden

Deelnemers hebben ook concrete vaardigheden gedurende het traject kunnen ontwikkelen. Zo geven ze aan stappen te hebben gemaakt op verschillende gebieden: communicatieve vaardigheden, samenwerken, emotionele stabiliteit, openheid naar anderen, het omgaan met tegenslagen, het accepteren van anderen, verantwoordelijkheid en positiever blijven.



De Life Goals Sessies

De Life Goals Sessies tijdens het voortraject en de terugkomdagen zijn als informatief en leerzaam ervaren. Deelnemers geven aan tijdens het traject veel aan de Sessies te hebben gehad. Veel van hen noemen bijvoorbeeld door de sessies meer naar zichzelf te kijken. Ook zijn ze bewuster geworden van de manier waarop ze handelen en kunnen handelen in nieuwe situaties.

“De sessies waren leerzaam. Ik leerde dat ik dingen in bepaalde situaties ook anders aan kan pakken. In plaats van altijd mijn eigen kant te kiezen zie ik in dat ik soms ook de keuzes van anderen kan gaan accepteren” - Boyd

De ervaringen met de staf

De samenwerking tussen de staf, begeleiding en de spelers is als zeer positief ervaren. Zo vertelden veel deelnemers dat de staf voor hen klaar stond, dat de afspraken duidelijk waren en het contact met de coaches en begeleiding erg fijn was. De spelers kregen vaak verantwoordelijkheid van hen en de spelers voelden zich vaak gerespecteerd. Salam vertelt het volgende:

“De samenwerking met de staf was zeer prettig. Iedereen was er voor elkaar op voetbalvlak maar vooral ook op het mentale vlak. Iedereen was even belangrijk voor mij.”





Kwantitatieve effecten van de Homeless World Cup

Zoals uit bovenstaande samenvatting van de resultaten blijkt heeft de Homeless World Cup een grote invloed gehad op de deelnemers. Er zijn in totaal 16 deelnemers meegeweest naar de Homeless World Cup.

Hieronder een kwantitatieve samenvatting van de impact van het toernooi op de spelers:

Een nieuwe cultuur

63% van de deelnemers geeft aan veel te hebben geleerd van de nieuwe culturen die zij zijn tegengekomen. Zo hebben zij op basis van tradities, taal en gewoontes veel van anderen kunnen opsteken.

Omgaan met anderen

81% van de deelnemers heeft goed leren omgaan met anderen. Doordat het traject erg intensief was en zij een langere tijd met anderen hebben geleefd, hebben zij geleerd om te gaan met anderen en meer open te staan voor de mening van anderen. Mede hierom is de groep volgens hen zo hecht geworden.

Sociale vaardigheden

69% geeft aan een ontwikkeling te hebben doorgemaakt op zijn of haar sociale vaardigheden. Vooral communicatieve vaardigheden en vaardigheden met betrekking tot samenwerken zijn sterk verbeterd bij de deelnemers.



Zelfvertrouwen

50% van de deelnemers heeft een positieve ontwikkeling doorgemaakt op het zelfvertrouwen. Zo durven zij meer hun mening te geven, geloven zij meer in hun eigen kunnen en zijn ze minder afhankelijk van anderen.

Zelfreflectie

56% geeft aan bewuster naar zichzelf te kijken en bezig te zijn met hun persoonlijke ontwikkeling. Deels komt dit ook omdat zij beter met kritiek van anderen kunnen omgaan en in de manier waarop zij naar zichzelf kijken.

